

من التراث الإسلامي



المملكة العربية السعودية
وزارة الثقافة
جامعة أم القرى
مركز البحوث والدراسات الإسلامية
مكة المكرمة

طبع الاسكندرية

لأبي العباس هبة الله بن زين بن حسن بن جهم

المطبعة سنة ٥٩١ هـ / ١١٩٨ م

دراسة وتحقيق

الدكتور

سعد عبد الله الشري

أستاذ مشارك بقسم التاريخ الإسلامي

بجامعة أم القرى

الدكتور

مروان سعيد عسيري

أستاذ مشارك بقسم التاريخ

بجامعة أم القرى

١٤٣٧ هـ - ١٩٩٧ م

من التراث الإسلامي



المملكة العربية السعودية
وزارة التعليم العالي
جامعة أم القري
مركز البحوث العلمية وإحياء التراث الإسلامي
مركز البحوث وإحياء التراث الإسلامي
مكة المكرمة

طبع الإسكندرية

لأبي العشائر هبة الله بن زين بن حسن بن جميع
المتوفى سنة (٥٩٤ هـ / ١١٩٨ م)

دراسة وتحقيق

الدكتور

سعد عبد الله البشري

أستاذ مشارك بقسم التاريخ الإسلامي
بجامعة أم القري

الدكتور

مريزن سعيد عسيري

أستاذ مشارك بقسم الحضارة والنظم الإسلامية
بجامعة أم القري

١٤١٧ هـ - ١٩٩٧ م

ج

جامعة أم القرى ، ١٤١٧ هـ .

فهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثناء النشر .

ابن جميع ، هبة الله بن زين بن حسن

طبع الإسكندرية / دراسة وتحقيق مريزن سعيد عسيري ، سعد

عبدالله البشري . - مكة المكرمة .

١٢٨ ص ؛ ١٧ × ٢٤ سم

ردمك ٢ - ١٩٤ - ٠٣ - ٩٩٦٠

١ - الإسكندرية - تاريخ ٢ - الإسكندرية - الأحوال الاجتماعية

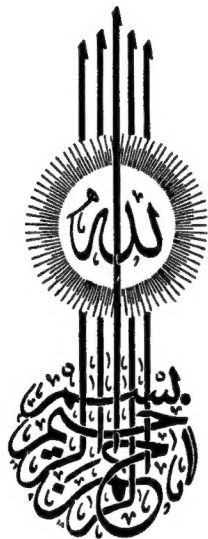
١ - عسيري ، مريزن سعيد (محقق) ب - البشري ، سعد عبد الله ج - العنوان

١٧ / ٢٧٧٤

ديوي ٩٦٢، ١١

رقم الإيداع : ١٧ / ٢٧٧٤ .

ردمك ٢ - ١٩٤ - ٠٣ - ٩٩٦٠



بسم الله الرحمن الرحيم

المقدمة

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على رسول الله الأمين وعلى أصحابه الكرام وعلى من اهتدى بهديه إلى يوم الدين .

أما بعد

إن موضوع "الاهوية والامكنة والمياه" وارتباطها بما اسماء مؤلف هذه الرسالة "بالتدبير" وهو كيفية التعامل مع الاغذية والاشربة، والحركة والسكون، والنوم واليقظة، والاستفراغ، والاحتقان، والاعراض النفسانية، وارتباط ذلك كله بالثقافة الصحية، يعد من أهم القضايا الطبية التي تشغل بال الأطباء، والمراكز والمعاهد الطبية المتخصصة بالغذاء في هذا العصر، ذلك أنه لا تزال الابحاث الخاصة بالغذاء تكتشف كل يوم الجديد في العلاقة بين أنواع الأغذية المختلفة وبين العديد من الأمراض، حتى تلك الأمراض التي يعتقد إلا علاقة بينها وبين الغذاء .

وفي العصور الاسلامية المتتابعة انتدب مجموعة من الأطباء وهم قلة أنفسهم لدراسة مثل هذا النوع من الموضوعات، ومن ضمن هؤلاء الأطباء هبة الله بن زين بن جميع المصري في رسالته هذه عن "طبع الاسكندرية وحال هوائها ونحو ذلك من أحوالها" وترتبط دراسة هذه الرسالة إلى حد كبير "بالجغرافيا الطبية"، على أن المؤلف ادخل في ذلك دراسات أخرى متفرعة ترتبط بالعلاقة بين الانسان وبينته عامة في العادات والاعراف الغذائية والحياتية وعلاقتها بالناحية الصحية والأمراض .

والواقع ان هذه الدراسة التي قدمها المؤلف في رسالته تعد من الدراسات المهمة جدا في تاريخ الطب الاسلامي للأسباب التالية :

١- أنها تجمع عدة موضوعات ودراسات متفرعة "الهواء، المياه، المكان" درستها في حد ذاتها جغرافياً وطبيعياً، علاقتها بحياة الانسان، وعلاقة ذلك كله بالناحية الصحية .

٢- أن عمله في هذه الرسالة بني في أغلبه على دراسة عملية ميدانية، فقد زار الاسكندرية وبقي فيها فترة من الزمن كافية للدراسة أحوالها وأحوال أهلها عن كثب، عرف حياتهم كاملة وباشر تطبيقهم، وبني عمله الطبى على معرفة جميع أحوالهم .

٣- قدم معلومات مهمة عن مدينة الاسكندرية في عصره "العصر الأيوبي" ترتبط بجغرافيتها، واحوال أهلها الاجتماعية والاقتصادية والدينية ، وهو الموضوع الذي لايسر الحصول عليه بسهولة فيما يختص بالكثير من اصقاع العالم الاسلامي ومدنه.

ونظراً لهذه الاهمية التي حوت عليها هذه الدراسة ذات العلاقة بتاريخ الحركة العلمية في الدولة الاسلامية وهو الميدان العلمي للمحققين ، كانت الرغبة كبيرة والعزيمة وافرة لتحقيق هذه الرسالة لتكون في متناول أيدي الباحثين والدارسين المهتمين بمثل هذا النوع من الدراسات .

ولقد قُسمت هذه الدراسة إلى قسمين :

القسم الأول : ويشتمل على فصلين .

خصص الفصل الأول للحديث عن مؤلف الرسالة حياته ، عصره ، تكوينه العلمي، شخصيته العلمية .

أما الفصل الثاني فكان الحديث فيه عن رسالة طبع الاسكندرية بشكل عام واشتمل على : صفة الرسالة وتحقيق نسبتها ، المصادر التي اعتمد عليها المؤلف في تأليف رسالته ، أهمية طبع الاسكندرية ، والمنهج المتبع في تحقيق هذه الرسالة .
القسم الثاني : خصص لنشر النص وتحقيقه .

وبعد فهذه رسالة "طبع الاسكندرية" نقدمها للعلماء والباحثين وطلاب العلم ، سائلين الله أن نكون قد وفقنا فيما رمينا إليه ، من بذل الجهد وشدة العناية ، وال ضبط وحسن التقويم ، راجين التجاوز عما قد نقع فيه من هنات ، سائلين المولى أن يجعل عملنا هذا خالصاً لوجهه الكريم هو حسبنا ونعم الوكيل .

اشفقان

د/هرين سعيد عسيري

د/ سعد عبد الله البشري

القسم الأول

الدراسة

القسم الأول

الدراسة

الفصل الأول

دراسة عامة عن المؤلف

يحسن بنا قبل الحديث عن ترجمة المؤلف أن نشير إلى قلة من كتب عنه من المؤرخين ، فمن المؤسف أن هذا الطبيب اللامع لا نجد من ترجم له بشيء من الوضوح سوى مؤرخ العلوم الفذ ابن أبي أصيبعة (ت ٦٦٨هـ/ ١٢٦٩ م) في كتابه (عيون الأنباء)، وهناك شذرات قليلة ونزرة نجلدها في بعض المصادر التاريخية التالية لعيون الأنباء ولكنها اعتمدت ايضاً على الكتاب نفسه، ولهذا فسوف نعتد في جانب من ترجمته على استقراء بعض النصوص التي تضمنتها رسالته التي نقدمها للقاريء إلى جانب بعض رسائله وكتاباته التي لا تزال مخطوطة.

اسم المؤلف ولقبه وكنيته ونسبه :-

هو الشيخ الموفق شمس الرياسة أبو العشائر هبة الله بن زين بن حسن بن افرائيم بن يعقوب بن إسماعيل بن جميع الإسرائيلي^(١) . ويذكر ابن قاضي شهبه أن اسم والده زيد وليس زين^(٢)، وقد أخذ بهذا خير الدين الزركلي في كتابه القيم (الأعلام)^(٣) وذكر أنه أوثق مما أورده ابن أبي أصيبعة ، ويرى الباحث أن ما أورده ابن أبي أصيبعة هو أوثق مما أورده ابن قاضي شهبه، وذلك لأن ابن أبي أصيبعة أقرب زمنياً إلى عصر ابن جميع ، إذ أن ابن أبي أصيبعة نفسه ولد بعد وفاة ابن جميع ببضع سنوات ، وعاصر تلامذته كما أن الصفدي المتوفى سنة ٧٦٤هـ أورد ما ذكرناه^(٤) بخلاف ابن قاضي شهبه الذي توفي بعد منتصف القرن التاسع الهجري ، وعليه فرواية ابن أبي أصيبعة أكثر صحة ، هذا بالإضافة إلى أن ما أورده ابن أبي أصيبعة نجده في مقدمة رسالة ابن جميع عن "طبع الاسكندرية" .

وفيما يتصل بولادة فلم نلنا المصادر التي أرخت لابن جميع بتاريخ

- (١) ابن أبي أصيبعة : عيون الأنباء / ٥٧٠.
- (٢) الأعلام بتاريخ الإسلام (مخطوط) وفيات العشر الأخيرة من المئة السادسة نقلًا عن الزركلي ج ٨/ ٧٢، إذا لم يتيسر الاطلاع على المخطوط .
- (٣) ج ٨، ص ٧٢.
- (٤) الوافي بالوفيات الجزء المشتغل على حرف الهاء . وهو مخطوط مصور على الورق بمكتبة مركز البحث العلمي بجامعة أم القرى عن النسخة المخطوطة بمكتبة أحمد الثالث رقم ١٧/٢٩٢٠

ولادته وكل الذي توفر لنا في هذا الجانب أن ولادته ونشأته كانت بالقسطنطين^(١)، ومن المرجح أن ولادته كانت في الربع الأول من القرن السادس الهجري ، يدل على ذلك أخذه العلم على يد أستاذه الطبيب موفق الدين عدنان ابن العين زربي ، وكان هذا قد اشتهر بالطب في مصر في النصف الأول من القرن السادس الهجري ووفاته سنة ٥٤٨هـ / ١١٥٣م ، فتتلمذ عليه عدد كبير من طلبة العلم ومنهم : ابن جميع^(٢)، ومن الطبيعي أن تكون من التعلم ودراسة الطب في حدود العشرين من العمر فإذا افترضنا أنه تلقى العلم على يد أستاذه المذكور في أواخر حياته، فإن مولده . قريب مما ذهبنا إليه ، وهو الربع الأول من القرن السادس الهجري .

عصره :

أ- الحياة السياسية :-

عاش ابن جميع حياته كلها في القرن السادس الهجري / الثاني عشر الميلادي ، وكان موطنه مصر منتقلاً بين مدنها ، وخاصة مدينة القسطنطين مسقط رأسه ، ثم مدينة القاهرة حاضرة الفاطميين ، وكان له تردد على مدينة الإسكندرية ، ولكي نوضح ولو بصورة عامة أحوال عصره يجدر بنا أن نلم بالأوضاع السياسية السائدة في مصر في تلك الفترة ، فمن المعروف تاريخياً أن الدولة الفاطمية التي أنشأها عبيد الله المهدي في الفريقية سنة ٢٩٧هـ / ٩٠٩م تمكنت بعد ذلك من مد سلطانها شرقاً وغرباً ، ونجح أحفاد المهدي في بسط سلطانهم على مصر ، وذلك في عهد المعز لدين الله الفاطمي سنة ٣٥٨هـ / ٩٦٩م الذي أصبح أول الخلفاء الفاطميين في مصر على إثر دخوله مدينة القاهرة سنة ٣٦٢ / ٩٧٢م ، وامتد نفوذ الفاطميين بعد ذلك إلى الشام والحجاز ، بل ولفرة وجيزة إلى بغداد عاصمة العباسيين وتعاقب على حكم مصر بعد المعز عدد من الخلفاء ، ويهمننا في هذا العرض الموجز للأحوال السياسية ما يتصل بالفترة التي عاشها

(١) أنشأها عمرو بن العاص بعد أن تم له فتح مصر سنة ٢٠هـ / ٦٤٠م وهو الموضع الذي أقام فيه المسلمون أثناء محاصرتهم حصن بابليون وقد أنزل عمرو فيه قبائل العرب بعد انقضاء فتح الإسكندرية . انظر ياقوت ، معجم البلدان ج ٤ / ٢٦١ وما بعدها - على إبراهيم حسن ، مصر في العصور الوسطى من الفتح العربي إلى الفتح العثماني / ٤٩٤ وما بعدها .

(٢) انظر ابن أبي أصيبعة . عيون الأنباء / ٥٧٠ - مؤلف مجهول : انسان العمون في مشاهير سادس القرون (مخطوط) / ٢٤٧ . المخطوط مرقم .

الطبيب ابن جميع فإذا سلمنا بان ولادته كانت في العقد الثالث من القرن السادس الهجري فإن هذا يكون معاصراً لاواخر عهد الأمر بأحكام الله الذي حكم بين سنتي ٤٩٥هـ - ٥٢٤هـ / ١١٠١-١١٢٩م ، وخلف الأمر على العرش ابن عمه عبد اخيد الذي تلقب بالحافظ وشهد حكمه صراع بين عدد من الوزراء وعلى عهده اصبحت مصر بالوباء وغلت الاسعار ، وعقب وفاة الحافظ سنة ٥٤٤هـ / ١١٤٩م خلفه ابنه الظاهر ليحكم خمس سنين ثم خلفه ابنه الفائز واستمر في حكمه إلى سنة ٥٥٥هـ / ١١٦٠م ليخلفه العاضد لدين الله ، ويمكن أن نقول ان القاسم المشترك - ان صح التعبير - بين هؤلاء الخلفاء كان تميزهم بالضعف وغلبة الوزراء على الأمر واحتدام الصراع بينهم على تولي الوزارة وكان أبرزهم شاور السعدي الذي استتجد بالزنكيين الذين تمكنوا في حملتهم الأخيرة على مصر من دخول القاهرة على اثر استتجاد العاضد بنور الدين زنكي لصد خطر الصليبيين ، ونجح القائد الزنكي شيركوه في إقصاء شاور السعدي وتولي الوزارة مكانه (١) .

وتجدر الإشارة إلى ان من اهم الاحداث التي وقعت آنذاك أحراق شاور مدينة الفسطاط خوفاً من استيلاء الفرنج عليها وكانت إحدى الرزايا التي لحقت مصر وذلك في صفر سنة ٥٦٤هـ / ١١٦٨م .

يقول ابن الأثير (وأمر شاور بإحراق مدينة مصر)الفسطاط(تاسع صفر ٥٦٤هـ وأمر أهلها بالانتقال منها إلى القاهرة ، وأن يتهب البلد ، فانتقلوا ويقوا على الطرق ، ونهبت المدينة واقتصر أهلها ، وذهبت أموالهم ونعمتهم ، قبل نزول الفرنج عليهم يوم خوفاً أن يملكها الفرنج فبقيت النار تحرقها أربعة وخمسين يوماً (٢)) أعقب شيركوه بعد وفاته في الوزارة لدى العاضد صلاح الدين يوسف بن أيوب الذي عمل على إضعاف الخلافة الفاطمية في مصر واعادتها إلى حظيرة السنة ، فولى أعمال الدولة إلى من لمس فيهم الولاء له وعمل على إقصاء المناوئين ، ثم استقدم أهله وإخوته من الشام وواجه في حكمه عدد من التحديات سواء من قبل أنصار الفاطميين أو خطر الصليبيين ، وكانت وفاة الخليفة الفاطمي في ١٠ محرم ٥٦٧هـ / ١١٧١م خاتمة الدولة الفاطمية وكان صلاح الدين قد قطع قبل وفاته

(١) انظر المقرئزي المواعظ والاعتبار ، ج ١ / ٣٤٩ وما بعدها - علي ابراهيم

حسن - مصر في العصور الوسطى / ١١٣ وما بعدها .

(٢) الكامل . ج ٩ / ٩٩ .

الخطبة للمعاذ وأقامها للخليفة العباسي المستضيء وبالتالى انضوت مصر تحت السيادة الزنكية ، وقبذل صلاح الدين جهوداً ضخمة في سبيل استقرار الأحوال في مصر وضرب خصومه وخاصة أنصار الدولة الفاطمية البائدة فأخذ حركة مؤمن الخلافة لنجاح وكان أحد قادة الفاطميين كما ضرب محاولة الشاعر عمارة اليميني للثورة عليه وكذلك ثورة السودان في أسوان^(١).

تمكن صلاح الدين بعد استقرار حكمه في مصر من توحيد الجبهة المصرية مع الجبهة الشامية ضد الصليبيين عقب وفاة نور الدين وكان ذلك منطلقاً نحو تحرير القدس من برائن الصليبيين واستمر صلاح الدين في جهاده حتى وفاته ٥٨٧هـ/١١٩١م فخلفه على مصر ابنه العزيز ٥٨٩هـ - ٥٩٥هـ / ١١٩٣م - ١١٩٨م وعلى بقية الأقطار ابنائه وأخوته ودب النزاع بين الإخوة وكان العادل أخو صلاح الدين يراقب الأوضاع ويتحين الفرصة للوصول إلى السلطة ، وتم له ذلك بعد وفاة العزيز وخلع ابنه الصغير المنصور فدانت الدولة الأيوبية تقريباً للعادل سيف الدين ٥٩٦هـ - ٦١٥هـ / ١٢٠٠ - ١٢١٨م^(٢).

ب- الحياة العلمية :

شهدت مصر على عهدي الفاطميين والايوبيين نهضة علمية زاهرة وكان للخلفاء الفاطميين وسلاطين الايوبيين من بعدهم مساهمة كبيرة في ازدهار العلم ويعتبر انشاء جامع الأزهر خطوة مهمة نحو النشاط العلمي والمعرفي .

كما أن الفاطميين اسسوا عدداً من دور العلم وفي مقدمتها دار الحكمة التي انشأها الحاكم بأمر الله ٣٩٥هـ / ١٠٠٤م ، وحشد لها طائفة من أهل العلم لخدمة مرتاديه من طلبة العلم والحق بها مكتبة ضخمة وجهازها بكل ما يحتاج إليه الباحثون من اقليم ومخابر وأوراق وخلافه . كما أنشأ الفاطميون المدرسة الحافظة بالاسكندرية وأنشأوا بها أيضاً مدرسة أخرى للشافعية سنة ٥٤٦هـ / ١١٥٩م^(٣).

وعلى عهد الفاطميين برز عدد كبير من العلماء في كافة حقول المعرفة وسوف

(١) انظر ابن الأثير : الكامل ج ٩/ ١٢٣ وعلى إبراهيم حسن: مصر في العصور الوسطى، ١٧٢ وما بعدها .

(٢) على إبراهيم حسن : المرجع السابق ١٧٦ وما بعدها .

(٣) أحمد أحمد بدوي . الحياة العقلية في عصر الحروب الصليبية بمصر والشام / ٢٧ - ٢٨ وما بعدها .

نقصير الحديث على الفترة التي عاصرها ابن جميع اي القرن السادس الهجري تقريبا ، فقد شهد هذا القرن حركة علمية مزدهرة في كافة حقول المعرفة ونكتفي في هذا الجانب بالاشارة إلى البارزين في علوم الأوائل ومنها الطب ، فقد نبغ فيه سلامة بن رحون إلى جانب مهارته في المنطق والفلك ، وقد ذكره أبو الصلت أميه بن عبد العزيز وأشار إلى لقائه معه(١) .

كما نبغ في الطب والفلك الطبيب موفق الدين ابو نصر بن العين زربي وكان ببغداد ثم رحل عنها إلى مصر ونال مكانة كبيرة لدى الخلفاء الفاطميين وصنف عدداً من المؤلفات في الطب والمنطق والسياسة ، (ت ٥٤٨ / ١١٥٣ م) (٢) . وكان للطبيب المذكور عدد كبير من التلاميذ من انجبههم الطبيب بلمظفر بن معروف وكان من البارزين في علوم الطب والكيمياء والفلك ، وصنف فيها بعض المؤلفات (٣) ، ومن خدم الخلفاء الفاطميين بالطب الشيخ السديد ابو المنصور عبداً لله ، وقد لازم الخدمة في البلاط الفاطمي حتى زوال الفاطميين ، وكانت وفاته سنة ٥٩٢هـ / ١١٩٥م (٤) .

فإذا تجاوزنا العصر الفاطمي إلى العصر الايوبي لسنا مدى ما أسداه السلطان النجاهد صلاح الدين الايوبي من مآثر خالدة للعلم والمعرفة وقد عمد في مستهل عهده في مصر إلى بناء المدارس ، ويذكر عبد الرحمن زكي أن السلطان صلاح الدين واسرته قاموا ببناء سبع مدارس لتدريس الحديث وعلومه(٥) . وكان بلاط السلطان صلاح الدين يضم كثيراً من أهل العلم والمعرفة وقد عرف عنه تشجيع العلم وتقريب العلماء ولنا بصدد احصاء كل العلماء الذين برزوا في حقول المعرفة ، ولكن نلمح إلى البعض منهم في علم الطب ، فيأتي في مقدمتهم هبة الله بن جميع الطبيب الذي نقدم كتابه ، ومن البارزين ايضاً الشيخ السديد الذي اشرنا إليه سابقاً والطبيب ابو البيان المدور والموفق بن شوعة وكل هؤلاء خدموا بالطب السلطان صلاح الدين الايوبي(٦) وهناك عدد كبير سواهم ممن خدم في البلاط الايوبي(٧) .

- (١) الرسالة المصرية . تحقيق عبد السلام هارون / ٣٥ منشورة ضمن نواذر المخطوطات ، ج ١ ، ١١-٥٦ .
- (٢) ابن ابي اصيبعة . عيون الانباء / ٥٧٠ .
- (٣) ابن ابي اصيبعة ، نفس المصدر / ٥٧١ .
- (٤) ابن ابي اصيبعة . المصدر السابق / ٥٧٢ وما بعدها .
- (٥) القاهرة منارة الحضارة الإسلامية / ٣٨ .
- (٦) انظر ابن ابي اصيبعة ، عيون الانباء / ٥٧٢ وص ٥٧٩ وما بعدها .
- (٧) للتوسع في معرفة الاطباء . الذين خدموا في بلاط السلطان صلاح الدين وابنائهم ينظر عيون الانباء / ٥٨٢ وما بعدها .

وعلى عهد السلطان العزيز عثمان بن صلاح الدين الذي حكم مصر شهد البلاط الايوبي عدد كبير من العلماء ويأتي في مقدمتهم العلامة جمال الدين بن وعلى عهد السلطان العزيز عثمان بن صلاح الدين الذي حكم مصر شهد البلاط الايوبي عدد كبير من العلماء ويأتي في مقدمتهم العلامة جمال الدين بن ابي الحوافر الذي تولى رئاسة الطب في القاهرة ، وقد وصفه ابن ابي اصيبعة "بافضل الاطباء وسيد العلماء" (١) .

تكوينه العلمي :

أشرنا سابقاً إلى أن ابن جميع ولد في مدينة القسسطاط ، وبها نشأ ، ومن الطبيعي أن يكون بدء تحصيله وتكوينه العلمي بها ، ولم تكن مدينة القسسطاط آنذاك أقل شأنًا من غيرها من مراكز العلم والحضارة ، فقد كانت مدينة عامرة مزدهرة في كافة حقول النشاط الإنساني ، وقد وصفها الرحالون بالسعة في كثرة العمران وازدحام السكان والنشاط التجاري الواسع ، وظلت على هذا الحال من الازدهار الحضاري حتى سنة ٥٦٣هـ / ١١٦٨م ، عندما اضطّر الفاطميون إلى إحراقها لكي لا يسقط في أيدي الصليبيين ، ويتخذونها قاعدة لهم (٢) .

لم يكتف ابن جميع بما حصله من علم ومعرفة في مدينته القسسطاط ، بل رمى ببصره إلى حاضرة الفاطميين ، وهي مدينة القاهرة ، فسار إليها ، وقصد أطباءها ، والتقى بعلمائها ، ينهل منهم العلوم والمعارف ، وكان في مقدمة شيوخه : الطبيب الموفق أبي نصر عدنان بن العيين زربي فلزمه مدة ، فأفاد منه ، وأمّ غيره من الأطباء والعلماء ، ومن المؤسف أن المصادر لم تكن سخية في توضيح أسماء أولئك العلماء والأطباء ، وعلى أية حال فإن ابن جميع عندما أكمل تحصيله العلمي وأنس من نفسه النضج العلمي أخذ في ممارسة الطب ، ومعالجة المرضى ، ف أظهر قدرة كبيرة ومعرفة جيدة بطرق العلاج ، فعاد إلى مدينة القسسطاط ، حيث اتخذ له موضعاً في سوق القناديل يستقبل فيه المرضى ويعالجهم (٣) .

ويستفاد من الاطلاع على بعض رسائله الطبية ، كرسائله التي بين أيدينا ورسائله المسماة : (المقالة الصلاحية) وسواهما من رسائله أن ابن جميع عكف إبان تحصيله العلمي على قراءة كتب الأوائل في الطب ، كابن سينا وجالينوس ، ويدعو

(١) عيون الأنباء / ٥٨٤-٥٨٥ ، ولمعلومات موسعة عن حال الحياة العلمية في العصر الايوبي ينظر احمد احمد بدوي ، الحياة العقلية في عصر الحروب الصليبية

عصر والشام .
(٢) أنظر على إبراهيم حسن : مصر في العصور الوسطى من الفتح العربي إلى الفتح العثماني / ١٤٤ وما بعدها .

(٣) ابن أبي أصيبعة : عيون الأنباء / ٥٧٦-٥٧٧ .

ياخلاص الطلبة وكل من يريد دراسة الطب أن يعكف على دراسة كتب أولئك الأطباء، ويعني على من اكتفى بدراسة سواها من الكتب، إذ هي العمدة في معرفة الطب وفهمه والمهارة فيه، ولكي يوضح مكانة أبقراط وجالينوس فقال: (إن منزلة أبقراط منزلة فلاح بلر بلرا ولم يكن به. ومنزلة جالينوس منزلة من عنى بذلك البلر وقام بأمره إلى أن أنبت وأنع وأثمر وصارت ثمرته معرضة لأن تجتني من غير مشقة)^(١) وفي حديثه عن تعلم الطب وما ينبغي على دراسته، أخذ على أولئك الأطباء الذين ألفوا في الطب كتباً يدعوها بالكامل في الصناعة الطبية، أو الكافي أو المعني، وهي ليست كذلك، إذ أن القاعدة التي ينبغي التزامها العودة إلى كتب الأوائل واعتبارها المصدر والمنبع الحقيقي لتعلم الطب^(٢)، وما من شك أن في ذلك مبالغة واضحة، وقد سبقه إلى هذا التوجه الطبيب علي بن رضوان، الذي بالغ واشطط في تقدير كتب أبقراط وجالينوس، ورأى أن الاشتغال بالنظر في كتب الطب يعني عن الدراسة على أيدي العلماء^(٣).

وعلى الرغم من إعجابه الشديد وشغفه بمؤلفات أبقراط وجالينوس وكتب الأوائل بصورة عامة إلا أن ابن جميع كان له اطلاع واسع ومعرفة عميقة بمصنفات من سبقه من أطباء المسلمين وخاصة ابن سينا، والرازي، وإسحاق بن عمران، وابن رضوان، والزهراوي، وابن سفيان الأندلسي، وبوجه عام أعلام الطب المسلمين حتى عصره، ويوضح ذلك لمن تصفح آثاره العلمية كرسائله التي بين أيدينا وسواها من رسائله التي لا يزال معظمها مخطوطاً.

وكان حرصاً في حديثه وتلقيه العلم ومخاطبته أهله على الالتزام بقواعد اللغة العربية والسعي إلى إجادتها وإتقانها بعيداً عن غريب الألفاظ وما يلتبس معناها، يدل على ذلك أنه كان لا يقرأ إلا وكتاب [الصحيح] للجوهري حاضر بين يديه، ولا تمر به كلمة غريبة إلا ويكشفها منه^(٤) وفي ذلك دلالة على مدى ما أولاه من عناية واهتمام لمصادر تكوينه العلمي والثقافي، والذي بلا شك أثمر ثمرة ناعمة لا تملك إلا الإعجاب بها من خلال مصنفاته وآثاره التي تدل على ذلك وتنطق به.

- (١) رسالة إلى القاضي المكين أبي القاسم علي بن الحسين فيما يعتمد حيث لا يجيد طبياً ورقة ٩١٠ ب.
- (٢) أنظر المقالة الصلاحية، ورقة ١٢٢٩، ورقة ٢٢٣ ب.
- (٣) ابن أبي أصيبعة: عيون الأنباء / ٥٦٢-٥٦٣.
- (٤) ابن أبي أصيبعة: نفس المصدر / ٥٧٦.

شخصيته العلمية :

وصفه ابن أبي أصيبعة فقال : (من الأطباء المشهورين . والعلماء المذكورين ، والأكابر المتعنين ، وكان متقناً في العلوم ، جيد المعرفة بها . كثير الاجتهاد في صناعة الطب ، حسن المعالجة ، جيد التصنيف) (١)

وكان ابن جميع دقيق النظر ، بارع الفهم فيما ينبغي أن يكون عليه الطبيب من معرفة واسعة ليس بالطب وحده وإنما بعلوم شتى ، ومنها : الفلسفة ، والطبيعة ، والفلك والرياضيات ، والمنطق وذلك لأن تعلمها يتيح للطبيب التدبر والتفكير الشامل بما حوله ، إضافة إلى حرص ابن جميع على معرفة طبيعة البيئة الجغرافية التي تنتشر فيها الأمراض والعلل فهو يولي اهتماماً واسعاً بكل ماله صلة بها ويعين على حلولها كالموقع والمناخ وعادات السكان وماهم عليه من ضروب السلوك وأحوال المعاش (٢) ، وهي أمور تدل دلالة واضحة على ما كان يتمتع به ابن جميع من حس علمي عميق ، وإدراك دقيق لأسرار هذا العلم وما ينبغي على دارسي وممارسي هذه المهنة الإنسانية من صفات علمية وآداب متميزة .

وابن جميع يعطي جانب المشاهدة والحس اهتماماً كبيراً فلا يكتفي بالدراسة النظرية أو الأخذ بأقوال من سبقه من الأطباء بل يعرض الأمر على محك التجربة والمعاينة، فعندما تعرض للأمراض والعلل التي تصيب أهل الاسكندرية ومنها الجذام أورد نصاً لجالينوس عن الأسباب المؤدية إلى ذلك المرض ثم لم يقتنع بذلك ، فقد حرص على معاينة أهل الاسكندرية بنفسه ، وكشف حقيقة تلك العلة ، فيقول : (ولما وصلت إليها - الاسكندرية - وخبرت حالها وحال أهلها بنفسي ، وجدت بها من أصحاب هذه العلة خلقاً كثيراً ، ثم اتفق لي أن اذكرت ذلك لأحد من كنت أسأله فينكره بما كان يدعيه عن ذلك ودلته على جماعة من أصحاب هذه العلة فأجابني : إن هؤلاء الذين تذكر أنت إنهم مجذومون ليسوا عندنا بالمجذومين وإنما نقول نحن أن بهم سوداء ، فاما المجذومون عندنا فهو من تقطعت أطرافه ، فعرفته أن تحسب الأسماء ليس بمأزيد بل

(١) عبون الأنبا / ٥٧٦ ، وانظر أيضاً مؤلف مجهول : انسان العيون / ٢٤٧ .

(٢) أنظر مقدمة رسالته في طبع الاسكندرية وكذلك رسالته المسماه : المقالة الصلاحية . ورقة ٢٢٢ أ و ٢٢٢ ب .

اختصاصهم بهذا الداء، وأوقفه على أن الجذام أصناف وله مراتب وحالات^(١).

وتجلى ملاحظاته الدقيقة وحسه الطبي المرفف في تتبعه وملاحظته لعادات أهل الاسكندرية، فيشير إلى كثرة نصيبهم وتعيبهم في سبيل العيش والسفر من أجل طلب الرزق في البر والبحر، وتفريهم في سبيل ذلك عن الأهل والولد، وأن في ذلك مما يضعف الأبدان لما يعرض لها من تواتر الكلال، وعدم الاسترجاع، واختلاف الأهوية والمياه والأغذية عليها، وتهيؤها لسرعة الوقوع في الأمراض، وهم قليلو النوم كثيرو السهر، ويشير إلى أن كثرة السهر مما يفسد الهضم، ويكثر اجتماع الفضول، ويضعف القوى النفسانية، ويحمد الحرارة الغريزية^(٢).

وعندما يعرض ابن جميع إلى صفة الماء الذى يشربه أهل الاسكندرية يفيض في شرح ذلك إفاضة العالم الفطن والعارف المستقصي الذي يبحث ويدقق ويحلل لكي يصل إلى حقائق الأشياء ومسببات العلل والأدواء، فيشير في جانب من أسباب رداءة المياه وفسادها إلى إهمال السكان في بناء صهاريج المياه، وعدم إحكامهم بناءها بل يعتمدون في ذلك الجير والرمل والأجر المطحون على الراب والحشيش، فيتأثر البناء بأشعة الشمس وهبوب الرياح ونزول الأمطار، فيأخذ في التفتت وتحت عنه حبات الرمل والراب، وتختلط بالماء، ويتولد إثر ذلك على سطحه الطحالب والعفن وهى سبب رئيسي في حدوث كثير من العلل كاللحمى والقروح في المثانة وعسر البول وحرقة^(٣).

ومما يدل على ذكاء الطبيب ابن جميع وصدق حدسه وبراعته في معرفة العلل وطبائنها ما رواه ابن أبي أصيبعة نقلاً عن بعض المصريين أن ابن جميع كان يوماً جالساً في مكانه بالفسطاط، فمرت عليه جنازة فلما نظرها صاح بأهل الميت أن يقفوا وذكر لهم أن صاحبهم لم يموت، وإن هم دفنوه فسيدفنوه حياً، فبهت أهل الميت وعجبوا لقوله، وبعد مداولة بينهم رأوا أن يعالج صاحبهم إن صح قوله فذهبوا به إلى المنزل وخلعوا عنه أكفانه فغسله ابن جميع بالماء الحار وعالجه ببعض العلاجات التي استخنت جسده ثم غطسه في المياه، فإذا به يتحرك ببطء فبشرهم بعافيته، وأخذ في علاجه حتى أفاق، ويشير البعض ممن رأى وسمع

(١) طبع الاسكندرية ورقة ١٩٢ب وورقة ١٩٣.

(٢) طبع الاسكندرية ورقة ١٨٥ب و١٨٦.

(٣) طبع الاسكندرية ورقة ١٧٧ب و١٧٧ب وما بعدها. وسوف نعرض لكثير من المسائل الطبية التي عالجها ابن جميع في رسالته أثناء الحديث عن أهمية الكتاب.

بالحادثة إلى أن هذا أول اشتهاار ابن جميع ونبوغه في الطب ، وأنه مثل يعد ذلك: كيف علم أن ذلك الرجل لم يمت عندما مرت به الجنازة؟ (فقال : إنني نظرت إلى قدميه فوجدتهما قائمتين ، وأقدام الذين قد ماتوا منبسطة ، فحدثت أنه حي ، وكان حديسي صائباً) (١).

ومما له دلالة على عمق النظر ودقة التفكير والسعي الدؤوب نحو تحصيل المعرفة والكشف عن دقائقها ماكتبه عن بعض المسائل الطبية الدقيقة ، كرسالته عن (السقنقور) وهو حسب تعريف ابن جميع (حيوان شديد الشبه بالورل ، يوجد في الرمال التي تلي نيل مصر وأكثر ذلك في نواحي صعيدها ، وهو مما يسعى في البر ويدخل في الماء ..) (٢).

يتحدث ابن جميع عن هذا الحيوان بصورة علمية تلفت النظر وتثير الإعجاب بعلمه وكده في سبيل الوصول إلى حقائق الأشياء وخواصها وصلتها بالعلاج الطبي إذ أن الغاية من حديثه عن ذلك الحيوان ، منافعها الطبية ، ومايستفاد من لحمه في علاج عدد من الأمراض والعلل وخاصة لمن غلب على مزاجه البرد والرطوبة ، وفائدته لكبار السن والقاطنين في البلاد الباردة (٣).

وأظهر ابن جميع براعة الطبية في حديثه عن بعض التشوهات التي تلحق جسم الإنسان كداء (الحذبة) التي هي مظهر للتشوه الذي يلحق العمود الفقري، وأظهر معرفة جيدة في الحديث عن هذا المرض وأقسامه وعمله وأسبابه ودلائله. ثم عرض لمعالجته وتجلت براعته ومهارته عند الحديث عن معالجة الحذب القريب العهد ، فقد وضع لعلاجها طرقاً مختلفة تقوم على وصف حرركات وعمليات من الشد والربط والتمدد على جسم صلب يقوم بتنفيذها الطبيب للمريض في صورة مشابهة للعلاج الطبيعي الذي نشاهده في مستشفياتنا في العصر الحاضر (٤).

وظاهرة المعرفة الواسعة ودقة النظر والتفكير الشامل نلاحظها في شخصية ابن جميع إذا ماتمعننا آثاره وإنتاجه العلمي المتنوع ، فيبدو هذا جلياً إلى جانب رسالته التي بين أيدينا وماذكرناه سابقاً يبدو في بقية مؤلفاته ، ومنها

-
- (١) عيون الانباء . ٥٧٧ ،
 - (٢) رسالة في السقنقور ورقة ١٢ .
 - (٣) رسالة في السقنقور ورقة ١٩ .
 - (٤) أنظر تفصيل ذلك في رسالته (الاستبصار في زوال الفجار) ورقة ٢٥ ب و ٢٦ و ٢٦ ب .

رسالته عن نبات الراوند (١) فمن الدلائل على عمق نظره ودقة معرفته ذلك الوصف الدقيق لأصناف الراوند وبراعته في الكشف عن وجوه الغش التي يمارسها العطارون، وكذلك رسالته عن الليمون ومنافعه فقد بسط القول فيهما بصورة تؤكد علمه وثقافته الواسعة ودقة نظره في تناول دقائقها وخواصها وفوائدها الطبية (٢).

وقد أوردته هذا العلم الواسع والمعرفة الشاملة بالطب والنباتات والأغذية الطبية شخصية علمية متميزة، ونظراً صائباً، ونقداً علمياً سليماً، فعلى الرغم من تقديره البالغ لأطباء اليونان ومنهم جالينوس إلا أن هذا لم يمنعه أن يتتبع بعض أعماله بالنقد وخاصة فيما يتصل بحديثه عن النبض الخاص بحميات العفن فلم يستوف القول في ذلك، كما أنه لم يلتزم القانون أو القاعدة الطبية المعمول بها في الطب في حديثه عن تدبير غداء أصحاب الحميات (٣).

وما أكد عليه ابن جميع وما أوصى به المشتغلين بالعلم عامة والطب خاصة أهمية الاجتهاد وبذل أقصى غاية الجهد في التعلم وتحصيل المعرفة واستدراك ما غفل عنه الأوائل وما كان مجهولاً لديهم، وتهذيب ما لم يهديه السابقون. (زيادة البحث في التقدير وطلب الزيادة ولو بالأمر اليسير الحقير، كيف يُيخس حظ المحدثين أو ينكر فضل المتأخرين) ويضرب أمثلة مما توصل إليه الأطباء المحدثون مما كان مجهولاً لدى الأوائل كالحشيشة المخلصة من سم الافاعي والعقارب، وشراب الكندر الهندي الذي يعطي مناعة ضد الأوبئة والحصبة والجذري، وهو في هذا الجانب يعطي الثقة لتلاميذه ومعاصريه من الأطباء في أن لديهم القدرة والاستطاعة على تقديم الجديد والمساهمة في تطور علم الطب، شأنهم في ذلك شأن من سبقهم من الأطباء، ويعطي ابن جميع تفسيراً لولع الناس بكتب القدماء والأوائل ونفورهم من تأليف المعاصرين لهم بقوله: (وإنما غلط كثير من الناس في أمرهم أن الحاضر أبداً محسود مذموم والغابر مغتبط مرحوم:

ولع الناس بامتداح القديم
ليس إلا لأنهم حسدوا الحي
وبدم الجديد غير الديميم
فحنوا على العظام الرميميم (٤)

(١) أنظر رسالة في الراوند، ورقة ٤٦ ب وما بعدها.

(٢) مقالة في الليمون ورقة ١١٥ أ وما بعدها.

(٣) رسالة إلى القاضي المكين فيما يحمد حيث لا يجد طبيباً ورقة ١١٠ ب.

(٤) أنظر رسالة الليمون: ورقة ١١٥ ب.

أبرز شيوخه :

سبق أن أوضحنا أن ابن جميع ولد ونشأ بالقسوط ، وما من شك أنه تلقى علومه الأولية بتلك المدينة ، ثم شد رحاله إلى عاصمة الفاطميين آنذاك وهي مدينة القاهرة ، حيث كانت من مراكز الحضارة والعلم في الدولة الإسلامية وكان يفد إليها أهل العلم وتقر بها القوافل الذاهبة شرقاً وغرباً للتجارة والحج والعلم . وكان من بين من وفد إليها من العلماء الطبيب العراقي البارز مرفق الدين أبو نصر عدنان بن نصر بن منصور العين زربي^(١) ، الذي حظي بمنزلة رفيعة في البلاط الفاطمي ، وكان لمتزلته العلمية وعلو كعبه في الطب أثر في توافد طلبة العلم عليه واشتغالهم بدراسة الطب على يديه ، وكان من بين هؤلاء التلاميذ هبة الله بن جميع الذي نال على يده علماً واسعاً وبراعة في صناعة الطب^(٢).

ومن شيوخ ابن جميع الطبيب أبو الحسن علي بن سليمان المعروف بابن البواب وقد أشار إليه ابن جميع في مقدمة رسالته التي بين أيدينا إذ يقول عن الرسالة (وجعلتها مستعملة على ماسنح مماريته عن شيخنا الأجل الفاضل الخطير أبي الحسن علي بن سليمان المعروف بأبن البواب...)^(٣) ويبدو أن هذا الطبيب هو والد الطبيب أبو المنصور شرف الدين عبد الله بن الشيخ أبي الحسن علي . وقد ذكرنا بن أبي أصيبعة أن أبا الحسن علي كان من الأطباء البارزين في بلاط الخلافة الفاطمية ، وخدم بالطب من خلفائهم : الأمر بأحكام الله (٤٩٥ هـ - ٥٢٤ = ١١٠١ - ١١٣٠) وهو الذي قدم ابنه عبد الله للخليفة الأمر ليخدمه بالطب فعلت منزلته لديه^(٤) .

أبرز تلاميذه :

من أبرز تلاميذه الذين أخذوا العلم على يديه ، واشتغلوا بدراسة الطب عليه الطبيب سعيد الدين ، أبو الفضل داوود بن أبي البيان سليمان بن أبي الفرج ، طبيب عصره . وشهد له بذلك ابن أبي أصيبعة الذي عمل معه في

(١) نسبة إلى عين زربة ، بلد بالبحر الشامية من نواحي المصيصة (بافوت ، معجم البلدان ج ٤ / ١٧٧)

(٢) ابن أبي أصيبعة . المصدر السابق / ٥٧٠ - الصفدي ، الوافي بالوفيات ، حرف الهاء .

(٣) طبع الاسكندرية . ورقة ٢٢ .

(٤) عيون الأنباء / ٥٧٢ .

البيمارستان^(١) الناصري^(٢) بالقاهرة ، ووصفه بالمهارة والتحقيق والبراعة في تركيب الأدوية ومعرفتها ، وعمر طويلاً فعاش أكثر من ثمانين سنة وكان مولده سنة ٥٥٦هـ / ١١٦٠م .^(٣)

ومن تلاميذه يوسف بن هبة الله بن مسلم الذي تلقى على يديه العلم ودرس عليه الطب ، فأفاد منه ، ولما توفي ابن جميع رثاه يوسف بن هبة الله بقصيدة يستدل منها على ما ذهبنا إليه من تتلمذ يوسف على يد ابن جميع فيقول من أبيات كثيرة تشير إلى ذلك :

أعيني بما تحوي من الدمع فاسجمي	وإن نفذت منك الدموع فبالدم
فحق بأن تلرني على فقد سيد	فقدنا به في مشكل القول مبهم
فقهجاً لدهر رداً بعد فقده	حيارى بلاهاد حليف اليتيم
ووالله ماوفيت واجب حقه	ولو أن جسمي كل عين بمرزم
وقد كنت أهديه النساء مبعجلاً	فها أنا أهديه الرثاء جهد معدم ^(٤)

ويبدو أن ابن جميع كان له تلاميذ كثيرون ، وإن لم تسعنا المصادر بذكر اسمائهم إلا أن هناك أيضاً مايدل دلالة قاطعة على تردد طلبة العلم والمستغفلين بالطب على مجلس ابن جميع إذ يقول ابن أبي أصيبعة : (كان لابن جميع مجلس عام للذين يشغلون عليه بصناعة الطب)^(٥)

مكائنه العلمية :

لاريب أن ابن جميع بعد أن أفضنا في الحديث عن جوانب سيرته أن يتعبأ منزلة عالية ، ومكانة سامية تليق بجلال قدره وسعة علمه ، ومما له دلالة في ذلك أن السلطان الأيوبي صلاح الدين قربه ، وأعلى قدره في بلاطه ، فكان ذا منزلة رفيعة ، وكلمة نافذة ، ومن الأطباء الذين حظوا بثقة السلطان واعتمد عليهم

(١) البيمارستان هو : موضع علاج المرضى . وهي كلمة فارسية ، انظر ، (احمد عيسى : تاريخ البيمارستانات في الاسلام / ٤).

(٢) البيمارستان الناصري نسبة إلى السلطان الناصر صلاح الدين الأيوبي الذي أنشأه في قصر الخلافة الفاطمية بعد زوالها وكان موضعاً في القصر قاعة بناها العزيز بالله سنة ٣٨٤هـ فجعلها صلاح الدين بيمارستاناً لعلاج المرضى أنظر بالتفصيل عن هذا المستشفى أحمد عيسى : تاريخ البيمارستانات في الإسلام / ٧٦ ومابعدها .

(٣) عيون الانباء / ٥٨٤ .

(٤) أنظر ابن أبي أصيبعة : عيون الانباء / ٥٧٨ - ٥٧٩ .

(٥) عيون الانباء / ٥٧٦ .

في التطبيب والمعالجة ، بل إن صلاح الدين أوعز إليه بتصنيف بعض الرسائل الطبية ، ومنها "المقالة الصلاحية في إحياء الصناعة الطبية" ، ففي مقدمتها أشار إلى أن السلطان صلاح الدين رغب منه في تأليف هذه الرسالة ، سعياً إلى إحياء الصناعة الطبية بعد أن اكتنفها الضعف وغلب عليها الجهل (١) .

وإلى جانب ما تقدم فقد ركب ابن جميع للسلطان صلاح الدين الزياق الكبير الفاروق (٢) ، وربما يكون هذا العلاج المركب هو المقصود بالوصف في رسالته المسماة (صفة معجون ملوكي) (٣) .

وقد أنسى ابن أبي أصيبعة على ابن جميع ، فعده من الأطباء المشهورين ، والعلماء المذكورين ومن ذوي الفطن في العلوم ، واجتهدين في صناعة الطب المحسنين في ممارسته واجتهدين في التأليف فيه ، وأيد كلامه بالنظر في مصنفاته وآثاره الطبية (٤) .

ولم يكن ابن أبي أصيبعة وحده ممن أعجب بعلمه ومكانته في الطب ، بل شاركه في ذلك معاصروه من أهل السياسة والعلم ، فقد أورد ابن أبي أصيبعة حديثاً دار بينه وبين الوزير جمال الدين يحيى بن مطروح وزير الملك الصالح نجم الدين أيوب سلطان مصر والشام (٦٣٧- ٦٤٧هـ / ١٢٤٠م- ١٢٤٩م) إذ قال ابن مطروح مخاطباً ابن أبي أصيبعة : "ما سبقك إلى تأليف كتابك في طبقات الأطباء أحد ، ثم قال لي : وذكرت أصحابنا الأطباء المصريين ؟ ، فقلت له : نعم فقال : وكأنني بك قد أشرت إلى أن مالي الأطباء ، المتقدمين منهم مثل ابن رضوان ، وفي المتأخرين مثل ابن جميع ، فقلت له : صحيح يامولانا" (٥) .

-
- (١) أنظر المقالة الصلاحية في إحياء الصناعة الطبية ورقة ٢٠٧ أ .
 - (٢) الزياق مشتق من تزيون باليونانية وهو اسم لمساكن من الحيوانات كالافاعي ونحوها ويقال له بالعربية أيضاً اللزياق ، تزيق الافاعي هو الزياق الفاروق : تزيق الأربعة سمي بذلك لأنه من أربعة اخلاط جنطيانا وحب الفار و زراوند طويل ومر (الخوارزمي : مفاتيح العلوم / ١٠٣ - ١٠٤) .
 - (٣) فهرس مخطوطات الطب الاسلامي / ٣٥ .
 - (٤) ابن أبي أصيبعة : المصدر السابق / ٧٦ .
 - (٥) عيون الأنباء / ٥٧٧ .

وقد فجع تلاميذه بوفاته فرثوه ، وبكوا علمه ومعارفه الواسعة في
الطب، وخسارتهم ذلك يفقدانه ، ومن رثاه : يوسف بن هبة الله بن مسلم
الذي وصفه بغزارة العلم وجلالة القدر وعلو الدرجة ، ومن ذلك :
وأفضل أهل العصر علماً وسؤداً وأفضلهم في مشكل القول مبهم
وأهدى إلى الداء الحفي بعلمه إذا حال بين اللحم والعظم والدم
وارفع بيتاً في القبيل مكارماً كما لاح بدر التم ما بين أنجم
فلا تعدلوني إن بكيت تأسفاً فقدر عظيم الحزن قدر المعظم
..... الخ (١)

وأخيراً فمن دلائل مكانته وعلو كعبه في الطب أنا نلاحظ أن عدداً من
مؤلفاته وآثاره في الطب صنفها نزولاً على رغبة سلطان أو أمير أوقاض أو
صديق من الاصدقاء ، وفيه اعراف عميق بفضلته ، وسعة علمه ، وثقة الناس
فيه على اختلاف طبقاتهم ، وسوف يلاحظ ذلك من يطلع على قائمة مؤلفاته
وآثاره وتصانيفه ولعل أشهر من ألف لهم : السلطان المجاهد صلاح الدين
الأيوبي فكتابه (المقالة الصلاحية) باسم صلاح الدين الأيوبي ، والرسالة السيفية
باسم الأمير سيف الإسلام الأيوبي . ورسائله لمن لا يحضره الطبيب لأحد قضاة
العصر . وهذه الرسالة التي عملنا على تحقيقها ألفها لأحد أصحابه من أهل
الإسكندرية إلى آخر ما يدل على صحة ما ذهبنا إليه من علو مكانة ابن جميع ،
وشهرته العلمية ، وما أولاه الناس من ثقته بعد أن لمسوا فيه صفات العالم
المتمكن والطبيب الحاذق .

آثاره العلمية :

ألف ابن جميع في الطب عدداً من الكتب والرسائل وهي كالتالي :
١- "الإرشاد لمصالح الأنفس والأجساد" ، في أربع مقالات . ومنها نسخ
مخطوطة في بعض دور المخطوطات بتركيا مثل نور عثمانية رقم
٢/٣٤٩١ قطعة من ٥١ إلى ٩٨ ب ولى الدين الفندي
رقم ٢٤٦٦ في ٢٠٠ ورقة .

(١) عيون الانباء / ٥٧٧ .

- ٢- "التصريح بالمكون في تنقيح القانون" منها نسخة في نور عثمانية رقم ٣٥٢٦.
- ٣- "الرسالة السيفية في الأدوية الملوكية" (في علاج القولنج ألقها لسيف الاسلام ظهير الدين شهاب منها نسخة في أحمد الثالث رقم ٢/٢١٣٦).
- ٤- "رسالة في منافع الليمون" منها نسخة في أحمد الثالث رقم ٢/٢١٣٦ ب
- ٥- "صفة معجون ملوكي" منها نسخة في حوروم رقم ٢٩٥٥ ب .
- ٦- "المذهب من المغرب منها نسخة باليكسير" طورسون بك رقم ٧٨ .
- ٧- "مقالة في أصناف الرواند" ألقها لاحد أصحابه عند اقامته في الاسكندرية منها نسخة في أحمد الثالث رقم ٤/٢١٣٦ .
- ٨- "رسالة إلى القاضي المكين ابي القاسم علي بن الحسين فيما يعتمد عليه حيث لا يجد طبيباً" منها نسخة في أحمد الثالث رقم ٥/٢١٣٦ .
- ٩- "مقالة في الدوار" منها نسخة في أحمد الثالث رقم ٢/٢١٣٦ ب .
- ١٠- "المقالة الصلاحية في إحياء الصناعة الطبية" ألقها للسلطان صلاح الدين الايوبي منها نسخة في أحمد الثالث رقم ٢١٣٦ / ٩ .
- ١١- "مقالة في الاستبصار في زوال الفقار" ألقها لاحد الأعيان الذين أرادوا الاطلاع على أسباب حدوث الحادثة منها نسخة لدى أحمد الثالث رقم ٣/٢١٣٦ .
- ١٢- "مقالة في ماهية السقنقور" (حيوان يشبه الورل) منها نسخة لدى أحمد الثالث رقم ١/٢١٣٦ .
- ١٣- "رسالة في طبع الاسكندرية وحال هوائها ونحو ذلك من أحوالها" ألقها لأحد أصحابه ممن رغب في شرح حال تلك المدينة وما يعاني أهلها من العلل وأسباب ذلك وهي الرسالة التي قمنا على تحقيقها (*)

(*) للاستزادة حول مصنفاته وآثاره أنظر ابن أبي أصيبعة عيون الانباء ٥٧٩ ، مؤلف مجهول : انسان العيون / ٢٤٨ ، وكذلك فهرس مخطوطات الطب الاسلامي في مكتبات تركيا / ٣٢ وما بعدها .

١٤ - وله رسالة في الفلك اسمها "رسالة ذات الشيعتين والعمل بها" وقد أشار إليها البغدادي في ايضاح المكنون ج٣/٥٦٣ وتجدد الإشارة إلى ان الدكتور رمضان ششن نسب إليه في فهرس مخطوطات الطب الاسلامي عدداً من المصنفات وليست له وإنما هي كما يبدو من العناوين شروح على بعض رسائل ابن جميع من تأليف بعض الأطباء الذين أتوا بعده^(١).

وفاته :

على الرغم من ان ابن أبي اصيبعة هو المؤرخ الوحيد الذي حفظ لنا ترجمة لاباس بها عن ابن جميع الا انه من المؤسف لم يذكر لنا تاريخ ولادته ولاتاريخ وفاته . كما أن الصفدي الذي نقل بدوره حرفياً عن ابن أبي اصيبعة لم يمدنا أيضاً بتاريخ وفاته^(٢) ، وعده مؤلف كتاب إنسان العيون من رجال القرن السادس الهجري^(٣) . بيد أن الذين نقلوا عن ابن شهبة الأسدي في كتابه الاعلام في تاريخ الإسلام وهو مخطوط ذكروا أن وفاته سنة ٥٩٤هـ^(٤) .

(١) انظر فهرس مخطوطات الطب الاسلامي في مكبات تركيا / ٣٤ -

(٢) الوالي بالوفيات حرف الهاء (مخطوط سبقت الاشارة إليه)

(٣) إنسان العيون ، ص ٢٤٧ .

(٤) انظر الزركلي : الاعلام ج٨/٧٢ ، ششن : فهرس مخطوطات الطب الاسلامي / ٢٤ ، عمر رضا كحالة : معجم المؤلفين / ١٣٧ .

الفصل الثاني

دراسة عامة عن رسالة طبع الاسكندرية

صفة الرسالة وتحقيق نسبتها :

اعتمد الحقان في تحقيق رسالة طبع الاسكندرية لابن جميع على نسخته الوحيدة المحفوظة بمكتبة أحمد الثالث برقم ٨/٢١٣٦ وهي ضمن مجموع يشتمل على تسع رسائل طبية وحكمية للمؤلف ، ويوجد نسخة ميكرو فلم لهذا المجموع بمركز البحث العلمي واحياء التراث الاسلامي بجامعة أم القرى برقم ١٧٨ مجاميع .

وحاولنا بقدر المستطاع البحث عن نسخ أخرى للمقابلة والتصحيح فلم نعر على شيء من ذلك ، وربما لو وجدت لمساعدت كثيراً في حل بعض اشكال ولبس الكثير من الكلمات المبهمة والتي استنفدت وقتاً وجهداً ليس بالقليل . ولم نعر على أية دراسة عن هذه الرسالة عوضاً عن تحقيقها ، حيث تم الاطلاع على العديد من الدراسات التي تهتم بمدينة الاسكندرية تاريخها وجغرافيتها ، ولم يلاحظ أن أحداً منهم اطلع على هذه الرسالة أو جعلها ضمن قائمة مصادرة ، فيبدو أن الحظ لم يسعف أحداً منهم للاطلاع عليها وماتشتمل عليه من معلومات مهمة جداً لاسيما في ميدان جغرافية المدينة وطبوغرافيتها ، وحالتها الاجتماعية والاقتصادية والدينية في العصر الأيوبي ، هذا عوضاً عما أودعه المؤلف فيها من معلومات قيمة ومهمة لمن يبحث في تاريخ الطب عند المسلمين وعلى الأخص الجغرافيا الطبية .

والرسالة بعد دراستها ومقارنة معلوماتها وأسلوبها ، إضافة إلى بعض الدلائل الأخرى المختلفة كمقارنة أسلوب المؤلف وطريقة عرضه في كتبه ورسائله الأخرى تأكد الحقان أنها لابن جميع ، كما أن مقدمة الرسالة تدل على ذلك إذ يقول مصنفها : "رسالة الشيخ الموفق شمس الرئاسة أبوالمكارم هبة الله بن زين بن حسن بن الفرائيم بن يعقوب بن اسماعيل بن جميع الاسرائيلي لبعض اخوانه في طبع الاسكندرية وحال هواتها ونحو ذلك من أحبواها"^(١) كما أن ابن أبي أصيبعة ذكرها ضمن مصنفاته في

(١) ابن جميع : طبع الاسكندرية الورقة ١٩٦٧ .

ترجمته له (١)، كما أكد ذلك الزركلى رحمه الله وذكر أنها لاتزال مفقودة (٢).

وفي ورقة العنوان والتي كتبت ببراغ يختلف تماماً عن البراغ الذي كتب به النص جعل إسمها "مقالة"، أما المؤلف فقد اسماها "رسالة" لأنه جعلها باسم أحد أخوانه والذي ألح عليه في تصنيفها، وقد آثرنا أن نسميها رسالة لاختصاصها بالكتابة عن موضوع واحد، ومنطقة محددة.

وتقع هذه الرسالة في (٣٩) ورقة، بمقياس (٢٦×١٦ سم) أما عدد الاسطر في كل صفحة فهي ما بين (١٧) إلى (١٨) سطرا، وكتبت الرسالة بخط عادي غير جميل، وهي سمة عامة لأغلب الكتب المخطوطة والتي نسخت فيما بعد القرن السادس الهجري، ويشمل الكتاب في صفحاته على العديد من الحواشي يمينا ويساراً القليل منها تعاليق لبعض القراء، وأغلبها عبارات وكلمات ساقطة بعضها أستدركها الناسخ للنص الاصيل، والبعض الآخر استدركت فيما بعد من بعض الأطباء الذين اطلعوا على هذا الكتاب لاسيما وأنه كتب في آخر الكتاب ما قوله: "قوبلت وصححت حسب الطاقة" ببراغ ورسم مختلف تماماً عن رسم النص الاصيل.

مصادر ابن جميع في رسالته (٣):

إعتمد ابن جميع في دراسته لرسالة طبع الاسكندرية على مصادر متنوعة منها الخطية والمسموعة والمشاهدة وهي على النحو التالي:

- ١- مأخذه عن استاذة ابن البواب.
- ٢- مجموعة من كتب الاطباء والحكماء.
- ٣- مشاهداته وتجاريه الشخصية ومسموعاته، وما توصل إليه بالاستنباط. يقول "وجعلها مشتملة على مانسخ مما رويته عن شيوخنا الاجل الفاضل الخطير أبي الحسن على بن سليمان المعروف بابن البواب من احوالها التي عليها وياشرها، ثم أختبرته وبلوته وشاهدته

(١) عيون الالباء ص ٥٧٩.

(٢) الاعلام ج ٨ ص ٧٢.

(٣) سيرد في هذا المبحث ومبحث "اهمية كتاب طبع الاسكندرية" مجموعة من اسماء الاعلام والاماكن ومصطلحات طبية ومصطلحات في فنون مختلفة، وسيأتي الصريف بها جميعاً أثناء تحقيق النص.

إلى أن يتيقنه ، وماستخرجته من كتب العلماء، ومااستنبطته مما لم أجده مذكوراً^(١).

ويلاحظ أن ابن جميع اعتمد من الناحية النظرية في أغلب دراسته هذه عموماً، وهو مايمثل الخطوط والأفكار العامة والتقسيمات على مارواه واستملاه عن شيخه أبي الحسن علي بن سليمان المعروف بابن البواب والذي يبدو أنه عاش بالاسكندرية فترة من الزمن فاختر أحوالها وياشر تطيب أهلها .

أما المصادر المخطوطة التي اعتمدها ابن جميع في رسالته هذا فنستطيع أن نقسمها إلى قسمين :

الأول : أورد لنا المؤلف نقولات ومقولات ونسبها إلى مؤلفيها دون أن يذكر أسماء تلك الكتب التي نقل منها فيقول : قال ابقراط ، قال ابن سينا^(٢)، قال الرئيس ، قال أبو الحسن علي بن رضوان ، وهذا النقولات كثيرة في رسالته هذه^(٣).

الثاني : المصادر التي ذكر أسماءها وأسماء مصنفيها وهي :
* "كتاب دفع مضار الأغذية" أو "كتاب الاغذية" لأبي بكر الرازي .
* "تاج اللغة" للجوهري .

أما المصدر الثالث الذي اعتمده ابن جميع في دراسته هذه فهو أهم مصادره وأوثقها جميعاً ، وهو مشاهداته الشخصية وتجاربه ، وممارسته للتطبيب والمعالجة بالاسكندرية ، وماستخرجه من ممارسته تلك من آراء وأفكار عن هذه المدينة في جغرافيتها ، وهوائها ، ومياهها ، وعن حياة أهلها في معاشهم ومعادهم وأعمالهم وغذائهم وطبائعهم وعاداتهم وتقاليدهم ، وما لذلك كله من علاقة بالناحية الصحية في أمراضهم وأفضل الوسائل لتدبيرهم وتطبيبهم .
يذكر ابن جميع أنه كان قبل زيارته الاسكندرية يسأل بعض من يرد منهم عن

(١) ابن جميع: طبع الاسكندرية الورقة ١٩٦٨.

(٢) ويبدو أن نقولاته من ابن سينا كانت من كتابه " القانون" الذي أصبح منذ القرن الخامس الهجري من أشهر الكتب الطبية لدى الاطباء والمسلمين .

(٣) أنظر على سبيل المثال الاوراق ١١٦٩- ١١٧٧- ١١٧٨- ١١٩١- ١١٩٣- ١١٩٥ ١١٩٥ ب- ١١٩٨- ١٢٠٠- ١٢٠٢- ١٢٠٣ أ.ب.

أحوال أهلها الصحية وبعض أمراضهم التي وجدها في كتب القدماء^(١)، وزيادة في التقصي عندما واثته الفرصة زار هذه المدينة أكثر من مرة ويبدو أن زيارته لها كانت بمرافقة السلطان المظفر صلاح الدين الأيوبي (ت ٥٨٩هـ / ١١٩٣م)^(٢) رحمه الله يقول ابن جميع : "وقد بقيت في أول دخوري الاسكندرية مدة صالحة متعجبا من كثرة هذه الامراض ، لانني لبثت تلك المدة لا أكاد أن أرى الا من يشكو شيئا منها وخاصة القسروح والحرقة وبول الدم"^(٣)، ويقول في مكان آخر : "فلما وصلت إليها وخبرت حالها وحال أهلها بنفسي ، وجدت بها من أصحاب هذه العلة خلقا كثيرا"^(٤) .

فدراسته لهذه المدينة وأحوال أهلها الصحية ، كانت بمثابة دراسة الخبير المتقصي ، فقد بقي فيها مدة كافية درس أحوالها وخالف أهلها وطببهم وتعرف على عللهم وأسبابها ودلهم على الطريق النافع للتخلص من أمراضهم^(٥) ، يقول : "واذكر لك طرفا مما بلوته وشاهدته وخبرته من ذلك لتستدل به على صحة قولي ، وهو أن قوماً من أطباهم ..."^(٦) ، ويقول في مكان آخر : "فإن رجلاً منهم استدعاني إلى منزلة فوجدته محموماً"^(٧)

- (١) ابن جميع : طبع الاسكندرية الورقة ١٩٢ ب .
- (٢) يوسف بن أيوب شاذي أبوالمظفر الملقب بالملك الناصر ، غني عن التعريف ، وأشهر من أن يعرف ، بطل معركة حطين وقائد حركة إسوداد بلاد المسلمين من أيدي الصليبيين ، أخباره وحروبه ومآثره وأعماله إمتلات بها كتب التاريخ والراجم . أنظر أبي شامة : الروضتين ، ابن شداد : النواذر السلطانية ، وهناك الكثير من المصادر والدراسات التي تتحدث عنه .
- (٣) ابن جميع : طبع الاسكندرية الورقة ١٩٣ ب .
- (٤) نفسه الورقة ١٩٢ ب .
- (٥) نفسه الورقة ١٧٧ ب ، ١٧٨ - ١٩٥ - ١٩٦ ، وستعرض بالتفصيل لذلك أثناء الحديث عن أهمية الكتاب ، فإن الكتاب في جملة يتحدث عن تجاربه ومشاهداته وأعماله الطبية في هذه المدينة .
- (٦) نفسه الورقة ٢٠٢ ب .
- (٧) نفسه الورقة ٢٠٣ ب .

أهمية رسالة طبع الاسكندرية :

صنف ابن جميع هذه الرسالة عن الاسكندرية ، استجابة لطلب من يعز عليه من بعض أخوانه كما سبق الإشارة إليه فيقول في مقدمة رسالته : "فهمت ما ذكرته أيها الأخ ايدك الله من تشوئك إلى معرفة طبع الاسكندرية وحال هوائها ومائها ونحو ذلك من أحوالها وأحوال أهلها" (١) ، ويبدو أن صديقه هذا كان من الأطباء فقد أخذ على أطباء الاسكندرية وواقفه في ذلك ابن جميع متعجباً منهم وإهمالهم التصنيف فيما يخص هذا الموضوع المهم ، لاسيما أنه كان بها من الأطباء المهرة من له القدرة والكفاية كأبي العلاء بن أبي بكر بن الدلال ، فعلى الرغم من كثرة تصانيفه الطبية فإنه لم يهتم إلى مثل هذه الدراسة المهمة عن أحوال مدينته (٢) ، على الرغم من تفننه في أمور الطب والفلسفة إلى أن يقول : "ولعمري أن الذي ذكرته من النظر في هذا الغرض مفيد حقاً ، وذلك أن الطبيب لا يمكنه أن يعالج أحداً من أهل بلد من البلاد أي بلد كان علاجاً صواباً دون أن يكون عارفاً بطبيعة ذلك البلد ، وحال هوائه وماله وتدابيره ، ونحو ذلك من أحواله وما يوجبه وتقتضيه من الأمراض وقوانين المعالجات ، اللهم إلا أن يكون ممن يقنع من الطب بالتسمية" (٣) .

من خلال هذا الذي أشرنا إليه آنفاً ، ومن خلال قراءة هذه الرسالة وتحليلها ، ومقارنة معلوماتها بسواها تبدو أهميتها في مسألتين لا يمكن الفصل بينهما :

الأولى : نجد أن المؤلف من الناحية الحضارية اعطانا تفصيلات مهمة عن مدينة الاسكندرية في عصره فيما يخص طوبوغرافية المدينة ، فاعطانا وصفاً كاملاً وصورة واضحة عن جغرافيتها وازقتها وميادينها وأراضيها ومزارعها وحدودها وما يجاورها مما لا يدخل فيها من الجزر والمستنقعات والرمال .

لقد حدد لنا ابن جميع موقع المدينة في الأقاليم ومن خطوط الطول والعرض (٤) ، وبين حدودها ، وموقعها من البحيرة ومن النيل ، وما يجاورها من الرمال والمستنقعات والرع والمزارع (٥) وأين تقع هذه المزارع منها .

(١) ابن جميع : طبع الاسكندرية الورقة ١٩٦٧ .

(٢) نفسه الورقة : ١٩٦٧ .

(٣) نفسه الورقة : ١٩٦٧ .

(٤) نفسه الورقة ١٩٦٩ أ .

(٥) نفسه الورقة ١٩٧٠ .

ثم اعطانا وصفاً كاملاً لأرض المدينة ومدى صلاحيتها لنشأة المدن ، وما هو المعمور منها ، وأقسامها حسب نزول القبائل (١) ، وتحدث عن مبانيها وقلة ارتفاعها واتساع ازقتها وشوارعها وأثر ذلك في سهولة حركة الرياح بها وانكشافها لقدر أكبر من أشعة الشمس ، وذلك يساعد كثيراً على تفرق الأبخرة الرديئة وتحليلها وتلطيفها (٢) .

ونجده يتحدث عن أفضل أرباض الاسكندرية من الناحية الصحية في موقعها من الاهوية واشعة الشمس ، فذكر أن أفضلها هو منطقة الجزيرة ، ثم كروم الرمل ، ثم الجانب الشرقي منها ، فالجزيرة مستورة عن الرياح الجنوبية الوحشة ومكشوفة للرياح الشمالية والشرقية والغربية (٣) ، أما كروم الرمل فإنها أقل رطوبة وتقل فيها الأبخرة الرديئة بسبب انكشافها لأشعة الشمس (٤) ، والجانب الشرقي أجود هواء وأقل رطوبة لبعده عن البحر كما أنه أقل عمارة من الجانب الغربي وأفسح أزقة ومبانيه أقل ارتفاعاً (٥) .

ويختتم وصفه للاسكندرية بقوله : "وقد صورنا المدينة ومايحيط بها مما ذكرنا ونحوه ليقع تحت الحس ، ويكون تخيله أجود وأمكن ... على الطريق الجليل من التصوير" (٦) .

الثانية : تحدث المؤلف عن الأهوية والمياه والغذاء مصادرها ، وربط ذلك بقضية صحة البيئة ، ذاكراً ارتباط هذه المسألة بالحالة الاجتماعية والمعيشية والاقتصادية لأهل الاسكندرية ، أي أنه ركز في دراسته هنا على موضوع "الجغرافيا الطبية" ، وتناوله بكل إقتدار وجديده ، وهنا تكمن حقيقة أهمية هذه الدراسة ، إذ لا نجد مايشبه هذا العمل العلمي النادر الا لدى بعض الاطباء المسلمين أمثال علي بن رضوان في كتابة

(١) طبع الاسكندرية الورقة ١٩٧١ .

(٢) نفسه الورقة ١٧٤ ب .

(٣) نفسه الورقة ١٩٧٦ .

(٤) نفسه الورقة ١٩٧٦ ب .

(٥) نفسه الورقة ١٩٧١ .

(٦) نفسه الورقة ١٩٧١ .

"دفع مضار الابدان بارض مصر" (١)، وكتاب عبداللطيف البغدادي (ت ٦٢٩هـ / ١٢٣١م) (٢) "الافادة والاعتبار" (٣).

تحدث ابن جميع عن هواء الاسكندرية ومناخها وتأثيرهما على حياة أهلها فذكر أن مناخها يميل إلى الحرارة والرطوبة لمسامة اشعة الشمس لرؤوس الناس وقربها من البحر ، وكان لذلك تأثير على اشكال أهلها وأخلاقهم "ولذا غلب على أهلها الاحراق وسواد الألوان والشعور وجعودتها وكثافتها ومخالفة الوجوه وفضاضة الابدان ووحشة الأخلاق" (٤)، ويؤكد ذلك في مكان آخر فيقول أنه بسبب حرارة هوائها وغلظ جوهره : "لذلك لا نجد لأهلها من الحسن والنظارة والاشراق على ما نجد عليه سكان أعلى الشام والعراق ... وعلى هذا القياس يجري حال صحة أذهانهم وقوة احساسهم وحسن اخلاقهم، فانك تجد لاهل تلك البلاد عليهم في جميع ذلك مزية بينة ظاهرة" (٥).

كما أن الحرارة مع الرطوبة لاسيما إذا أشعت له تأثير كبير على الاطعمة والامتنعة المختلفة فهو يفسد "المنعقدات كالسكر والعسل والصمغ والربوب والعصارات التي انعقدت بالحرارة ، واراخائه الكاغد والثياب المنشأة والمفراة ، والشعر والرقوق ونحوها" (٦).

أما الحنطة والتي يعتمد أهل الاسكندرية عليها كثيراً في غذائهم فانها تسوس وتفسد وتنخر سريعاً حتى أنها لا تبقى فيها سنة واحدة سالمة ، إلا إذا

(١) دفع مضار الابدان بارض مصر ، أنظر ميكروفيلم مركز البحث العلمي وحياء التراث الاسلامي بجامعة أم القرى بمكة المكرمة رقم "٣٠" طب .

(٢) موفق الدين عبداللطيف بن يوسف البغدادي ، أحد مشاهير الأطباء في عصره ومن العلماء المماركين في كثير من الفنون ، تلقى تعليمه في بغداد ثم رحل إلى الموصل ومنها إلى مصر والشام ، طبقت شهرته المشرق الاسلامي برع في الحديث والتفسير واللغة ، له شحوك واعراضات على جالينوس لاسيما في التشريح ، له عشرات المصنفات في فروع العلم المختلفة لاسيما الطب . ابن أبي أصيبعة : حيون الالباء ص ٦٨٣-٦٩٥ .

(٣) كتاب الافادة والاعتبار في الأمور المشاهدة والحوادث المعاينة بأرض مصر ، تحقيق أحمد غسان سبانو ، دار قتيبة ، دمشق ١٤٠٣هـ / ١٩٨٣م .

(٤) طبع الاسكندرية الورقة ١٩٧٢ .

(٥) نفسه الورقة ١٩٧٥ .

(٦) نفسه الورقة ١٩٧٣ .

صينت عن لقاء الهواء بالخزن في الخواوي والجرب والجوار، وسدت فوهاتنا سداً محكماً، وكذلك حال الحبوب الأخر فيها كالشعير والبقلاء والعدس" (١)، هذا بالإضافة إلى إفساده للخشب ونحوه إياه (٢).

أما تأثير الهواء بالنسبة لسكان الاسكندرية من الناحية الصحية فيؤكد ابن جميع ان حال الهواء والمناخ بها يكثر فيه عفن الاخلاط ، وان ذلك يؤدي إلى تولد الحميات الحادة لاسيما المطيقة منها ، وقد يعرض معها الورشكين الذي يسميه أهل الاسكندرية العدسة (٣)، كما أنها تؤدي إلى الرعاف وسيلان الدم من اللثة ونفث الدم من الصدر وسيلان الدم من عروق المقعدة ، وتولد عفن الاخلاط لاهل الاسكندرية الرمدواخوانيق وذات الجنب والدمامل ، والفالج واللقوة والقولنج ، وأوجاع المفاصل، والديبلات والحنازير والحكة والجرب والجلدات والبهق الاسود والكلف والبرص والسعفة (٤)، حتى يقول : "فقد تبين أن أمراضها البلدية هي الأمراض الكائنة من عفونة الاخلاط ... والأمراض الكائنة عن الامتلاء وعن انصباب الفضول إلى بعض الاعضاء وعن احتباسها في بعضها وامراض المثانة والكلى ومجارئها ، مثل الحميات الحادة والجسري والخصية والورشكين والشرى وانصداع العروق والفتاح فوهاتنا..." (٥).

ويقدم ابن جميع لأهل الاسكندرية في أمر الهواء والمناخ عامة نصائح طبية لدفع الضرر وتلافي الامراض ، فينصح أن تكون أبواب السكن ونوافذه إلى المشرق والشمال ، مستورة عن الغرب والجنوب وان تكون هناك منافذ لتغيير هواء البيت ، وان تكون المساكن في وضع يسمح بدخول كميات كافية من اشعة الشمس ليتبدد مايجتمع فيها من الهواء (٦)، وأن تكون المنازل بعيدة عن أماكن المساقل والمزابيل والمدايح والمعامل ، والصناعات وأتاتين الحمامات والأدخنة، ثم لابد من مداومتها بالتنظيف من الاوساخ والعفونات ، وان يكثر من إيقاد النار في الأيام الباردة ، وان يبخر المنزل دائما بأي من أنواع العطور

(١) ابن جميع : طبع الاسكندرية ١٨٠٠ ب .

(٢) نفسه الورقة ١٧٣ ب .

(٣) نفسه الورقة ١٨٤ ب .

(٤) نفسه الورقة ١٨٩ ب ، ١٩٠ ب .

(٥) نفسه الورقة ١٩٣ ب - ١٩٤ م .

(٦) نفسه الورقة ١٩٤ ب .

والأنجرة ، وأن يجعل به من أنواع الرياحين والاطياب ما يلطف رائحته ويتردد منه الهوام^(١).

كما جاء ابن جميع في دراسته هذه على أمر المياه في الاسكندرية مصادرها وأنواعها ولطيفها وسيتها ومتى تستخدم للشرب ، ومتى تستخدم للاغراض الأخرى فيذكر أن أهل الاسكندرية يشربون مياهاً مختلفة المصادر كمياه المطر ومياه الآبار ، وفاضل بين المصدرين في الرقة والعلوية والناحية الصحية معتمداً على أقوال ابقراط وابن سيناء^(٢).

ولكن ما اعتاده أهل الاسكندرية في شرب هذه المياه هو الأهم ماله علاقة بدراسته ، فقد استاء كثيراً من طريقة تخزينهم لمياه الأمطار الساقطة على أسطح المنازل التي تسير بعد ذلك بواسطة قنوات خصصت لذلك إلى صهاريج معينة ثم يستخدمونها في شربهم واغراضهم الأخرى^(٣).

يقول ابن جميع ان مياه هذه الصهاريج لا تصلح البتة للشرب للأسباب التالية:
١- أن أسطح المنازل بالاسكندرية غير محكمة الصنع فهي تعمل من الجير والرمل الرقيق والآجر والخشيش ، وهذا عمل قليل الاتقان والاحكام وضعيف الثبات ، ذلك أن اشعة الشمس وهبوب الرياح والأمطار تؤثر فيه كثيراً فتصبح مياهها مخلوطة بالغبار المنفصل عنها ، بالإضافة إلى ما ينحت من جدرانها من فتات الحجر الدقيق^(٤).

٢- أن هذه المياه تسحب في طريقها إلى الصهاريج ما تجمع على أسطح المنازل من فضلات الطيور والسنائر ، وما يتولد على الأسطح من العشب الشبيه بالطحلب والعفن^(٥).

٣- طول تخزينها في الصهاريج واجتماع مياه الأمطار سنة أو سنتين دون تعهد هذه الصهاريج بالتنظيف يجعلها بذلك أكثر تهيؤاً للفساد وأسرع إلى العفن "فيتحلل لطيفها ويذهب فضلها ويكتسب بطناً وثقلاً ، وربما ظهر التغير والفساد والعفن في رائحتها وطعمها وهنالك يستحكم فسادها وتستفحل مضارها ويعجز إصلاحها فإن اتفق

(١) طبع الاسكندرية ، ١٩٤٤ ب .

(٢) نفسه الورقة ١٧٧ أ .

(٣) نفسه الورقة ١٧٧ أ .

(٤) نفسه الورقة ١٧٧ ب .

(٥) نفسه الورقة ١٧٧ ب .

مع ذلك أن ينصب إلى الصهاريج وفيها بقايا المياه المخزونة من سنة أو سنتين متقدمة ... كان أردا واضر^(١).

ثم ذكر مياه آبارهم وقال أنها أيضاً مما لا يحمّد شربه واستخدمه للأسباب التالية :

١ - أنها في الأصل غير عذبة ، إلا إذا دخل عليها ماء النيل الواصل من القنى في أوان استكمال زيادته^(٢).

٢ - أن مياه هذه الآبار تعتبر في حكم المياه الراكدة إلا إذا تجددت بكثرة الاستعمال، والمياه الراكدة في الآبار لا تخلو عادة من عفن^(٣).

٣ - أن مياه هذه الآبار إذا شربت مالحة فإنها مفسدة للدم مولدة للحكة والجرب^(٤).

٤ - أن ماء النيل الذي يغذي هذه الآبار عبر الخليج لا يصل إليها إلا وقد فسد لكثرة ما يخالطه في مجراة لقلة العناية به فاصبح ثقیل الحركة، هذا عوضاً عما "يلقى فيه من الأوساخ والاقذار وبول السدواب وروثها ، لأن أهل الاسكندرية يفتسلون فيه ويفسلون دوابهم والخياب والكتان والصوف والبقول ثم يدخل إلى القنى المتصلة بالآبار"^(٥).

٥ - أن القنى الواصلة إلى الآبار من النيل ، تجتمع فيها بسبب انقطاع المياه بين الحين والآخر الأوساخ والعفونات المتولدة فيها والتي تنصب فيها من المواضئ ، كما أنه تكثر فيها الهوام والحيوانات المتجحرة ، وأصبحت مياتي هذه القنوات متخلخلة^(٦).

٦ - "ولسبب آخر لم ينتبه إليه كثير من أهل البلد وهو أن أكثر شوارع المدينة التي القنى ممدودة تحتها ... الآن أكثرها قدقلع فصارت الأرض المحيطة بالقنى متخلخلة يخرقها الماء ويتسرب منها إلى الآبار نفسها وإلى القنى المتصلة بها حتى أن مياه آبارها كثيراً مايتبين فيها العفن في الطعم والرائحة"^(٧) ولقد لاحظ ابن جميع هذه الحالة بنفسه

(١) طبع الاسكندرية ١٩٧٨.

(٢) نفسه الورقة ١٩٧٨ .

(٣) نفسه الورقة ١٩٧٨ .

(٤) نفسه الورقة ١٩٧٨ ب .

(٥) نفسه الورقة ١٩٧٨ ب .

(٦) نفسه الورقة ١٩٧٩ .

(٧) نفسه الورقة ١٩٧٩ .

في ماء بئر منزله بالاسكندرية ، حتى ظن لشدة عفنها أنه سقط بها حيوان ، وسأل بعض جيرانه عن آبارهم فاخبروه بمثل ذلك ، مما اضطره إلى أن يمتحن العديد من الآبار حتى تحقق من ذلك تماماً ، وأدرك مصدر المشكلة ذلك أن آبار المدينة تغذى من ماء النيل من مواضع بأعلى الاسكندرية من الخليج فإذا رويت الاراضي فتح لها مواضع ينصب منها ما فضل عنها من ذلك الماء إلى الخليج الذي يغذي آبار المدينة عن طريق القنى^(١) يقول عن هذه المياة : "فماء النيل يدخل الآبار الآن وهو بهذه الحال من الفساد والاختلاط والاقذار فيودع الصهاريج فيحلل لطيفه وتزداد رداءته وفساده ، وتتضاعف مضاره وظاهره وإذا اجتمع معه ماء المطر كان أردأ واضر ، فهذه أيضاً حال مياة آبارها ولو اعتاد أهلها لشربها لكالت تضرهم مضاراً فادحة ... على أن شربهم لها يولد فيهم أمراضاً كثيرة"^(٢).

كان بقاء ابن جميع بالاسكندرية هذه الفترة الطويلة واشرافه على تطيب أهلها ومعرفة أمراضهم ومحاولة علاجهم ، ان جعلته يستقصى أمراضهم ويعرف اسبابها ، وعرف مما تقدم أن سبب أمراضهم هو الهواء وأحوال المناخ ، إضافة إلى أنواع أطعمتهم وشرابهم ، فكان كثيراً ما يسأل أهلها عن مصادر مياههم ، وكان له عليها ملاحظات رائعة أوصلته عن طريق السؤال والتجربة والاستنباط إلى معرفة اسباب فساد مياههم وماتجلبه لهم من أمراض عديدة كما تقدم ذكره ، فمياه الامطار المخزونة في الصهاريج وماتجلبه معها من أسطح المنازل من طين وجير وفضول الطيور والسنائير ، جعلها أكثر قابلية للعفن والفساد وذلك بسبب فم عفونة الاختلاط ، وما تسببه لهم من امراض مختلفة ، هذا بالإضافة إلى امراض أخرى "مثل توليد الحصى والقروح في المثانة والكلى ، وعسر البول وحرقة ، وبول الدم"^(٣).

أما مياه آبارهم والموجودة داخل منازلهم فهي في الغالب مالحة وتجلب عبر قنوات غير صالحة ، وكثيراً ما يخلطونها مع ماء المطر في الصهاريج فتزداد عفونة وضرراً وذلك "يولد في ابدان مدمني شربه الحكمة والجرب"^(٤).

(١) طبع الاسكندرية الورقة ١٧٩ ب .

(٢) نفسه الورقة ١٧٩ ب - ١٨٠ أ .

(٣) نفسه الورقة ١٧٨ أ .

(٤) نفسه الورقة ١٩١ أ .

هذا بالإضافة إلى أن المياه المالحة تكون ثقيلة بطيئة الانحدار مهزلة للابيدان منشفة لها مسهلة أول ماتشرب حابسة بعد ذلك" (١).

ولذلك عقد ابن جميع فصلا كاملا من الباب التاسع وسماه "في إصلاح مياهها ودفع ضررها" (٢) بين لهم فيه الطريق النافع في كيفية استصلاح تلك المياه ، وقدم لهم أفضل الطرق الصحية لتلافي خطرهما على النحو التالي :

١ - أن يشرب من مياه الأمطار ما لم يتبين في رائحتها وطعمها تغير البتة ، فإنها أجود من مياه الآبار إذا كانت سليمة (٣).

٢ - لا بد من غلي هذه المياه ، ثم ترك حتى تصفو ويرسب ما يجالطها ، ثم تفرغ بعد ذلك المياه الصافية في أواني الخزف المتخلخلة ليرشح ويؤخذ ما يرشح منه وهذا هو الذي يشرب (٤).

٣ - من الأمور المهمة في تنظيف هذه المياه هو المبالغة في احكام صنعة الاسطح ومدامعتها بالتنظيف والغسيل ، وكذلك لابد من احكام صنعة الصهاريج التي تخزن فيها هذه المياه (٥).

٤ - لابد من تعهد الصهاريج بالتنظيف في كل سنة قبل نزول الأمطار ، ويزيل ما قد تجمع بارضياتها وجدرانها من الأوساخ والعفونات والزوجات والحما ثم يغسلها غسلا مستقصا ثم ييخرها بالعود والمصطكي ويتركها مفتوحة إلى أن تجف ، فإذا اضطر أن يشرب من مياهها وقد ظهر فيها التغير فليجعل معها من الادوية والاعشاب ما يدفع ضررها (٦).

ولعله من أجل ما ذكره ابن جميع في كتابه هذا هو دراسته عن الغذاء ، فقد جاء على جميع أغذية أهل الاسكندرية وصنفها ، وتحدث عن قيمتها الغذائية والعلاجية ، وتحدث عن كل صنف منافعه ومضاره مبينا في ذلك عاداتهم الغذائية سليبا وإيجابا وما جلبته لهم من أمراض مختلفة .

فأهل الاسكندرية يستخدمون من الحنطة ثلاثة أنواع هي الرومية وتحتاج إلى قرة هضم ، أما الرقية فهي سهلة الهضم ، والمصرية المجلوبة من صعيد مصر فإنها متوسطة في عملها وهضمها (٧).

- | | |
|-----|-------------------------------|
| (١) | طبع الاسكندرية الورقة ١٧٨ ب . |
| (٢) | نفسه الورقة ١٩٥ أ . |
| (٣) | نفسه الورقة ١٩٥ أ . |
| (٤) | نفسه الورقة ١٩٥ ب . |
| (٥) | نفسه الورقة ١٩٥ ب . |
| (٦) | نفسه الورقة ١٩٥ ب - ١٩٦ أ . |
| (٧) | نفسه الورقة ١٨٠ ب . |

أما اللحوم المستخدمة فمنها لحوم الحيوانات كالاعناب المجلوبة من برقه ، ويقول أنها غير جيدة ولذيذة وغير قابلة للتضج بسبب طول المسافة من برقه إلى الاسكندرية، أما البلدية منها فإنها أخصب ابداناً وأرخص لحوماً والذ طعماً وأسهل هضماً^(١)، وإن كانت جميعها تشترك في قلة البركة بسبب رعيها نبات الارض السيخة المألحة ، والرمال العذمية الخصب ، وشربها المياه المألحة ، وينطبق ذلك على ابقارها وغيرها من الحيوانات المأكولة ، وحال البان هذه الحيوانات كحال لحومها في قلة الدسومة واللذة^(٢).

وتحدث عن اسمائها وذكر أصنافها البحرية والنهرية ، وأن البحرية أغلبها جيد إلا ماصيد من أماكن بعيدة فإن الفساد يلحق بها لطول المسافة ، أما النهرية فإنها سيئة جداً لأنها تصطاد من الخليج والورع المنفرقة منه ومياهها لتتس ملينة بالاقذار والارساخ التي تغتذي بها الاسماك^(٣).

أما بقولها وخضارها وفواكهها فهي كثيرة ، يقول أن أغلبها جيد إلا ماينت منها في اراض سيخة^(٤).

وعقد ابن جميع في الباب السادس دراسة رائعة عن تدبير أهل الاسكندرية ، ويقصد بالتدبير هو عاداتهم فيما يتصل بالاغذية والاشربة، والحركة والسكون ، والنوم واليقظة، والاعراض النفسية^(٥) وربط ذلك كله بالصحة العامة لأهلها، ولاشك أن الحديث في مثل هذا النوع من الدراسات صعب المنال وله أهمية قصوى في حياة الناس لما يرتب عليه من آثار صحية إيجابية وسلبية ، بل أن هذا الموضوع من أهم الأمور التي تشغل بال الأطباء اليوم لأن مااعتاده أي مجتمع من المجتمعات فيما يتصل بهذه الأمور افراطاً أو تفريطاً يعتبر مؤشراً قوياً لسلامة ذلك المجتمع أو عدمه ، ولاشك أن الوعي والثقافة لها دور مهم في ذلك.

وبوجه عام يذكر ابن جميع أن مجتمع الاسكندرية يغلب عليه سوء التدبير في كافة شئون حياتهم ، فاغذيتهم ليست بالحميدة ذلك أن أكثر اخبازهم غير نقية ولامحكمة الصنع ، وكثيراً مايسخدمون الخنطة بعد فساده لقللة اهتمامهم

- | | |
|-----|-------------------------------|
| (١) | طبع الاسكندرية الورقة ١٨٠ ب . |
| (٢) | نفسه الورقة ١٨١ أ . |
| (٣) | نفسه الورقة ١٨٢ أ . |
| (٤) | نفسه الورقة ١٨٢ أ . |
| (٥) | نفسه الورقة ١٨٣ أ . |

ويخلطون في اغذيتهم عامة ويأكلون الجيد والرديء دون النظر إلى الأهمية الغذائية^(١)، وهناك منهم اقوام يأكلون لحوم بقر الوحش والضباع والذئاب والثعالب ونحوها، ويأكلون البقول البرية وأنواعا من النباتات لا تدخل في الغذاء البتة، وكذلك مما اعتادوا عليه أنهم يخرجون في يوم معروف لديهم بيوم اللحاحات فيأكلون في ذلك اليوم أنواعا كثيرة من النباتات الغريبة، وهذه الاغذية وما شاكلها يولد في ابدانهم فضولا مختلفة وردنية^(٢).

أما الأشربة فذكر منها الخمر^(٣) المختلفة، والأشربة البلدية غير الكحولية، فذكر أن جمهور أهل الخلاعة والجنون يشربون أنواعا كثيرة من الخمر، وذكر أنها في أغلبها سينة مفسوشة مضرة بالصحة وتولد السدد في الطحال والكبد، والخصي في الكلى لاسيما تلك الخمر المجلوبة من بلاد الروم عن طريق تجارهم^(٤). أما الأشربة البلدية فعدد أنواعها كالزبيب المطبوخ والنقيع، والمزر المتخذ من الحنطة، وذكر أن هذه الأشربة ليس لها من الضرر ما يمكن ذكره بل إن منه ما هو مغذ ومفيد للصحة^(٥).

ونوه المؤلف في معرض حديثه عن سوء تدبير أهل الاسكندرية في حياتهم إلى بعض العادات الاجتماعية السيئة وآثارها على صحتهم، ومن ذلك أنهم يرهقون أنفسهم بالعمل ويعبون في سبيل الحصول على المال كثيرا^(٦) كثيرا الارتكاض والاسفار في البر والبحر والتنقل في البلاد، صبورون على طول التغرب عن الأهل والاطمان لقلّة مكانتهم وضيق معاشهم وخاصة في المدينة، وحرصهم على الغنى وجمع المال وذلك مما يضعف الابدان لما يعرض لها من تواتر الكلل وعدم الاسترجاع^(٧).

ومن العادات الاجتماعية السيئة لديهم عدم انتظامهم في نومهم لا ينامون إلا قليلا ويكثرون من السهر، فقد اعتاد أكثرهم الخروج ليلا بأولادهم ونسائهم

(١) طبع الاسكندرية الورقة ١٨٣ ب.

(٢) نفسه الورقة ١٨٤ ب.

(٣) كان السواد الأعظم من أهل الاسكندرية ممن يشرب الخمر هم من غير المسلمين وقد كثروا في هذه القوة، وأغلبهم من تجار الروم، وكذلك اليهود وكان لهم حارات مخصصة، يذكر القريري حير التجار الأفرنج عندما ثاروا بالاسكندرية سنة ٦١٢ هـ / ١٢١٥ م وكان عددهم ثلاثة آلاف، الخطط ج ١ ص ١٧٤، وكان صلاح الدين الايوبي رحمه الله عندما زار الاسكندرية أمر بغلق حانات الخمر وهلك بيوت صناعتها وهلك فيها مائة وعشرين بيتا، عبد العزيز سالم: تاريخ الاسكندرية وحضارتها في العصر الاسلامي ص ٢٧٠، عن القريري: السلوك ج ١ ص ٧٣.

(٤) طبع الاسكندرية الورقة ١٨٥ ب.

(٥) نفسه الورقة ١٨٢ ب - ١٨٣ أ.

(٦) نفسه الورقة ١٨٥ ب.

يمشون في شوارع المدينة للفسحة والتزدة لاسيما في الليالي القمرية ، ويقول أنه على الرغم من أهمية ذلك كرياضة للنفس والجسم ، إلا أن طول سهرهم واستمرارهم على هذا النحو له آثار صحية سيئة (١).

ويصفهم بسرعة الغضب ، لا تزول أحقادهم سريعاً بسبب طبيعتهم ، " كثيروا الاهتمام متعوبوا الفكر والروية بأمر المال منهمكون في الحرص بإذلول الجهد والمهج في جمعها وحفظها ، شديدوا التنافس والتحامد على الزيادة فيها ، دائموا الخوف من ذهابها والتوقع لدخول الآفات عليها ، وهذا يفسد حالات الاخلاط ويتعب الابدان ويهينها لسرعة الوقوع في الامراض " (٢) ويذكر أن هذه الصفات والاخلاق هي حال عامة الناس وإلا فإن فيهم الكرماء وأهل المروءة والفضل (٣).

هذا ما ذكره ابن جميع عن أهل الاسكندرية فيما يخص تدبيرهم في الغذاء والشراب ، والحركة والسكون ، والنوم واليقظة ، والاعراض النفسانية ، ونوه إلى إيجابياتهم وسلبياتهم في ذلك وأن الغالب على أهلها سوء التدبير ، ولذلك عقد فصلاً طويلاً بين فيه أفضل الطرق في كيفية التعامل مع هذه الأمور بما يتفق والحالة الصحية الجيدة ، وكيف يمكن التعامل معها بشكل يبعد به كل من زارها أو عاش بها عن الوقوع في الضرر والامراض وهي :

- ١ - ينبغي لأهل الاسكندرية لاسيما الوافدين إليها أن يتجنبوا من الاغذية والاشربة التي تولد فضولاً لزجة كالفطائر والزلاية والخشكان والعصائر والألبان الغليظة والاجبان الجافة واللحوم والاسماك الغليظة والمهريس وما أشبه ذلك إلا من كان منهم كثير التعب والحركة (٤).
- ٢ - ينبغي الاقلال من الاطعمة التي تولد كيموساً سوداوياً مثل العسل والكرب والبادنجان والجبن العتيق والاسماك المالحه ولحوم الجزور والبقر والماعز المسنة والكباش والنعاج الشوارف (٥).
- ٣ - ان يتناول من الاغذية تلك التي لا تولد الاكيموساً محموداً ، مثل الخبز المحكم الصنعة التنظيف في حقوقعته واعداده ، المعتدل في ملحته وحمية ، والذي لم تنزع لمخالته (٦).

(١) طبع الاسكندرية الورقة ١٨٥ ب .

(٢) نفسه الورقة ١٨٦ ب .

(٣) نفسه الورقة ١٨٦ ب .

(٤) نفسه الورقة ١٩٦ ب .

(٥) نفسه الورقة ١٩٦ ب .

(٦) نفسه الورقة ١٩٦ ب .

٤ - ان يقتصر على لحوم الفرائيج والدجاج الفقية الراعية ، والفراخ التواهيض ، والجدي والعجول الرضع ، والحولي والثني من الضأن الصحيح البدن، والاسماك الصغيرة ، والبيان الحيوانات الصحيحة والحسنة المرعى ، والفواكة الناضجة الطرية ، ويطرح ماسوى ذلك من الاغذية الرديئة ويهجرها بالكلية ، وأن يأكل من هذه الاغذية المتقدمة ويكون غرضه في ذلك الاعتداء لا التلذذ^(١)، وأن يختار منها المناسب له وما اعتاده بالقدر القليل الذي يونس اعضاءه ويسلم مع ذلك من مضارها^(٢).

٥ - يلاحظ أن الكثير من الناس بين الفينة والأخرى ولاسباب مختلفة يفرطون في تناول الاطعمة والخلط منها ، وهنا فلا بد أن يتناول معها ما يخفف ضررها من الاغذية والادوية اللطيفة التي ليست بالقوية ولا بالضارة وهي كثيرة^(٣).

٦ - أن يتجنب كل مايوجب سوء الهضم مثل التماسي من الطعام والشراب، وسوء ترتيب الاغذية كتقديم الغليظ على الضعيف، وإدخال الطعام على الطعام ، والاكل مع الشبع فإن عرض شيء من ذلك بتفريط فليتقيء أو ليؤخر وجبة بعده أو يقوم بحركات رياضية بسيطة حتى يذهب الامتلاء وتنقى المعدة^(٤).

٧ - لابد من المداومة على الرياضة كل يوم قبل تناول الطعام ، وذلك حسب طاقة كل إنسان ، والمقدار الكافي منها هو عندما يشعر المرء بالتعب فليتوقف ، وعدد أنواع الرياضة فذكر أن منها مايقوم به الانسان في عمله لاسيما إذا كان يحتاج منه إلى جهد بدني . وهناك الرياضة بالحركات المقصودة مثل الصراخ ، واللعب بالكرة ، وركوب الخيل ، والركض ، وحمل الانتقال ونحوها ، وذكر أن أفضل أنواع الرياضة هو تلك الحركات المفيدة للجسم والتي تدخل

(١) طبع الاسكندرية الورقة ١٩٩٦ ب - ١٩٩٧ .

(٢) نفسه الورقة ١٩٩٧ ب .

(٣) نفسه الورقة ١٩٩٧ ب .

(٤) نفسه الورقة ١٩٩٨ .

السرو والمرح إلى النفس كلبب الكرة^(١).

- ٨ - أن يداوم المرء منهم الذهاب إلى الحمام للنظافة والتخلص من الفضول الزائدة إذا عرق الجسم^(٢).
- ٩ - أن يتعاهد المرء نفسه بإدراار بوله ، وتلين بطنه بين الحين والآخر ، وذلك بالأغذية والادوية اللطيفة التي تساعد على ذلك وهي كثيرة ومتعددة ، وذكر كيفية عمل ذلك بالتفصيل على طول العام^(٣).
- ١٠ - الاحداث النفسانية كالغضب والغيط والهم والحزن يجب أن لا يفرط في شيء منها ، وان يقصد فيها التوسط ما أمكن فإن الإفراط في كل منها مفسد للصحة ممرض^(٤).

واختتم ابن جميع هذه الدراسة المستفيضة المميزة عن أهل الاسكندرية حياتهم وأحوالهم الاجتماعية والاقتصادية وعاداتهم وتقاليدهم ، وثقافتهم الصحية في ضوء موضوع "الأهوية والامكنة والمياه والغذاء"، هذه الدراسة التي بناها في أغلب اجزائها على الخبرة والممارسة والتجربة ومباشرة تطبيقهم ، أقول أنه قدم بعد ذلك العديد من النصائح الطبية لأولئك الأطباء الذين سيباشرون معالجة أهلها وتطبيهم ، وهو لا يقصد بذلك جميع قوانين معالجة الأمراض المذكورة في دساتير الأطباء ، ولكنه اهتم بتلك اللائحة بهم النافعة لأحوالهم الخاصة وهي على النحو التالي :

- ١ - أن ابدانهم بسبب أحوال الهواء والمناخ ، وسوء تدبيرهم ، تجتمع فيها الفضول في مجاريها ومنافذها ، ولا تخلو مثاناتهم من فضولات ولزوجات رسوية ثقيلة ، ولذلك وجب على المتولي لعلاجهم أن يعطي ما يفتح مسام ابدانهم وتنقية مجاريها وتسهيل استفراغ الفضول منها وان يجعل ذلك بالدرجة الأولى في تطبيهم ، ولذلك فإن السكنجين والرازيانج من انفع الادوية لهم^(٥).

(١) طبع الاسكندرية الورقة ١٩٨ ب .

(٢) نفسه الورقة ١٩٨ ب .

(٣) نفسه الورقة ١٩٨ ب - ١٩٩ أ ب .

(٤) نفسه الورقة ٢٠١ أ .

(٥) نفسه الورقة ٢٠١ ب .

- ٢ - ينبغي أن يجتنب الاغذية المسببة للزوجة أو السدد والتغليظ والتضييق للعروق والجاري والمنافذ والخاصة للبطن بل يقدم على كل "ما كان فيه قوة تقطيع وتلطيف وجلاء مثل المزورات" المعمولة من الخضار (١).
- ٣ - يجب على الطبيب إلا يعتمد في معالجة أهلها على الأدوية الضعيفة، لأن أمزجتهم وطباع أبدانهم تحتاج إلى الأدوية القوية ولكن بعد التقصي والحذر في استخدام أغلبها "لأننى قد رأيت من احتماهاهم وصبرهم على استعمال المقادير الكثيرة من الادوية المسهلة وكثرة الاستفرغات ما لم أكن اقدره فيهم قبل ذلك" (٢).
- ٤ - نبه الأطباء إلى ضعف ثقافة أهل الاسكندرية طبيياً ، بسبب ما أودعة الجهالة والمتخلفين من أطبايهم في أذهانهم من ظنون طبية فاسدة ، فيستخدمون الادوية المسهلة القوية بكميات زائدة عن الطبيعي "ولا يشعرون ولا يبالون بما في ذلك من عظيم الخطر ... لينفق سوقهم ويكثر زبونهم ، لأن عامتهم إنما يعتبرون نفع الدواء بكثرة إسهالة فكلما زاد وافرط حمده وأنشأوا على معطية واعتقدوا فيه الخلق والكمال في صناعة الطب ، ومهما قصر ذممه ونسبوه إلى قلة المعرفة ولم يعادوا إلى استفعانة ولا إتباع دوائه" (٣).
- ٥ - "ينبغي للطبيب الا يجبن عن فعل ما يجب من المبالغة في تلطيف اغذيتهم أو تقليل مقاديرها ، بل يفعل ذلك واتقاً من احتمال قواهم وابدانهم له" (٤).
- ٦ - أن يبذل الأطباء جهدهم في اختيار أفضل الادوية التي تعالج "السوداء" فإن تولدها في أبدانهم كثير ، وقل ما يخلو منها أحد منهم والأمراض المتولدة عنها فاشية فيهم جداً" (٥).

(١) طبع الاسكندرية الورقة ١٢٠٢ .
 (٢) نفسه الورقة ٢٠٢ ب .
 (٣) نفسه الورقة ٢٠٣ .
 (٤) نفسه الورقة ٢٠٤ .
 (٥) نفسه الورقة ٢٠٤ .

منهج التحقيق :

في تحقيق هذه الرسالة حاولنا ما أمكن اتباع أفضل المناهج العلمية في تحقيق المخطوطات .

كتب نص هذا المخطوط كما يبدو في رسم الكلمات فيما بعد القرن السابع الهجري ، وهي الفترة التي نسخ فيها الكثير من المخطوطات بخطوط غير منسوبة ، وكانت السمة الغالبة عليها خط النسخ العادي ، وكان السواد الأعظم من نسخ هذه الفترة لاهتمون بجمال الخط العربي ورونقه ، ولا يعتبرون صحة رسم الكلمات التي تعطي المعنى الصحيح ، فإذا اشكلت الكلمة على الناسخ كتبها رسماً دون الاهتمام بمعناها وموقعها في الجملة ، وبناء عليه كثرت الأخطاء الإملائية ، والكلمات الساقطة ، وبعض الجمل أيضاً في هذا المخطوط ، استدرك الناسخ البعض منها ، والبعض الآخر استلركه بعض الأطباء أو القراء بعد مقارنته بنسخ أخرى ، ومع ذلك كثرت الكلمات غير المقروءة ، وكذلك الكلمات الساقطة .

ولقد قمنا بتصحيح ذلك كله وأشرنا إليه في عملية التحقيق كاملاً وكان عمادنا في تقويم الكلمات غير المقروءة والساقطة على موقع الكلمة ومعرفة معناها مقارنة بما قبلها وما بعدها ، ومع الصعوبة التي واجهناها في ذلك إلا أننا تمكنا من تجاوز هذه المشكلة بعد تحقيق العديد من المخطوطات المماثلة ، أما ما اتسم به المخطوط من أخطاء عامة فلا تفلو منها ورقة من أوراقه مثل رسم بعض الحروف ، وإهمالها في مواضع كثيرة ، أو تقديم البعض وتأخير البعض الآخر في رسم الكلمات ، فقد صححنا ذلك كله دون الإشارة إليه لعدم أهميته ولأنها سمة غالبة على أغلب كلمات المخطوط .

وكان هدفنا فيما تقدم هو تقديم النص في أفضل صورة ممكنة ، مع أهمية اعتبار الصورة القريبة من أصل النص ، فقد حاولنا بالقدر المستطاع المحافظة عليه كما ورد ، إذا استثنينا من ذلك اكمال الكلمات الساقطة ، وتقويم اللغة وأمثال ذلك من الأخطاء المخلة بتركيب الجمل ومعانيها .

اشتمل المخطوط على عدد قليل من اسماء الاعلام ، وعلى الكثير من اسماء الامصار والمدن والمواقع المختلفة والقرى ، واعطي التعريف الكامل لكل اسم وكان اعتمادنا في ذلك كله على أمهات المصادر المتخصصة في كل .

كما اشتمل المخطوط على عدد كبير من الكلمات الطبية المختلفة لاسماء الاغذية والأدوية والأمراض والمعالجات وامثالها ، واشتمل كذلك على كلمات كثيرة في فنون مختلفة . وتم استيفاء كل ذلك والتعريف به وإعطاء معلومات كافية عن كل مفردة لاسيما المبهمة منها معتمدين في ذلك أيضاً على أمهات المصادر المختصة بكل فن.

أما الدراسات والمعلومات الطبية ، وما أتى عليه ابن جميع في دراسته للاسكندرية موقعها وطبيعة أرضها وأهويتها العامة والبلدية ومياهها ، واحوال أهلها الاجتماعية والاقتصادية والثقافية والطبية فقد اعطينا صورة واضحة عن ذلك التاء الحديث عن أهمية المخطوط.

أما ماله علاقة بالمعلومات الطبية العامة ، وخاصة بأهل الاسكندرية فما هو مهم وضروري من ذلك أشرنا إليه ، وأعطينا معلومات كاملة عنه معتمدين على أمهات الكتب الطبية لمشاهير الأطباء .

والحمد لله رب العالمين ، وصلى الله وسلم على رسولنا محمد وعلى آله وأصحابه وعلى من أتبع هذه أجمعين .

القسم الثاني

النص والتحقيق

(١٦٧م) بسم الله الرحمن الرحيم

رسالة الشيخ الموفق شمس الرئاسة أبوالمكارم هبة الله بن زين بن
حسن بن إفرائيم بن يعقوب بن اسماعيل بن جميع الإسرائيلي
لبعض أخواته في طبع الإسكندرية وحال هوائها ونحو ذلك من
أحوالها

قال هبة الله : فهمت ما ذكرته أيها الأخ أيديك الله من تشوقك إلى معرفة طبع
الإسكندرية وحال هوائها ومائها ونحو ذلك من أحوالها وأحوال أهلها . وإنك لم
تقف لأحد من العلماء على كلام في هذا الغرض ، ويعجبك (١) إهمالهم ذلك
مع كثرة من كان بها منهم لاسيما أبي العلاء بن أبي بكر بن الدلال (٢) فإنه ألف
مقالات ورسائل في أشياء شتى ، كان النظر في هذا الغرض والاشتغال به أهم
منها وأكثر جدوى مثل : رسالته في الحجامة ، ورسالته في الفقوس ، ورسالته
في العناب (٣) ، وظنك أنهم لم يذكروا القول إلا عجزاً عنه لأن المتكلم في هذا
الغرض ليس يكفى بأن (١٦٧ب) يكون طبيباً فقط بل يحتاج إلى أن يكون
فيلسوفاً (٤) ، وإن كنت تستبعد ذلك في أبي العلاء المذكور منهم خاصة .

(١) في الأصل وردت "من" بعد كلمة "وعجبك" وحذفت لإخلاص المعنى.

(٢) لم أجده بعد البحث في المظان المختلفة .

(٣) لم يحصل على ترجمة للمؤلف وبالتالي تبقى هذه الرسائل مجهولة ، كما لم
تجد أثرها لهذه الرسائل في ما أمكن الحصول عليه من المعاجم التي تهتمهم
بالمخطوطات الطبية.

(٤) كان من الشروط التي ينبغي أن تتوفر في طالب الطب أو في الطبيب
التمرس أن يدرس قبل دراسته للطب بعض العلوم التي تنطوي تحت
الفلسفة مثل المنطق والنجوم والفلك والحساب والهندسة والموسيقى ،
وهذا عرف قديماً يسار عليه الأطباء في تعليم الطب منذ عهد جالينوس
الذي ألف كتاباً اسمه "كتاب في أن الطبيب القاضل يجب أن يكون
فيلسوفاً" وسار الأطباء على هذا المنهج التعليمي حتى نهاية القرن
الخامس الهجري بعد ظهور المناهج العلمية والكاتب الطبية
للأطباء المسلمين ، آنذاك لم يعد يشترط ذلك إلا من باب المعرفة فقط دون
الاستغراق في هذه العلوم . لمعلومات موسعة انظر ، مريزن عسيري :
تعليم الطب في المشرق الإسلامي نظمته ومناهجه حتى نهاية القرن السابع
الهجري ص ٢٩-٣٢ .

ولعمري أن الذى ذكرته من النظر فى هذا الغرض منهم مفيد حقاً ، وذلك أن الطبيب لا يمكنه أن يعالج أحداً من أهل بلد من البلاد كان علاجاً صواباً دون أن يكون عارفاً بطبيعة ذلك البلد ، وحال هوائه ، ومائه ، وتدبير أهله ، ونحو ذلك من أحواله وما يوجبه وتقضيه من الأمراض وقوانين المعالجات^(١) . اللهم الا أن يكون ممن يقنع من الطب بالتسمية دون المعنى وبالشبيه دون الحقيقة ، وكذلك قولك أن المتكلم فى هذا الغرض لا^(٢) يكتفى بأن يكون طبيباً لكن يحتاج أن يكون فيلسوفاً ، وذلك انه يضطر إلى أن يكون له معرفة بالجزء من الفلسفة الذى ينظر فى طبائع الموجودات وهو المعروف بالعلم الطبيعى^(٣) ، ومعرفة الجزء الذى ينظر فى هيئة الأرض والسموات وهو المعروف بعلم الهيئة وعلم النجوم العلمى^(٤) .

- (١) أجمع كافة الأطباء المحققين المتمرسين لاسيما من صنف منهم فى الطب على أهمية هذا الموضوع ، بل أن منهم من ألف كتاباً مخصصة هذا الغرض وأهميته فى الناحية الصحية ، ومنهم من أضمن هذا الموضوع وجعل له باباً أو فصلاً بأكمله لاسيما فى الموسوعات الطبية مثل "الخواص" للرازي ، "القانون" لابن سينا ، "والتصريف لمن عجز عن التأليف" للزهراوى ، "وكامل الصناعة الطبية" لعلي بن العباس الجوسى ، وأغلبهم تحدث عن هذا الموضوع تحت عنوان "الاهوية والمياه والبلدان" .
- (٢) فى الأصل "ليس" وما أتبعه هو ما يستقيم به اللفظ وسياق الجملة .
- (٣) العلم الطبيعى : هو ذلك العلم الذى ينظر فى الأجسام الطبيعية وفى الأعراض التى قوامها فى هذه الاجسام ، ويعرف الأشياء التى عنها والتى بها والتى لها توجد هذه الأجسام والأعراض التى قوامها فيها ، الفارابى : إحصاء العلوم ص ١١١ ، ابن ملكا : المختصر فى الحكمة ص ٤ وهذا الجزء لابن ملكا خصص جميعه للحديث عن العلم الطبيعى ، الخوارزمي : مفاتيح العلوم ص ١١٠ .
- (٤) علم الهيئة وعلم النجوم : من أجزاء علم التعاليم ، أو العلم العلمى ويدخل فيه علم الحساب والعدد ، والفندسة ، وعلم النجوم ، وعلم الموسيقى ، والعلم الطبيعى ، والعلم العلمى من أجزاء علم الفلسفة ، لمعلومات موسعة انظر . الخوارزمي : مفاتيح العلوم ص ١٠٩ ، ابن ملكا : المختصر فى الحكمة ثلاثة أجزاء .

وكذلك استبعادك في أبي العلاء بن الدلال أن يكون تركه القول في هذا الغرض من عجز وتقصير ، لأن أبا العلاء المذكور كان من أعيان أطباء الإسكندرية ووجوه علمائها (١٦٨) ، والظاهر من امره حسب ما تدل عليه تصانيفه ورسائله أنه لم يكن بالمقصر في تلك الفنون من الفلسفة .

ثم سألتني أن أضع لك في ذلك رسالة تشتمل على ما يحتاج إليه الطبيب بل (١) الذكي المتأدب الأريب من أمور أهل هذا الثغر وأهله ، فتوقفت عن إجابتك مع مواصلة طلبك لها [لما كنت عليه] (٢) من إهتمام الذهن وإنقسام الفكر ، وقصدت إرجاءها إلى أن انتصب لها حيناً آخر بفكرة أسد وعناية أشد وأبلغ ذلك منها الغرض ، واقضى حقل الواجب المفروض ، (الإلاني) (٣) لم أجد محيصاً عنها ولا مندوحة منها ، وشرطت على نفسك أن تقنع بما تسمح به القرية ولو سمحت بالقليل وتعفي من الاستيفاء وشفاء الغليل .

فأجبتك على شرطك وكتبت إليك بهذه الرسالة ، وجعلتها مشتملة على مانسوخ مما رويته عن شيخنا الاجل الفاضل الخطير أبي الحسن علي بن سليمان المعروف بابن البواب (٤) من أحوالها التي عليها وياشرها ، ثم أختبرته وبلوته

(١) "بل" هكذا ، والمؤلف يؤكد هنا بأنه ليس كل من تسمى بالطب قادر على فهم أمور الطب والتصرف في فروعها ، ولكن الذكي المتمرس المتأدب بأداب الفضلاء منهم هو من يستطيع فعل ذلك ، وهذه إشارة منه إلى استبعاد جهلة الأطباء من ادراك الطب وآدابه ومعانيه .

(٢) في الأصل (أنا الآن) ولا معنى لها ، وما ألتصاه وما يستقيم به معنى الجملة .

(٣) في الأصل "إلى أن" وما ألتصاه هو ما يستقيم به معنى الجملة .

(٤) علي بن سليمان : ذكر ابن أبي أصيبعة أن ابن جميع درس الطب على الشيخ الموفق أبي نصر عبدان بن العين زربي ولم يذكر غيره ربما لعدم توفر المعلومات لديه في ذلك ، وابن جميع يذكر لنا هنا شيخاً آخر من شيوخه ويبدو أنه لازمه مدة ليست بالقصيرة ، ولم تذكر المصادر المختلفة التي ترجع للأطباء مثل هذا الاسم في فترة قريبة من فترة ابن جميع سوى اسم الشيخ السديد أبي الحسن علي ، وهو والد الشيخ السديد القاضى أبو المنصور عبادة الله والمتوفى سنة ٥٩٢ هـ / ١١٩٥ م أي قبل ابن جميع بستين ، وعليه يبدو أن الشيخ أبا الحسن علي هو ماعناه ابن جميع في كلامه هنا . انظر عيون الألباء ص ٥٧٢-٥٧٦ .

وشاهدته إلى أن يقيته وما استخرجته من كتب العلماء ، وما استنبطته
مالم أجده مذكوراً وبالله استعين وعليه أتوكل ، وبوبتها أحد عشر باباً .

(١٦٨ب)

- أ - فيما ينبغي ان يوطأ القول في طبع الإسكندرية ومزاجها .
- ب - في الدلالة على طبعها الأصلي كقول مجمل كلي .
- ج - في تمام القول على حال هوائها ورياحها البلدية .
- د - في ذكر حال مياهها .
- هـ - في ذكر حال الأغذية والأشربة بها .
- و - في ذكر تدبير أهلها .
- ز - في ذكر حال فصول السنة .
- ح - في ذكر امراضها البلدية .
- ط - في ذكر الإرشاد والإحتراس من تولدها .
- ي - فيما ينبغي للطبيب أن يعتمد في معالجات أهلها .
- ك^(١) - في إجمال ما تقدم بيانه من خاتمة الرسالة .

(١) حرف "الكاف" غير واضح في الأصل تماماً وأثبتناه هنا ليكمل تنظيم أبواب الرسالة .

الباب الأول فيما ينبغي أن يوطأ للقول على طبع الإسكندرية وهو القول في صفتها *

الإسكندرية واقعة من أقسام المعمورة وهو الجزء المسكون من بسيط كرة الأرض، أما من جهة عرضها أعني المسافة التي فيما بين أولها مما يلي خط الاستواء أعني وسط الأرض وبين (١٦٩) آخرها مما يلي الشمال ففي النصف الجنوبي منه (١)، ثم في وسط الأقليم الثالث (٢) من الأقاليم السبعة لأن عرض الإسكندرية أعني بعدها عن خط الاستواء ثلاثون درجة ودقائق (٣)، وأعني بالدرجة هاهنا فيما يأتي بعد الجزء من الأجزاء التي بها ينقسم أعظم دائرة توهم على بسيط كرة الأرض ثلاثمائة وستون جزءاً متساوية، والنصف الجنوبي من المعمورة يزيد عرضه على ذلك كما تبين في مواضعه .

والاقليم الثالث يبتدئ عرضه من الموضع الذي بعده عن خط الاستواء إلى جهة الشمال سبعة وعشرون درجة ونصف، وينتهي عند الموضع الذي بعده عنه ثلاثون درجة ونصف (٤) .

وأما من جهة طولها أعني المسافة التي فيما بين نهايتها من جهتي المشرق

-
- * عن طوبوغرافية المدينة وصفها ووصف ما يحيط بها من مظاهر طبيعية انظر. عبد الحكيم: مدينة الإسكندرية ص ٣-٤٣ .
- (١) يقصد ابن جميع هنا أن الإسكندرية تقع في النصف الجنوبي من النصف الشمالي من الكرة الأرضية، وذلك صحيح .
- (٢) هكذا أيضاً في جميع المصادر التي تبحث في البلدان انظر، أبو الفدا : تقويم البلدان ص ١١٢ .
- (٣) يذكر ابن سعيد المغربي أن بعد الإسكندرية عن خط الاستواء مقداره "إحدى وثلاثون درجة وأحدى وثلاثون دقيقة" كتاب الجغرافيا ص ١٤٨، أما دائرة المعارف الإسلامية ج ٢ ص ١٣٢ فتحدد موقع الإسكندرية بأنها تقع على الزاوية الغربية للدلتا على خط عرض ٣٠،١١ درجة شمالاً، وخط الطول ٢٩،٥١ درجة شرقاً .
- (٤) أما سعة هذا الاقليم فقدرها البلديون المسلمون ب "ست درجات" تزيد عند بعضهم وتقص عند البعض الآخر. ابن سعيد: كتاب الجغرافيا ص ١٢٣، العمري : مسالك الابصار في مسالك الأمصار ج ١ الورقة ١٤٧ب .

والمغرب ففي النصف الغربي منها ، لأن طول الإسكندرية أعنى بعدها عن الجزائر الخالدات^(١) ، وهي التى تجدد بها^(٢) نهاية العمارة فى جهة المغرب مذكره من عني يامتحانه وتصحيحه نيف وخمسون درجة ، وعن اقاصي بلاد الصين وهي التى تجدد بها نهاية العمارة من جهة المشرق ، وتنام درجة الطول كله أعنى طول المعمورة وهي: مائة وثمانون درجة^(٣) . والنصف الغربي من المعمورة يزيد طوله على ذلك كما تبين أيضاً فى مواضعه .

والبحر أعنى الملح المعروف (١٦٩ب) عند الأقدمين من اليونانيين (ميران)^(٤) وعند^(٥) الخلدن ببحر الشام والروم يكاد أن يكون محتوياً مشتملاً عليها من جهتي غربها وشماتها ، وهذا الملح هو جزء من البحر الغربي المعروف بالبحر المحيط^(٦) ، وذلك ان هذا البحر يخرج من

(١) الجزائر الخالدات : تقع هذه الجزر غربى المغرب فى المحيط الاطلسي وتسمى الآن "جزر كاري" يقول ابو الفدا "فمن جزائر البحر المحيط الغربى جزائر الخالدات ، وهي جزائر واغلة فى البحر عشر درجات عن الساحل وهي عدة جزائر" تقويم البلدان ص ١٨٧ ، كما انظر ابن خرداذبة : المسالك والممالك ص ٣٣٩ .

(٢) كلمة "بها" زيادة اقتضاها سياق الجملة .

(٣) قدر البيروني محيط الأرض بما يساوى ٣٩٨١٧ كيلو متر ، ويؤكد للبيرو أن هذا المقياس هو الأصح من بين كل مقاييس القدماء ، ذلك أن مقياس محيط الأرض كما هو معروف اليوم يساوى ٤٠٧٠ كيلو متر . علم الفلك تاريخه عند العرب فى القرون الوسطى ص ٢٨٩-٢٩٤ ، وعليه يبدو اللبس على ما أورده ابن جهم عن موقع الإسكندرية بالنسبة لطول الطول .

(٤) ما بين القوسين كلمة غير مقروءة على أنها لا تفعل بالمعنى ، والكلمة تدل على إسم البحر المتوسط عند القدماء ، وما أثبتناه هو ما يشبه رسم الكلمة يقول البكري فى ذلك : "البحر الشامى وهو البحر المعروف ببحر تيران" mediterranean sea أى بحر تيران المتوسط . جغرافية الأندلس وأوروبا من كتاب المسالك والممالك ص ٦٨ ، وهناك مرادفات عديدة لإسم هذا البحر مثل بحر الروم ، وبحر الشام ، وبحر الأندلس ، وبحر المغرب ، وبحر الإسكندرية وبحر القسطنطية وبحر الأفرنج ، وبحر الروم اللبوري ، وبحر مصر . ياقوت : معجم البلدان ج ١ ص ٣٤٥ ، ابن خرداذبة : المسالك والممالك ص ٣٣٩ ، المقدسي : أحسن التقاسيم فى معرفة الأقاليم ص ٢٧ .

(٥) كلمة "وعند" إساقطة فى الأصل واستندركت بأشامش .

(٦) ويسمى أيضاً البحر الأخضر ، وأوقيانوس ، المسعودي : التيج والاشراف ص ٦٦ . ياقوت : معجم البلدان ج ١ ص ٣٤٤ ، وله أسماء أخرى غير ذلك ويسمى اليوم بالمحيط الاطلسي .

لندن الجزائر الخالدات التي كان في احداها الصنم المعروف بصنم قادس^(١) خليج
بمر مستقيماً إلى بحر المشرق وهو الخليج المعروف [عند]^(٢) القدماء بمجاز هرقلس
وهو هرقل^(٣) الجبار الذي عمل صنم قادس المذكور عند المحدثين بالزقاق زقاق
سيته^(٤) ، وهذا الخليج كلما خرج اتسع إلى أن تقرب من الخليج الخارج
والبحر الهندي المعروف ببحر القلزم^(٥) ويحاذيه ويصير بينه وبينه نحو الفلات
درج، وهناك يذهب جزء منه إلى بحر الشمال في محاذة بحر القلزم المذكور
ويتسع اتساعاً كثيراً حتى يصير منه هذا الملح الذي قلنا أنه يعرف عند الأقدمين
(تيران) ، وعندنا ببحر الشام والروم وهو الذي عليه الإسكندرية ورشيد^(٦)
وتنيس^(٧) ودمياط^(٨) . وفي جهة شرقها النيل وذلك أنه يمتد من الجنوب إلى

-
- (١) قادس : جزيرة في غربي الأندلس قريبة من أعمال شلونه ، عن اخبارها
واخبار هذا الصنم أنظر ياقوت : معجم البلدان ج ٤ ص ٢٩٠-٢٩١ ،
الزهري : كتاب الجغرافية ص ٩٠ .
- (٢) كلمة "عند" زيادة اقتضاها سياق الجملة .
- (٣) هرقل أو هيراقليس وهو أشهر الأبطال في اساطير اليونان والرومان ، التي
تقول أن شجاعته كانت خارقة وأن قوته كانت جبارة . المسعودي : التبيين
والإشراف ص ٧٦ .
- (٤) زقاق سيته : ويسمى أيضاً مضيق أو مجاز أعمدة هرقل قديماً وهو بين
طنجة في المغرب ، والجزيرة في بلاد الأندلس ، قال الحميدي "وسعة
البحر هناك إثنا عشر ميلاً وهو اضيق موضع فيه ، وأوسع موضع فيه نحو
ثمانية عشر ميلاً . ياقوت : معجم البلدان ج ٣ ص ١٤٤ ، ابن سعيد : كتاب
الجغرافيا ص ٣٨ ، الحسن الوزان : وصف أفريقيا ج ١ ص ٣١٦ .
- (٥) بحر القلزم : وهو البحر الأحمر حديثاً ، وأورد ياقوت معلومات مفصلة عن
بحر القلزم وأنه يتصل بالبحر الهندي "الخط الهندي" عن طريق مجاز في
جهة الجنوب منه . معجم البلدان ج ٤ ص ٣٨٧ .
- (٦) رشيد : بلدة على ساحل البحر قرب الإسكندرية عند مصب نهر النيل ،
وكان أهل هذه المدينة يعانون من زحف الرمال التي تملأ أزقة المدينة وقت
هبوب الرياح من جهة أكوام الرمل . ياقوت : معجم البلدان ج ٣ ص
٤٥ ، الوطواط : مباحث الفكر ومناهج العبر ص ٣٧ .
- (٧) تنيس : مدينة تقع في جزيرة تنيس وتقع بين القروا ودمياط ، لمعلومات
موسسة أنظر ، ياقوت : معجم البلدان ج ٢ ص ٥١ ، المقرئزي : الخطط
ج ١ ص ١٧٦ .
- (٨) دمياط : من ثغور الإسلام ، مدينة قديمة بين تنيس ومصر على البحر ،
لمعلومات موسسة أنظر ، ياقوت : معجم البلدان ج ٢ ص ٤٧٢ ،
المقرئزي : الخطط ج ١ ص ٢١٣ .

الشمال وينقسم أقساماً كثيرة تنصب في البحر المقدم ذكره ، أما القسم منه
الواصل إلى رشيد فمن القم المعروف بقم رشيد ، وما فى الأقسام من الأفواة
(١٧٠) (١) الا وفى هذه الجهة البحيرة (١) وهى بطحة عظيمة يدخلها ماء النيل من
الموضع المعروف بالخافر (٢) من القسم من النيل المقدم ذكره ، وماء البحر من
الموضع المعروف بالاشعوم (٣) وعتزجا فيها ويرقى ، ويصاد فيها سمك كثير جداً
ولاسيما من النوع المعروف بالبورى ، ويرى فى هذه الجهة الملاحات وهى
مستنقعات ، متسخة يجتمع إليها مياة الأمطار وربما اطلق عليها ماء النيل
فينعقد فيها ملحاً ، وفيها أعنى هذه الجهة الكروم المعروفة بكروم الرمل (٤) الا
أنها أميل إلى الشمال قليلاً ، وفى جنوبها الخليج الواصل (٥) إليها من نيل مصر
من القسم منه المقدم ذكره أعنى المنتهى إلى رشيد (٦) ، وأكثر الرع (٧) المتفرقة
فيه وأكثر المياقل (٨) والمزارع والجنان فى جهة شرقها وجنوبها معاً ، والسباخ
فإنها تكاد أن تكون محيطة من الجهتين ، وإذ هطلت السماء صارت مستنقعات
خاراً ، وترتبعها أعنى المدينة نفسها جبلية رملية .

- (١) لمعلومات موسعة عن هذه البحيرة أنظر، المقرئى: الخطط ج ١ ص ١٦٩ .
- (٢) الخافر : كفر بنواحي الإسكندرية مساحته ٨٦٨ فدان كان باسم الأمير
قراييف الأحمدي ، ابن الجيعان : كتاب التحفة السنية باسماء البلاد المصرية
- (٣) ص ١٦٩
في الأصل "الاشعوم" وما أثبتناه هو الصحيح ، والاشعوم موضع قرب تيس
وبها حصن معروف يسمى بحصن الاشعوم . ياقوت : معجم البلدان ج ١
ص ١٩٦ ، المقرئى : الخطط ج ١ ص ١٦٩ .
- (٤) كروم الرمل : ذكرت بعض المعاجم الجغرافية كروم الرمل وهو يطلق على
عدة أماكن في مصر ، الا أن ما ذكره المصنف هنا هو كروم الرمل وهو ما
أميل إليه ، ذلك أن المقرئى يذكر منطقة الكروم أثناء حديثه عن خليج
الإسكندرية فيقول : "مخلة الكروم ومنها تشرب عدة أماكن وهى مخلة
الكروم وكفورها" ، الخطط ج ١ ص ١٧٠ .
- (٥) كلمة "الواصل" سقطت من الأصل واستلركها الناسخ بالهامش الأيمن .
- (٦) في الأصل "رشيد" خطأ والصحيح ما أثبتناه .
- (٧) فى الأصل "الزراع" خطأ والصحيح ما أثبتناه .
- (٨) أي الأراضي المخصصة لزراعة البقول ، كما هو واضح هنا ، وقد يكون
معناها الأماكن التى تباع فيها البقول والخضار ، حيث تخرج منها الروائع
الكريهة بسبب خزلها وغسلها بالمياه أنظر الورقة ١٩٤ ب.

وأما البقعة من الأرض التي فيها مابلي الغرب والشمال منها [فهي] (١) مثل تربة المدينة جبلي رملي ، وأما مابلي الشرق والجنوب فسبخي ملحي وليست بمرتفعة شاهقة ولا منخفضة غائرة ، بل موضوعة في استواء من الأرض أو قريب من الإستواء . ومقابرها أكثرها داخل المدينة يحويها سورها وبعضها (١٧٠ ب) خارجة عنه إلا أنها تحته قرية جدا منه ، وهي منها في أكثر جهاتها لأن منها مقبرة في شمالها وأخرى في غربها وأخرى بين غربها وجنوبها (وأخرى بين شرقها وجنوبها) (٢) ، وبالجملة يكاد أن تكون محتوية عليها ومحيط بها وهي مكشوفة لسان الرياح غير محجوبة عن شيء منها بجبل أو نحو ، على أن بالقرب منها وفي بعض جهاتها تلال عظام وروابي كبار من آثار العمارة التي كانت بها على عهد الروم ، مثل كوم الذكة (٣) وهو أعظمها وهو داخل المدينة مابلي شرقها ، ومثل كوم عمرو بن العاص (٤) وهو فيها من غربيها وجنوبها ، وإلى الغرب أقرب وهو خارج عنها إلا أنهما ليسا من العظم بحيث يمنع الرياح التي تهب من جهتهما أن تصل إليها وتمنعها منعاً يعتد به ، بل سائر الرياح تهب عليها وتخرقها وتسرّب فيها وعنها ، وابنتها غير مرتفعة كثيراً ولا متضايقة ، وشوارعها متسعة جدا وليست بمسورة بالشقايف (٥) والحوادج (٦) بل مكشوفة للشمس ، وليس جميع ما يحيط به البيوت منها بمسكون ولا عامر بالمنازل بل الشطر الغربي منها جلّه معمر ماهرول ، ثم فيه غير معمر مابلي الجزء من الخليج الذي يشق البلد لأن هذا الجزء منه إنما فيه الجامع القديم (٧)

-
- (١) مابن القوسين المضلعين زيادة اقتضاها سياق الجملة .
 (٢) الجملة بين القوسين ساقطة من الأصل واستلزمت باهـامش .
 (٣) كوم الذكة : هكذا ولم أجده في جلّ المعاجم التي تبحث في البلاد المصرية ، ولعله أراد كوم الزكة . ابن الجيعان : كتاب التحفة السنية ص ٨٨ ، الطواط : مباحث الفكر ومباحث العبر ص ٨٩ .
 (٤) كوم عمرو بن العاص : ويسمى أيضاً كوم شريك ، هو شريك اللفظي أرسله عمرو بن العاص حين فتح مصر وكثرت الروم على شريك ، وجأ إلى هذا الكوم حتى أدركه عمرو بن العاص وكان قريباً . ياقوت : معجم البلدان ج ٤ ص ٤٩٥ ، ابن الجيعان : التحفة السنية ص ١٣٢ ، الطواط : مباحث الفكر ص ١٣٥-١٣٦ .
 (٥) الشقايف : قال ابن منظور الشقف الحزف المكسر ، لسان العرب ج ٩ ص ١٨٣ .
 (٦) لم أجده للحوادج معنى يتسم وسير الكلام في العديد من المعاجم العربية والعربية قال ابن منظور : الحادج : الحمل . لسان العرب ج ٢ ص ٢٣٠ ، على أن المراد بهاتين الكلمتين أن الشوارع بالإسكندرية غير مسقوفة من الشمس والأمطار .
 (٧) الجامع : هو الجامع العتيق الذي أسسه عمرو بن العاص ، وعرف بجامع الألف عمود ، عبدالعزيز سالم : تاريخ الإسكندرية وحضارتها ص ٢٢١ .

والقصر^(١) (١٧١) وكروم دائرة الآن ومقابر ومنازل قليلة .

وأما الشطر الشرقي مائلي البحر منه فهو معمور خلا مائلي المشرق منه أعني مائلي باب رشيد^(٢) القديم المسلود الآن ، وأما مائلي القبلة منه فخراب وإنما فيه محابر ومقابر وتلال وبساتين دائرة الآن ونحو ذلك ، ثم العامر منها عمارة متصلة وليست بذات أجزاء منفصلة وإنما تنقسم بأخال التى تنزلها القبائل مع اتصالها بعضها ببعض ، ومن اجزائها أعنى الإسكندرية المحدودة فيها وإن كانت خارجة عن المدينة نفسها الجزيرة وهي في غربها ومنحرفة إلى الشمال قليلاً ، ولذلك فإن أكثر ماذهب عليها الرياح الشمالية والمغربية والمشرقية وصارت مستورة عن الجنوبية ، وأبنيتها أكثر انفساحاً من أبنية المدينة والشمس عليها أشد تسلطاً ، ومنها الموضع المعروف بكروم الرمل وهو فى شرقها إلى الشمال قليلاً بالقرب من البحر حاله فى الإنكشاف من الرياح والشمس كحال الجزيرة الإناه غير مستور عن الجنوب كالجزيرة .

وقد صورنا المدينة ومايحيط بها مما ذكرنا ونحوه ليقع تحت الحس ويكون تخليه اجود وأكمل إلا إنما صورناه على الطريق الجليل من التصوير (١٧١ب) وأما التدقيق والتحرير وتحقيق الابهاد والمقادير فليس بداخل فى غرض هذه الرسالة فلذلك لم يعن به.

(١) القصر : وهذا القصر يقع قريباً من الجامع العتيق ، ويعرف بدار السلطان لايسكنها الإسلطين . نفسه ج ٤٨٥ ، كما أنظر : ابن شاهين الظاهري : كتاب زبدة كشف الممالك وبيان الطرق والمسالك ص ٤٠ .
(٢) باب رشيد : ويقع فى السور الشرقي للمدينة ، وكان هذا الباب هو الباب الرئيسى الذى يدخل منه القادم من القاهرة والفسطاط ، ولذلك عرف أيضاً بباب القاهرة ، وكان يعبر منه سلاطين الممالك عند زيارتهم لثغر الإسكندرية . عبدالعزيز سالم : تاريخ الإسكندرية وحضارتها فى العصر الإسلامى ص ٤٤٤ .

الباب الثاني

فى الدلالة على طبيعتها الأصلية ومزاجها بقول كلي *

قدينا أن الإسكندرية واقعة من قسمي عرض المعمورة فى النصف الجنوبي^(١)، وهذا النصف أكثر حرارة من النصف الشمالى وأقل رطوبة لمسامته^(٢) الشمس لرؤوس أكثر سكانها ومقاربتها لذلك . ومن الأقاليم السبعة فى وسط الأقليم الثالث وهذا الأقليم لاسيما وسطه وما بعده قطعه الحرارة التى ليست بالقوية ، وذلك لأن قوة الحرارة وافراطها فى المساكن إنما يكون أولاً لمسامته الشمس لرؤوس سكانها وطول مقاربتها لها . انجال الأقليم الأول وبعض الثانى والأقليم الثالث فلا تسامت الشمس رؤوس سكانه أصلاً ولا تطول مقاربتها لها ، لأن ميلها فى هذه الجهة أعني الشمال ينتهي بالقرب من عرض وسط الأقليم الثانى ، ولذلك ماكانت المساكن الواقعة فى الأقليم الأول والثانى آخر المساكن الواقعة فى سائر الأقاليم وابتيتها (١١٧٢) وخاصة ماكان منها أقرب إلى دائرة الانقلاب الصيفي^(٣) أعني مدار رأس السرطان .

أما شدة حرها فلما ذكرنا من المسامة وطول المقارنة ، وأما يسسها فللملاقاة الحرارة الشديدة المفرطة لرطوبتها وتنشيفها ، ولهذا غلب على أهلها الإحراق وسواد اللون والشعور وجعودتها وكثافتها ومخالفة الوجوه وفضاضة الإبدان ووحشة الأخلاق، وصار سكان الأقليم الثالث الوانهم سمرأ وشعورهم أقل سواداً

* عن مناخ مدينة الإسكندرية أنظر : عبد الحكيم : مدينة الإسكندرية ص ٨٠-٤٤.

(١) سبق وأن تحدث المؤلف عن هذا فى الباب الأول ، وهناك بين أن الإسكندرية تقع فى الجزء الجنوبي من النصف الشمالى للكرة الأرضية،

وأظن أن ماذكر هنا مأخوذ من المؤلف ، أو من النسخ ، وربما سقطت بعض الكلمات بحكم النقل المتكرر من النسخ خلال العصور .

(٢) السم : أنظر فى معاني السم عند علماء الفلك المسلمين . دائرة المصارف الإسلامية ج ١٢ ص ١٩٤-١٩٨ .

(٣) الانقلاب الصيفي : وهو رأس السرطان ، لأن الشمس إذا بلغت تنسأهى طول النهار وبدأ فى النقصان . الخوارزمي : مفاتيح العلوم ص ٢٤١ .

وجودة وكثافة ، ووجوههم أرطب وأبدانهم أخصب وأخلاقهم آنس وأعذب ،
وبينا أنها واقعة من قسمي طولها في النصف الغربي وهذا النصف أقل حرارة من
النصف الشرقي وأكثر رطوبة لإستلاء الشمس على النصف الشرقي وقوة
تأثيرها فيه .

وبينا أن البحر يكاد أن يحتوي على جهتي غربها وشمالها ، ومن الظاهر أن
البحر يرطب هواء مايجاوره من البلاد وذلك لكثرة مايرقى إليه ويخالطه من بخرة
كثيرة رطبة ، إلا أنه إذا كان شرقياً عنها كان ترطبه لها أكثر منه إذا كان غربياً
لأن الشمس تلح عليه بالتحليل المتزايد بتزايد قربها إذا كان شرقياً وليس الأمر
كذلك إذا كان غربياً ، ثم كونه (١٧٢ب) في شمالها ينقص من حرها المذكور
لإشتداد برد الشمال الواصل إليها لترقرقها قبل وصولها إليها على الماء البارد
بطبعه .

فقد اجتمع مما قدمنا أن طبع الإسكندرية الحرارة التي ليست بالقوية والرطوبة
الغالبية لأن موضعها من العرض يوجب لها الحرارة التي ليست بالقوية والقرب من
الإعتدال فيما بين الرطوبة واليبس ، وموضعها من الطول يوجب لها النقصان من
تلك الحرارة وزيادة الرطوبة ومجاورة البحر لها واحاطته بما يوجب زيادة الرطوبة
التي اقتضاها وضعها في الطول وكونه شمالياً لها يوجب لها أيضاً النقصان من
حرارتها المذكورة ، وهاتنا أيضاً شيتان أصليان ، أحدهما يوجب الحرارة التي
ليست بالقوية وهو موقعها من قسمة العرض ، والآخر يوجب الرطوبة وهو
موقعها من قسمة الطول .

وثلاثة أسباب أخرى اثنان منها ينقصان من تلك الحرارة وهما موقعها من
قسمة الطول وكون البحر من شمالها ، وواحد يزيد في الرطوبة وهو جوار البحر
لها واحاطته بها ، ولذلك يكون ماقلناه من أن طبعها الحرارة التي ليست بالقوية
والرطوبة الغالبة حقاً حسب ماأقتضه القوانين الطبيعية والطرق الربانية .

الباب الثالث (١٧٣) في تمام القول على حال هوائها ورياحها البلدية

الهواء قد يقال أنه رطب ويكون المراد بذلك أنه رطب في صورته النوعية وكيفية الطبيعية ، وقد يقال أنه رطب ويكون المراد بذلك أنه هواء قد خالطته بخبرة كثيرة رطبة واستحال بكيفيته إلى مشابهتها ، ونحن إذا قلنا أنه هواء رطب فليس تام بذلك المراد الأول أصلاً وإنما تام الثاني خاصة .

وقد بينا في الباب الثاني أن هواء الأسكلرية رطب ، ونقول هاهنا أنه غليظ الجوهر ، ونعني بقولنا غليظ الجوهر أنه في قوام جوهره إلى الضبابية والحرارة ، وإنما صار بهذه الحال من الرطوبة والغلظ لكثرة ما يتخالطه من انداء البحر وأخبرته الكثيرة المرطبة ، وما يدل على رطوبته حله المتعقدات كالسكر والعسل والصمغ والريوب^(١) والعصارات التي انعقدت بالحرارة ، وإرخائه الكاغد^(٢) والقياب المنشأة والمغرة^(٣) ، والشعر والرقوق^(٤) ونحوها . وبعد ذبول الأزهار والرياحين وماجانسها فيه^(٥) فانا نجد ما تبقى فيه بخالها من الرائحة والنضارة مدة صالحة لا تبقى مثلها (١٧٣ب) في غيره ، ثم عسر تجفيف^(٦) الأشياء الندية والرطوبة فيه كالابذان العرقة والنباتات^(٧) المبلولة فانه يهب عليها ولا يجففها إلا بعد مدة صالحة ، وما يدل على رطوبته وغلظ جوهره قلة فوح^(٨) العطرات

- (١) الربوب : وتسمى الانبيجات ، وهي من ربا الشيء إذا انتفخ ونفس ، وهي كل ما يرب من أنواع الأغذية والأدوية . الخوارزمي : مفاتيح العلوم ص ٢٠٠-٢٠١ ، القمري : التوير في الاصطلاحات الطبية ص ٨٨ .
- (٢) الكاغد : هو السورق .
- (٣) وهي تلك القياب التي يضاف إليها أشياء أو بعد صنعها بعض النشا أو الغراء لتكتسب قواماً واستقامة أفضل .
- (٤) الرقوق : جمع رق وهو ما يتخذ من الجلد كالورق ويكتب فيه . ابن منظور : لسان العرب ج ١٠ ص ١٢٣ .
- (٥) أي في الهواء الرطب الغليظ الجوهر .
- (٦) في الأصل "يخطف" وما ألتناه هو ما يستقيم به معنى الجملة .
- (٧) في الأصل "والنبات" وما ألتناه هو ما يستقيم به سياق الجملة .
- (٨) فوح : إشتار الرائحة الطيبة . ابن منظور : لسان العرب ج ٢ ص ٥٥٠ .

كالأزهار ونحوها فيه فانا لا^(١) نجد لها فيه قوة الرائحة مانجده لها في غيره، وإنما صار الهواء الرطب الغليظ لا يقوى فيه فوح العطرات لأنه مستعص عن الانفعال^(٢) وقبول ما ينفذ فيه من البخار الخائل الرائحة ، ثم عدم برد الماء فيه بل تسخنه فانا نجد الماء ينسل من الصهاريج وهو بارد فإذا ترك فيه ولو قليلاً سخن .
وبينا في الباب الثاني أيضاً أنه مع رطوبته صار حاراً^(٣) وأن رطوبته أزيد من حرارته ، ونقل هاهنا أن مما يدل على ذلك مما نشاهده من تلين الأشياء الصلبة القابلة للين كحوافر الدواب ونحوها فانا نجدها تلين فيه ، ثم سرعة تعفنها للخشب وما أشبه ونحوه إياه بعته ، وسرعة إفساده الحبوب وتسويسها وتعفنها وتوليد الدود فيها كالحنطة والشعير والبقلاء والعدس ، فانا نجدها لا تبقى فيه سنة كاملة سالمة من ذلك إلا إذا صينت عنه بالخرن في الجرب^(٤) والخبابي^(٥) والجرار الزيتية ونحوها ، وسدت (١١٧٤) أفواهها سداً محكماً .
وبالجملة فإن دلائل حرارته القليلة ورطوبته الزائدة ظاهرة كثيرة جداً ، وهواء إذا كان مزاجه هذا المزاج كان زكياً لأنه يكون سريع القبول للعفن لأن تولد العفن إنما يكون عن ضعف الحرارة واستيلاء الرطوبة استيلاءً يعجز معه عن إصلاحها وتزيد أمرها ، وهواء إذا عفن أفسد الأبدان وحلت الأمراض الوبائية والموتان ، غير أن رطوبة هوائها وإن كانت من حرارته فليست بمفرطة ولذلك غلظ جوهره ، وذلك إن رطوبة الهواء وغلظ جوهره يكونان لسببين :

أحدهما : كثرة مخالطة الأبخرة المائية له .

- (١) في الأصل "ليس" وما أثبتناه هو ما يستقيم به سياق الجملة .
(٢) يقصد بذلك التفاعل .
(٣) كلمة "حاراً" سقطت من الأصل واستدرکها الناسخ بالهامش .
(٤) جمع جراب، معروف وقيل هو الزود . ابن منظور : لسان العرب ج ١ ص ٢٦١ .
(٥) قد يكون المقصود هنا الأوعية المختلفة التي تستعمل في خزن الحبوب ، وقد يكون المراد إبقاء حبة القمح داخل قشرتها في السنبلة لأن ذلك أحفظ لها والمعنى الأخير تجده في . ابن منظور : لسان العرب ج ١ ص ٢٢٣ .

والآخر : إنحجاب الرياح الفاضلة عنه، وأعني بالرياح الفاضلة الرياح الشمالية
والمشرقية .

واحد السبين مفقود وذلك لأن الإسكندرية كما قلنا ذكره مكشوفة من
جميع جهاتها ، وليس بالقرب منها مايجب عنها شيئاً من سائر الرياح ولا مانع
يجمع من تخرقها إياها وتسربها فيها وعنهما ، ثم هبوب الرياح عليها وتخرقها
هايفرق شمل مايجتمع في جوها من تلك الابخرة ويهدده فيمنع بذلك من تكاثفه
وتراكمه المفسد للهواء الجالب للعفن ، والرياح ولاسيما رياح الشمال فإنها
أوفى الرياح (١٧٤ب) هذه الحال ثم المشرقية ثم الغربية ، وأما الجنوبية (١)
فأقلها نفعاً سيما وأكثر السباخ والبطائح والمستنقعات والمزارع في جهات
مهاها، فنفعها لذلك يزداد قلة بل رداءتها تزداد كثرة لما يصحبها ويخير معها
ويخالطها في ممرها عليها من أبخرتها الرديئة الفاسدة . فلو اجتمع السبين أعني
استيلاء الابخرة المائية على هوائها وإنحجاب الرياح الفاضلة عنها لكان حكم
هوائها في الخبث والردائه حكم ريح الجنوب ، بل كانت من أردأ البقاع وشرها
(وكان) (٢) هواؤها من أخبث الأهوية واضرها ، سيما ومقاديرها فيها وحرها
معينة على فساد أهواء ما يصعد إليه ويخالطه من أبخرتها العفنة الفاسدة ، لكن
فقدان السبين وتلافي انكشافها للرياح لما يوجبه السبب الآخر ، ثم قلة ارتفاع
ابنيتها واتساع شوارعها وازقتها وإنكشافها لشعاع الشمس جعل اجتماع
الابخرة الرديئة في هوائها أقل وأبرد ، وتفرق شمل مايجتمع منها أسهل وأيسر ،
وتسلط الشعاع على تحللها وتلطيفها أعظم وأكثر ، وقبول حرها أبعد وأعسر ،
إلا أن هوائها بعد ذلك كله ليس يبرأ من الردائه بل رداءته ليست بالخفيفة .

(١٧٥أ) ولذلك لا (٣) نجد الزان أهلها من الحسن والنضارة والاشراق على

(١) عن خصائص الرياح الشمالية والشرقية والغربية والجنوبية أنظر ، ابن
سينا : القانون ج ١ ص ٩١ .

(٢) كلمة "كان" سقطت من الأصل وتداركها الناسخ بالهامش .

(٣) في الأصل "ليس" وما ألتجته هو ما يستقيم به سير الكلام .

مانجد عليه سكان أعلى الشام والعراق ولاسيما نحو نساؤهم فيان الوانهن أشد إنخلاقاً ، وعلة ذلك ضعف حرارتهن بالقياس إلى حرارة الرجال ، ثم زيادة رطوبتهن فإن ذلك مع غلبة الرطوبة والغلظ على الهواء يوجب حصول حرارتهن فيطفيء زهرة الوانهن ، وعلى هذا القياس يجري حال بشرة^(١) ابدانهم وصحة اذهانهم وقوة احساسهم وحسن اخلاقهم ، فإنك تجد لاهل تلك البلاد عليهم في جميع ذلك مزية بينة ظاهرة فهذا حال هوائها .

وأما رياحها البلدية وأعنى بالرياح البلدية الرياح العامة التي قد تغيرت احكامها بما أوجبه مهابها الخاصة بالبلد ، أعنى ماغر به من البحار والجبال والأنهار والبراري والودية ونحوها التي تقرب من ذلك البلد أو تحيط به ، وبالجملة التي تمر به وتحوذ عليه قبل وصولها إليه ، فإن الشرقيات منها تحتاز في ممرها إليها بالنيل ، ثم براري ورمال ، ثم بالبحيرة ، ثم بالملاحات والسباخ التي في جهة مهابها ، وهي في الأصل معتدلة وإلى الحرارة واليبس بالقياس إلى الغريبات قليلاً ، فتعادل ترطيب النيل والبحيرة لها ييس البراري والرمال والملاحات والسباخ (١٧٥ب) ، فترجع إلى حاضا قبل ممرها عليها وتقاربها فتأتي على الأكثر معتدلة صافية ، وأكثر هبوبها في فصل الربيع إنما هي أيام هبوبها ، وقد تأتي في بعض الأوقات ويشبه أن يكون ذلك إذا اتفق أن تحتاز بمستقعات مياة الأمطار فتبردها .

وأما الغريبات فإنها تحتاز في ممرها عليها البحر لأنه جهة مهابها كما قد بينا وتفرق على الماء البارد بطبعه فيبردها ، وهي في الأصل باردة رطبة بالقياس إلى الشرقيات فيشتد بردها وتزداد رطوبتها فتأتي شديدة البرد كثيرة الرطوبة والغلظ ، وأكثر هبوبها في الشتاء وأكثر الأمطار وأعظمها إنما يكون في وقت هبوبها ومقونة بها ، والأيام الشديدة البرد من فصل الربيع إنما هي أيام هبوبها .

(١) في الأصل "بشرات" وما ألبتاه هو الصحيح .

وأما الشمالية فتعرف عندهم بالملابن^(١) فإنها تجتاز في مرها إليها بالبحر أيضاً لأنه في جهة مهايها كما بينا أيضاً وتزقرق على الماء فيبردها ، وهي في الأصل باردة ويكسر من يسها فتأتي قوة البرد كالمتعدلة فيما بين الرطوبة واليبس صافية نقية ، وأكثرها تهب في القيظ^(٢) فتكسر سورته وتعدل حره فتكون لذلك طيبة مستلذة مصلحة .

وأما الجنوبية فإنها تجتاز في (١٧٦) مرها إليها أولاً بيوراي ورمال وحواضر ثم بريف وبطائح ومستنقعات مياة ومزدرعات وسباخ ، لأن الخليج والزارع والريف وأكثر المزدرعات في جهة مهايها إليها فتأتي حارة شعة ردية لمايظلها من أبخرة الريف والبطائح والمزارع والسباخ ، إلا أن هوبها عندهم ليس بالكثير وأكثرها تهب في زمن الصيف وإذا هبت اشتد الحر وتوهج وهذا حال الرياح البلدية بها .

وأجود موضع في الإسكندرية هو الجزيرة لأنها وإن كانت أرطب من المدينة^(٣) لإحاطة البحر عليها ، فإنها أصح وأجود لأنكشافها^(٤) للرياح الشرقية والشمالية والغربية واستارها عن^(٥) الجنوبية وما يصحبها من أبخرة الريف والبطائح والمزارع والسباخ بالمدينة نفسها ، ثم لإستلاء الشمس عليها بالتحليل^(٦) لطول لبثها عليها النهار أجمع ، لقللة العمارة بها فإن ذلك أقل لإجتماع الأقدار والأوساخ والعفونات المفسدة للهواء فيها التي تكثر مثلها في المدينة بالمواضع الكثيرة العمارة .

ويطلوها في الجودة الموضع المعروف بكروم الرمل لأنه وإن كان هواؤه أقل

- (١) الملابن : هكذا ، بحث عنها في المظان ولم استدل عليها .
 (٢) القيظ : صميم الصيف ، أشد الصيف حرارة . ابن منظور : لسان العرب ج ٧ ص ٤٥٦
 (٣) وردت كلمة "هو" بين كلمتي "المدينة" و"إحاطة" وحذفت لإغلاها بالمعنى .
 (٤) في الأصل "لأنكشافها" والصحيح ماأثبتاه وبه يستقيم معنى الكلمة .
 (٥) في الأصل "على" وما أثبتاه هو ما يستقيم به معنى الجملة .
 (٦) يقصد بالتحليل هنا هو ما نقوم به أشعة الشمس من تنقية هواء الجزيرة .

رطوبة وأميل إلى الاعتدال ، فإنه ينقص عنها لإتكشافه إلى الجنوب وقربه من البحيرة والسبخ (١٧٦ب) ، إلا أنه يفضل المدينة بإستيلاء الشمس عليه بالتحليل ، وبقلة العمارة الموجبة لقلة العفونات، وغمرته (غاية)^(١) في الجودة على مياة المدينة لأن فيها عيوناً عذبة طيبة شروية صافية .

ثم الجانب الشرقي من المدينة نفسها الذى فيه منازل لحم وجدام^(٢) أجود هواءً من الجانب الغربي ، لأن هوائه أقل رطوبة والطف لبعده عن البحر ، وتصحره^(٣) لأنه أقل عمارة أيضاً من الجانب الغربي وافسح ابنية وأقل ارتفاعاً ، ولذلك صار سكانه أحسن بشرة^(٤) وأجساماً ، وأشد سمره الواناً ، وأكثر بدواً وأقل أمراضاً ، وصار سكان الجانب الغربى أنعم بشرة^(٥) واخصب أجساماً ، وأقرب الواناً إلى البياض والسمره الرقيقة ، وأكثر تحضراً وتهذباً وأمراضاً .

فقد تبين أن هواء الإسكندرية حار رطب غليظ الجوهر وأن رطوبته أزيد من حرارته ، وأن فيه رذائه وأن كانت ليست بالكثيره ، وأن رايحها البلدية هي سائر الرياح وأن الغالب على أكثرها في أكثر الأحوال الجودة وذلك ما أردنا أن نبين.

-
- (١) في الأصل "مناهية" وما ألتناه هو ما يستقيم به معنى الكلمة .
(٢) لحم وجدام : قبيلتان تنتميان إلى أخوين هما أبناء عدي بن الحارث بن مرة بن أدد من كهلان من سبأ . ابن رسول : طرفه الأصحاب في معرفة الأنساب ص ٣٢ .
(٣) في الأصل "واصحاره" وما ألتناه هو ما يستقيم به معنى الكلمة .
(٤،٥) في الأصل "أبشاراً" وما ألتناه هو الصحيح .

الباب الرابع حال مياهها المشروية

(١٩٧٧) أهل الإسكندرية يشربون مياهاً مختلفة لأن منهم من يشرب ماء المطر وحده ، ومنهم من يشرب ماء الآبار وحده ، ومنهم من يشربهما معاً .
فأما ماء المطر فإنه من أفضل المياه لوقته وعلوبته ولطافته وخفته إلا أنه سريع التغير إلى الفساد وقبول العفن .

قال أبقراط^(١) : [ذلك أن الشمس تصعده وتخطفه من البحار والأنهار والنبات وابدان الحيوان ومن كل رطب ، وبالجملة من أشياء مختلفة الجوهر تفسد بعضها بعضاً] .

قال الرئيس أبو علي الحسين بن سينا^(٢) : [وليس الأمر كذلك وإنما إسراعه إلى العفن وقبول الفساد لشدة لطافة جوهره ورقته ، فيسرع إليه تأثير المفسد الأرضي أو الهوائي فيه]^(٣) أقول : وليس هذا موضع تحقيق أحد القولين فلنذكره ونرجع إلى مايليق بالغرض .

(١) أبقراط : المعروف بأبي الطب ، إمام فهم لا يذكر الطب إلا ويذكر هذا الطبيب معه ، أحد أعمدة الحكمة السبعة ، صنف في الطب مصنفات حسان أشهرها ما قرره مدرسة الإسكندرية لتعليم الطب ، كان أفضل وأجل أعمال أبقراط أنه جعل علم الطب ميسور النال لمن أراد أن يتعلمه من عامة الناس بعد أن كان تعلمه محصوراً في أسرة آل إسقليبيوس واشترط شروطاً عدة على طالب الطب وممارس مهنته ومن ذلك الوصية .
القديم: القهرست ص ٣٤٦ ، القفطي : أخبار العلماء بأخبار الحكماء ص ٦٤ ، ابن أبي أصيبعة: عيون الإنبياء في طبقات الأطباء ص ٤٣ .

(٢) أبو علي : الحسين بن عبدالله بن سينا (ت ٤٢٨هـ / ١٠٣٦م) من مشاهير أطباء العالم ، ومن الفلاسفة المعروفين غلب طبعه على فلسفته واشتهر بكتابه القانون الذي بقي أحد مصادر تعليم الطب في الجامعات الأوروبية حتى نهاية القرن الثامن عشر الميلادي ، وله في الفلسفة كتابته المعروف بالشفاء .
المعلومات موسعة أنظر . البيهقي : تاريخ حكماء الإسلام ص ٥٢ ، القفطي : أخبار العلماء ص ٢٦٨ ، ابن أبي أصيبعة : عيون الإنبياء ص ٤٣٧ ، توماس آرنولد : تراث الإسلام ص ٤٢٧ ، ريسلر : الحضارة العربية ص ٢٠٤ .

(٣) أنظر القانون ج ١ ص ٩٩ .

وماء المطر إذا فسد وتغير عَفَنَ الأخلاط وأفسد ووَلَدَ الحميات وأضر بالحنك والخلق والرئة ، ولذلك قال أبقراط : إن ماء المطر إذا تغير عرض لمن يشربه البوححة والسعال وثقل الصوت] ، هذا حكم ماء المطر على العموم ، وأما على الخصوص فإن حص الاسطحة التى تنقل الأمطار بالإسكندرية وتصبها إلى الصهاريج^(١) (١٧٧ ب) ، ليس محكم الصنعة كالدى كان يتخذها أهلها من الروم فى الزمن القديم ، فإنك تجد فى الذى نشاهده من بقاياها فيما لم يدرس من آثارهم ومبانيهم^(٢) من الإتقان والأحكام ماقد جعله من الصلابة والاستحجار بحيث لا يكاد أن يتأثر لإحراق الشمس وعصف الرياح وهطل السحب إلا فى الزمن الطويل المديد ، بل إنما يعمل الآن من الجير والرمل الرقيق والآجر المطحون على الزراب والحشيش عملاً قليل الإتقان والإحكام وضعيف الثبات ، ولذلك^(٣) تبخرة شعاع الشمس وهبوب الرياح ونزول الأمطار سريعاً وينفصل عنه أبداً غبار رقيق ، وينضاف إليه حثات الحجر الذى تبنى به جدرانها ومنازلها حجرٌ هش متخلخل رملي ينخره الهواء ويفنيه سريعاً ، فإذا نزلت الأمطار عليه غسلت ما ينحت^(٤) منه ومن الحجارة فع ما ينضاف إليه من ذرق الطيور وخرو السنائر ونحوهما ، ويتولد على الأسطحة من العشب الشبية بالطحلب والعفن وما تحله مياه الأمطار نفسها منه لقلّة إتقان صنعته وتخلخله وقلة صلابته وأنصبت إلى الصهاريج مستصحبة جميع ذلك فازدادت بذلك تهوؤاً للفساد وإسراعاً إلى قبول التعفن ، وإنضاف إلى مضارها المقدمة (١٧٨) مضار أخرى مثل توليد الخصى والقروح فى المثانة والكلى ، وعسر البول وحرقة وبول الدم ، ثم يطول خزنها فى الصهاريج فيتحلل لطيفها ويلهب فضلها ويكسب بطناً وثقلاً ، وربما

- (١) الصهاريج : فارسي معرب وهي مصنعة أو حوض يجمع فيها الماء ، ابن منظور : لسان العرب ج ٢ ص ٣١٢ .
(٢) فى الأصل "وأبانيهم" والصحيح ما أتيه .
(٣) كلمة "تجده" وردت بعد كلمة "ولذلك" وحذفت لاختلافها بالجملة .
(٤) فى الأصل الكلمة غير مقروءة وما أتيه هو ما يستقيم به سياق الجملة .

ظهر التغير والفساد والعفن في رانحتها وطعمها وهناك يستحكم فسادها ويستفحل مضارها ويعجز إصلاحها ، فإن اتفق مع ذلك أن ينصب إلى الصهاريج وفيها بقايا المياه المخزونة من سنة أو سنتين متقدمة لم ينضب منها كما الحال عليه في صهاريج الاسيلة^(١) الكبار وكثير من الصهاريج الأخرى كان أردأ وأضر وهذا حال مياه الأمطار .

وأما مياه الآبار فإن آبارها في الأصل غير عذبة على الأكثر ، وإنما تخلو وتعذب إذا دخلها ماء النيل الواصل إليها من القنى المعمولة لذلك في اوان استكمال زيادته فيغلب عليها ، ومياه الآبار نفسها رديئة كما قال الرئيس : [محنة محتبة لطول مخالطتها الأرضيات وتخلو من عفن ما ، وهي راكدة وإنما استخرجت وتحركت إلى الظهور والبروز بالخلعة والصناعة]^(٢) والمياه الراكدة كيف كانت غير موافقة للغذاء وفيها ثقل لا محالة (١٧٨ب) وربما كان فيها قمص^(٣) ، وهي سريعة الاستحالة إلى التسخين في الباطن ولا^(٤) توافق المحرورين^(٥) ولا الممرورين^(٦) ، وإنما توافق من يحتاج إلى حبس البطن هذا حكمها إذا كانت مشروبة .

وأما إذا كانت مالحة^(٧) فإنها تكون مع ذلك ثقيلة بطيئة الإنحدار مهزلة للإبدان منشفة لها مسهلة أول ماتشرب لما فيها من الجلاء^(٨) ، حابسة بعد ذلك لما في طبعها من التخفيف مفسدة للدم مولدة للحكة والجرب . ثم ماء النيل

(١) في الأصل "السيل" وما أثبتاه هو ما يتفق مع سير الجملة .

(٢) القسانون ج ١ ص ٩٩ .

(٣) قمص : في الأصل "قمص" خطأ وما أثبتاه هو الصحيح ، والقمص ذباب أو بعض صغار عادة يطير فوق المياه الراكدة . ابن منظور : لسان العرب ج ٧ ص ٨٣ .

(٤) في الأصل "وليس" وما أثبتاه هو ما يتفق به سير الجملة .

(٥) المحرورين : أصحاب المزاج الحار .

(٦) الممرورين : من غلبت عليهم المرة .

(٧) أنظر ما ذكره الرازي عن المياه المالحة وآثار شربها . منافع الأعذية ودفع

مضارها ص ٦٧-٦٨ .

(٨) الجلاء: الطرد أي جلي البطن وهو إجلاء ما فيه وإخراجه . ابن منظور:

لسان العرب ج ١ ص ١٤٩

الواصل إليها من الخليج وإن كان لا يصل إليها إلا وقد فسد وتغير لكثرة ما يخاطه في طريقه ويختر معه من الأشياء المفسدة له ، فإنه^(١) في القديم حين كان الخليج يتصل بالبحر فينصب فيه ويلقى فيه كثيراً مما يصحبه ويختر معه ويتصل جريه وتلوم حركته ، فكان أجود وأحمد مما هو الآن لأن اتصاله بالبحر قد انقطع أو كاد لقلّة العناية به ، فصار الماء الذى يصل إليه (لقليل في جريه)^(٢) ، وتنقطع اتصال حركته ويستتقع جميع ما يصحبه في طريقه وما يلقي فيه من الأوساخ والأقذار وأبوال الدواب وروثها ، لأن أهل الإسكندرية يفتسلون فيه ويفسلون دوابهم والثياب (١٧٩) والكتان والصوف والبقول ، ثم يدخل إلى القنى المتصلة بالآبار وهو بهذه الحالة ، فيفسل ما يصادفه وقد اجتمع منها في طول مدة إنقطاعه عنها من الأوساخ والعفونات المتولدة فيها والمنصبة إليها من قنى المواضع^(٣) (لأن كثيراً منها)^(٤) مفتوحة إليها ، وربما الهوام ونحوها من الحيوانات المتجحره^(٥) فيها وما قد نبت عليها من العشب إلى الآبار ، ويحاط أيضاً ما يرشح ويسيل من القنى إلى الآبار نفسها من مياه الآبار المنصبة في الطرق والشوارع المخالطة للأوساخ والأقذار من الأرض نفسها ، ومن القنى المعمولة لها لأن أكثرها الآن أعنى القنى التى يدخلها ماء النيل والتى تنقل الأوساخ والأمطار قد فسدت وتخلخلت أبنيتها (والفطرت)^(٦) جدرانها وسقفها لقلّة العناية بها ، ولسبب آخر لم ينتبه إليه كثير من أهل البلد هو : أن أكثر شوارع المدينة التى القنى ممدودة تحتها كانت مبسوطة بالحجارة الصوان^(٧) بسطاً محكماً ، وكان

- (١) وردت "أما" بعد "فإنه" وحللت لإخلاصها بالجملة .
(٢) في الأصل "ثقف فيه جزئيه" وما أثبتناه هو ما يضى مع سير الكلام .
(٣) في الأصل "الموضات" وما أثبتناه هو الصحيح .
(٤) العبارة بين الحاصرتين وردت مكررة .
(٥) أي الحيوانات التى تعيش في الاجحرة .
(٦) في الأصل "وانقطعت" وما أثبتناه هو الصحيح .
(٧) الصوان : حجارة سوداء صلبة . ابن منظور : لسان العرب ج ١٣ ص ٢٥١ .

ذلك أقوى سبيل في ثبات ابنتها وقلة تروشح ما يرشح من مياه الأمطار المنصبة في الشوارع إليها ، وأما الآن فإن أكثرها قد قلع فصارت الأرض اغيطة (١٧٩ب) بالقنى متخلخلة يجرقها الماء ويتشرب فيها إلى الآبار نفسها ، وإلى القنى المتصلة بها حتى أن مياه آبارها كثيراً ما يتبين فيها العفن في الطعام والرائحة بعد نزول المطر بياناً ظاهراً ويدوم ذلك أياماً ، وقد شاهدت أنا ذلك في هذه السنة وذلك أن البئر التي (١) في الدار التي كنت بها في ذلك الوقت كانت قد خلت (٢) قبل نزول المطر وملأت منها الصهريج ثم نزل المطر فلما كان بعد المطر بيومين أو ثلاثة تبين في طعمه ورائحته عفن ظاهر بين فطننت أنه لشيء وقع فيه ، فسألت أهل الحارة عن آبارهم فأخبروني بمثل ذلك وامتنحت كثيراً منها حتى تحققته ، وذكروا أنه كثير ما يتفق لهم ذلك من الأراضي التي يطلق عليها ماء النيل من مواضع اعلا مايلي الإسكندرية في الخليج ، إذا رويت فتحت لها مواضع ينصب منها ما فضل عنها من ذلك الماء إلى الخليج، وذلك بعد أخذ النيل في النقص فيكثر ماء الخليج (ويصب) (٣) في القنى المتصلة بالآبار ، وأهلها يسمون هذا الماء الماء الغاني ويختارون ملء صهاريجهم في هذا الوقت، فماء النيل يدخل إلى الآبار الآن وهو بهذه الحال من الفساد والاختلاط والأقذار فيخالط (١٨٠أ) مياهها الماخة التي تقدم ذكر أحوالها ومضارها ، ويستقى منها فيودع الصهاريج فيحلل لطيفه وتزداد بالخزن رداءته وفساده ، وتتضاعف مضاره وظواهره وإذا جمع معه ماء المطر كان أردى وأضر .

فهذه أيضاً حال مياه آبارها ولو اعتاد أهلها لشربها وألفهم لها لكانت تضرهم مضاراً فادحة، لكن طول الإعتياد يقلل مضارها وما هي عليه من الفساد، على أن شربهم لها يولد فيهم أمراضاً كثيرة قد أشرنا إليها فيما تقدم من أمر هذا القول ، وسنعيد ذكرها عند ما نذكر الأمراض البلدية إنشاء الله تعالى .

(١) في الأصل "الذي" وما أثبتناه هو ما يستقيم به سير الجملة .
(٢) في الأصل "خلى" وما أثبتناه هو ما يستقيم به سير الجملة .
(٣) في الأصل "ويجلى" وما أثبتناه هو الصحيح .

الباب الخامس فى ذكر حال الأغنية والأثرية بها

الحنطة التى يتخذ منها أهل الإسكندرية الخبز مختلفة اختلافاً كثيراً ، إلا أن منها الرومية وهى رزينة^(١) ملنزة^(٢) صلبة عسرة الطحن [محتاجه إلى قوة هضم . ومنها الرفيفة وهى خفيفة هشّة هيئة الطحن سهلة الهضم]^(٣) . ومنها المصرية المجلوبة من صعيد مصر ، وهى متوسطة بين الصنفين المتقدم ذكرهما فى سائر احوالها ، وليس للحنطة فيها بقاء لكن تسوس وتفسد . (١٨٠ ب) وتنخر سريعاً حتى يكاد انها لا تبقى فيها سنة واحدة سالمة ، إلا إذا صينت عن لقاء الهواء كما قلنا ذكره بالخزن فى الخواصي والجرب والجوار الزيتية ونحوها ، وسدت فوهاها سداً محكماً ، وكذلك حال الحبوب الأخر فيها كالشعير والياقلاء والعدس والجلبان^(٤) ونحوها . والحيوانات التى يُغذى بلحومها والأغنام منها أكثرها تجلب إليها من برقة^(٥) ، وهى منها على بعد عشرين يوماً ونحو ذلك وتعرف بالإغنام البرقية ، ومنها ما يجلب إليها من ضواحيها والبلاد القريبة منها من بلاد الريف وتعرف بالعريية والبلدية . فأما البرقية فيكسبها السفر نحالة ويساً وضعفاً ومرضاً ولذلك^(٦) صارت

- (١) رزينة : ثقيلة . ابن منظور : لسان العرب ج ١٣ ص ١٧٩ .
- (٢) ملنزة : شديدة . نفسه ج ٥ ص ٤٠٤ .
- (٣) العبارة بين القوسين المضعفين مسقطات من النص واستدركها الناسخ فى الشامش الأيمن .
- (٤) الجلبان (Common Pea) من أنواع القطنية ، يؤكل نيأً ومطبوخاً ، منه المستانى ومنه البري ، له استطابات مصددة عند القلاء . ابن البيطار : الجامع لمفردات الأدوية والأغذية ج ١ ص ٢٢٦ ، الوزير الفسائي : حديقة الأزهار فى ماهية العشب والعقار ص ٧٩ .
- (٥) برقة : اسم صقع كبير يشتمل على مدن وقرى بين الإسكندرية وافريقية (تونس) ، وهو ما يقصده ابن جميع هنا وهى منطقة زراعية ورعوية مشهورة . ياقوت : معجم البلدان ج ١ ص ٣٨٨ .
- (٦) فى الأصل وردت "ما" بين كلمتي "ولذلك" و"صارت" وحذفت لإخلالها بالمعنى .

لحومها قحلة^(١) غير لذيدة الطعم، ولا يسهل قبولها للتضج في الطبخ ولا الهضم وخاصة في أول وصولها ، أما إذا استراحت وتراجعت قوتها وبقيت مدة صالحة فإن أمزجتها تتبدل وتطيب لحومها قليلاً سيما إذا علفت إلى أن تسمن .

وأما البلدية فإنها بالقياس إلى البرقية أخصب ابداناً وأرخص حوماً والد طعماً وأسهل هضمًا لاسيما الصغار منها التي تأتي في أواخر فصل الربيع وأوائل (١٨١) الصيف فإنها أجودها ، إلا أن جميعها مشترك في علم الزكاة^(٢) وقلة البركة في التضج فإنك تجد الرطلين^(٣) منها بعد الطبخ في رأى العين كالرطل الواحد من اللحم المصري البشموري^(٤) ولحمه ، ويشبه أن تكون علة ذلك أن الدهنية والدسومة والرطوبة الموجودة في نفس لحومها مكتسبة زكية تنحل كلها أوجلها في الطبخ وتذهب بخاراً ، فإن جواهر لحومها نفسها قحلة جافة قليلة الخصب ، وأن يكون علة ذلك رعيها نبات الأرضين السبخة المالحة والرمال العذبة الخصب ، وشربها المياه التي هي كذلك ، سيما الجلوبة منها التي قد خفف السفر رطوبتها .

وكذلك حال إبقارها ونحوها من الحيوانات المأكولة لحومها المواشى منها والطيائر، كالدجاج ونحوها اللهم إلا الطائر المسافر إليها من جهة البحر كالعصافير والسمان والبط في أوقاتها .

-
- (١) قحلة : يابسة . ابن منظور : لسان العرب ج ١٩ ص ٥٥٢ .
 (٢) الزكاة : الزكية ، هي الطيبة السمينية ، والزكاة هي الصلاح ، ابن منظور : لسان العرب ج ١٤ ص ٣٥٨ .
 (٣) الرطل : وحدة وزن تختلف في ديار المسلمين ، والرطل المصري رطل عربي قديم كان المصريون يتعاملون به قبل الإسلام وبعده ومقداره ١٤٤ درهماً أي ١٢ أوقية ، أي ٣٣٩,٢٥ غراماً . ابن الرقصة : كتاب الإيضاح والتبيان في معرفة المكيال والميزان ص ٧٦ ، انظر أيضاً حاشية ٢ ، من نفس الصفحة .
 (٤) البشموري : نسبة إلى كورة بشمورة قرب دياط ، يقول ياقوت : وفيها كباش ليس في الدنيا مثلها عظيماً وحسناً ، لمعلومات لطيفة عن ذلك انظر معجم البلدان ج ١ ص ٤٢٨

وحال البان هذه الحيوانات كحال لحومها في قلة الدسومة واللذاعة ، وعلّة ذلك بعد ما قدمنا ظاهره لأنها متولدة منها ومن أغذيتها، ولذلك لانجدها إذا جبت يجتمع عليها الجزء الدسم المسمى البراق^(١) كما يجتمع عليها في مواضع آخر (١٨١ب) ، ولا يوجد في الخبز المعمول منها من التلذذ واللذاعة والصلابة والدسومة ما يوجد في غيره.

واسماؤها فالبحرية منها الطرية منها أكثرها جيدة قليلة اللزوجة والسهوكة^(٢) اللهم إلا ماصيد منها من مواضع بعيدة عن المدينة وجلب إليها ، لأن فيها ما يصاد من مواضع بعيدة منها ويجلب إليها في البحر أو على الظهر^(٣) فيصل إليها بعد صيده بيومين أو ثلاثة ونحو ذلك ، مثل اللاح^(٤) ونحوه فإنه كثيراً ما يجلب إليها وقد ظهر فيه التغير وأروح حتى يحتاج أكّله إلى معالجته ليزول ذلك منه وهم في ذلك طرائق منها : وهو الذي يعملهُ الأكثر أن يغسل بالماء الحار ويجعل في الطاجن^(٥) ويدخل به إلى الفرن ويترك إلى أن يحصل^(٦) ماؤه العفن ويسيل صديده ثم يخرج فيهرق ذلك الماء عنه ويطيب ويعاد إلى الفرن .

وأما النهرية فإنها تصاد من الخليج والزرع المتفرعة منه القرية منها وأكثر ما يوجد فيها الراي والإسارية والبلطي^(٧) ، وقد ذكرنا حال ماء الخليج ووقوفه ورائحته ، ثم السمك يعدم فيه مع ذلك دوام الحركة ويرعى الاقذار والأوساخ

-
- (١) البراق : قلة الدسم في اللبن أو الطعام . ابن منظور : لسان العرب •
 (٢) السهوكة : ربح السمك . ابن منظور : لسان العرب ج ١ ص ٤٤٥ .
 (٣) هكذا ، ولعله يقصد أن هذا السمك يصطاد من شواطئ بعيدة عن الإسكندرية ثم يحمله الصيادون على ظهورهم .
 (٤) اللاح : اسم لنوع من أنواع السمك لديهم ، ولم أجده في المظان المختلفة .
 (٥) عبارة "ويجعل في الطاجن" وردت مكررة .
 (٦) يحصل : يصل ماؤه فقطر منه . ابن منظور : لسان العرب ج ١ ص ٦٢٤ .
 (٧) الراي ، والإسارية ، والبلطي ، من أسماء أنواع الأسماك . وفي الأصل وردت "الإسارية" وما أتبناه هو الصحيح . القريزي : الخطط ج ١ ص ١٠٨ .

التي تلقى فيه [والعفر المتولد فيه] (١) (١٨٢) ولذلك يكون رديء الغذاء جداً .
وبقولها ومايجري مجرى البقول يعد منها ، ويدخل في حكمها وأكثرها جيدة
لقوة أرضها كالكرب والقنيط والجزر واللفت والخيار والقنقاء والقرع والسلق
والكراث والبصل ، إلا ما نبت منها في أراضي سيخة فإنها تكون رديئة الغذاء
ماخه ، ومن هذه مايجلب من القرية المعروفة بالكود (٢) القثا والقرع والبطيخ ،
وهو أجود ما ينبت فيها . فاما مثل الباذنجان فرديء وأجود ما يوجد فيها منه
مايجلب إليها من فوة (٣) ، وكذلك الهليون (٤) ونحوه .

وفواكهها أكثرها جيدة لاسيما تينها وخاصة التوني (٥) وأعنابها وخاصة
الشتقاري (٦) وتفاحها الشتوي ولوزها الرملي وكمثرها المعروف بالبلدي ،
فاما رطبها فالجيد منه شاذ نادر ونخيلات معدودة ، فاما الأكثر فصغير الحجم
عظيم العجم هش ملتف اللحم قليل غير لذيد الطعم .

واشربتهم أيضاً مختلفة اختلافاً كثيراً لأن منها الرومية ومنها الريفية ومنها
البلدية حمور وغير حمور ولكل من هذه الاقسام أصناف شتى وذكر واحد منها
تضييق عنه هذه الرسالة (١٨٢ب) . وليس بلائق بالغرض إلا أنا نذكرها على

- (١) العبارة بين القوسين المضامين ساقطة من الأصل واستدركها الناسخ بالهامش الايسر .
- (٢) هكذا ويبدو أن هناك تصحيحاً ، ولعل المراد "اتكو" وهي بليدة قديمة بمصر قرب رشيد . ياقوت : معجم البلدان ج ١ ص ٨٧ ، ابن الجيعان : التحفة السنية ص ١٣٨ .
- (٣) فوة : بليدة على النيل قرب رشيد . ياقوت : معجم البلدان ج ٤ ص ٢٨٠ .
- (٤) الهليون (Asparagus) عشب معمر له جذور عرضية تحمل الساق أفرباً متحورة ، متوطن بأوروبا وغرب اسيا ، ويحتر من الخضار البروتينية ، له معالجات كثيرة لدى القدماء . ابن البيطار : الجامع ج ٤ ص ٥٠٠ ، الوزير الفسائي : حديقة الأزهار ص ٩٦ ، سعد : نباتات العفاقر والتوابل مكوناتها وفوائدها ص ٣٠٤ .
- (٥) التوني : نسبة إلى جزيرة تونة قرب تيس ودمياط من ديار مصر . ياقوت : معجم البلدان ج ٢ ص ٦٢-٦٣ .
- (٦) الشنقاري : هكذا ولعله يقصد شنراقي . ابن الجيعان : التحفة السنية ص ٨٤ .

طريق الجمل فنقول : أن جميع حمورها منها الرقيق الصافي الجوهر الشفاف العطر
 الرائحة واللذيد الطعم ، وهذا مثل البلدي والاقريطش والسحاري ونحوه وهذا
 خيرها وأفضلها سيما ما كان منه متوسط بين العتيق والحديث ، ومنها الاسود
 والاقغم والاحمر القاني القريب من القتمة الغليظة الكدر العفص أو الخلو ، أو
 المائل إلى الحموضة مثل الرومي المجلوب والبتاني الكبار وهذه شرها واردة سيما
 ما كان منها حديثاً ، وجميع ما سوى هذين فمتوسط بينهما وبحسب قربه من
 احدهما تكون جودته أو رداءته .

وأما الاشربة البلدية غير الخمور فمنها الزبيبي وهو المسمى عندهم الشمسي ،
 وهو اصناف لأن منه المعسل ومنه غير المعسل ومن كل منهما المطبوخ ومنه
 النقيع ، فالمعسل أحد من غير المعسل لما يستفده من العسل من الجلاء والتنقية
 وسرعة الإعداد ، إلا أن غير المعسل أبرد وأرطب وأوفق للشباب والحرورين ،
 والنقيع منها أوفق للمحوررين والشباب من المطبوخ وأسرع انهضاماً إلا أن
 المطبوخ أدبغ للمعدة ، (١٨٣) ومنها المزر^(١) المتخذ من الحنطة وكثير منهم
 يشربه وهو يستخف البدن باعتدال ويجلي المعدة ، ولذلك صار يعين على القيء
 ويسهله كثيراً ويلين البطن ، وهو أيضاً يغذي غذاءً صالحاً ولذلك صار يسمى
 ابدان المدمنين لشربه .

(١) المزر : نبيذ الشعير والحنطة والحبوب ، وقيل الدرة ، وأيضاً يعمل من
 السكر والتمر ، والجمعة هي نبيذ الشعير وهي من مشروبات أهل مصر منذ
 القدم . ابن منظور : لسان العرب ج ٥ ص ١٧٧ .

الباب السادس فى ذكر تدبير أهلها

الذى نذكره فى هذا الباب وهو مايجرى عليه تدبير جمهور أهل البلد وعامتهم، لأن الحكم على حال أهل كل بلد فى أغديتهم وأخلاقهم وعواندهم ونحو ذلك من أمورهم ، إنما يكون باعتبار حال أكثرهم والأغلب عليهم باعتبار حال أقلهم والشواذ والقواد من مجملتهم فليعلم هذا ، واسم التدبير فى معتاد الأطباء ينطلق على معانٍ لا حاجة إلى تعديدها هاهنا ، وإنما يجب أن نذكر المقصود منها هاهنا وهو : التصرف فى الأغذية والأشربة والحركة والسكون والنوم واليقظة والإستفراغ والإحتقان والأعراض النفسانية .

فنقول أن الأغلب على أهل الإسكندرية على سبيل الجملة سوء التدبير (١٨٣ب) والأغذية التى ليست بالحميدة ، وذلك أن أكثر أخبارهم فى أكثر الأوقات غير نقية ولا محكمة الصنعة ، وكثير مايتخذونها من الخطة التى تغيرت وفسدت أو من الخطة التى قد خلطت بالمتغيرة الفاسدة ، وعلة ذلك قلة شأنها عندهم كما قلنا ذكره، وأكثر مايفتدون به العدىس والباقلاء رطباً وباساً والكربن والقنبيط واللفت والجزر والفجل والكراث والبصل والخبيز (١) والإسفناخ (٢) والقطف (٣) والرجلة والبادجان

- (١) الخبيز (Common Mallo) : نبات من الفصيلة الخبازية (Malvacees) منه أنواع برية تبنى للأكل وتستخدم للطب وتسمى أيضاً "خباز ، خبازة، خبازي" له منافع طبية متعددة قلبياً وحديشاً، ابن البيطار : الجامع ج٢ ص ٣٩٩ ، قدامة : قاموس الفداء والتداوى بالنبات ص ٩٩٦ ، الوزير الفساني : حليقة الأزهار ص ٣٠٧ .
- (٢) الاسفناخ (The Spinach) : وهو السبانخ ، وأصل الكلمة فارسي ، وهو فى العربية الفصحى "رحى" جلبها المسلمون من تركستان واكتشفوا خصائصها ، ويحدثوا عن فوائد لها الطبية المتعددة ، وأثبت الطب الحديث ذلك . ابن البيطار : الجامع ج١ ص ٣٤ ، الرازي : منافع الاغذية ص ١٨٢ ، قدامة : قاموس الفداء ص ٢٥ .
- (٣) قطف (Andrapanax) : ويسمى أيضاً السرمق من الفارسية ، ويقبل الروم ، والبقل الذهبى ، له استطبائات متعددة قلبياً وحديشاً . ابن البيطار : الجامع ج٣ ص ٢٧٢ ، تفسير كتاب دياسقوريدوس ص ١٨٣ ، الرازي : منافع الاغذية ص ١٨١ .

القرع والقلقاس^(١) والقشء والخيار والفقوس^(٢) ، والرطب والعمور اليابسة
واللينة والتين والعنب والجميز^(٣) ، والاسماك البحرية والنهرية الرطبة والملوحة
كالصير^(٤) والصحناءة^(٥) والقريص^(٦) والبوري وبيض السمك المعروف
بالبطاريخ^(٧) يطبونه المملوحة ، ولحوم ذوات الأصداف وخاصة اللجأة^(٨) وهي

- (١) قلقالس (The topinambou) بقلة من الفصيلة القلقاسية ، تسمى أيضاً
(أذان الفيل) تؤكل درناها مطبوخة ، موطنها الأصلي جنوب شرق آسيا ،
وهي تحتوي على قيمة غذائية كبيرة ، وهي عند المسلمين من الأغذية
السمنة ، ومن جمع أجزائها صنعوا أدوية مختلفة . ابن البيطار : الجامع
ج ٣ ص ٢٧٧ ، قدامة : قاموس الغذاء ص ٥٤٤ .
- (٢) الفقوس (The Snad Cucumber) وباللاتينية (Silushemeros) وهو
القشء ، ويسمى القشعر بالعربية ، على أنه ورد في القرآن الكريم باسم
القشء وأصل هذه الكلمة هيروغليفي ، وهي بقلة معروفة للحضارات
القديمة ، ولها عند الأطباء المسلمين فوائد عدة . ابن البيطار : الجامع ج ٣
ص ٢٢٦ ، تفسير كتاب ديامقوريدس ص ١٩٣ ، الوزير الفسائي :
حديقة الأزهار ص ٢٣٣ ، قدامة : قاموس الغذاء ص ٥١٧ .
- (٣) الجميز (Sycamore) ويسمى باليونانية محقوميوري ، وشجرته تشبه شجر
التين أصله من بلاد النوبة له استطبانات كثيرة لدى الأطباء المسلمين .
ابن البيطار : الجامع ج ١ ص ٢٢٨ ، الوزير الفسائي : حديقة الأزهار
ص ٨٠ ، قدامة : قاموس الغذاء ص ١٥٣ .
- (٤) الصير : يتحدث القرطبي عن كيفية صيد السمك في المياه العذبة بعد
هبوط النيل وارتداد المياه من المزارع إلى النيل ، وبعد صيده يقول :
"ويوضع على الخناخ (أسطة) وملح ويوضع في الامطار فإذا استوى
بيع وقيل له الملوحة والصير ، ولا يكون ذلك إلا فيما كان من السمك
قادر الأصبع فما دونه ، ويسمون هذا الصنف إذا كان طرياً بشارية"
الخطط ج ١ ص ١٠٨ .
- (٥) الصحناءة : هو السمك المطحون وهو من الأغذية المعروفة عند المسلمين ،
له منافع غذائية ، وادمان أكله مضر . ابن البيطار : الجامع ج ٣ ص ١٠٨
والصحناءة : أن يعفن السمك الصغير المعروف بالرشيا مع الماء والملح
في الشمس الصيفية ، ثم يلقى فيه الألبازير . القمري : التوسير في
الأمصلاحات الطبية ص ٨٥ .
- (٦) القريص : في الأصل "القويص" وما أئتمناه هو الصحيح ، والقريص يعمل
ضرباً بحسب الحاجة وفي الجملة يقول وإبازير تغلى مع الخل ثم يغلى فيها
السمك "القمري" : التوسير ص ٨١ .
- (٧) البطاريخ : هذا الاسم يطلق على اسماك صغيرة الحجم تعيش في المياه
العذبة ، وبعضها يعيش في المياه الساحلية للبحر ، والاسم أيضاً
"بطرخ" - بطراخيون يطلق أيضاً على بيض السمك ، وهو طعام مغذ مقو
للأعصاب ، يحتوي على القسفور بنسبة تزيد عن نسبة اللحم . قدامة :
قاموس الغذاء ص ٦٩ .
- (٨) اللجأة : الضفدع ، والأنثى لجأة . ابن منظور : لسان العرب ج ٥ ص
٣٤١ ، ويقول الخطيب : اللجأة هي السلحفاة ، موسوعة الطبيعة الميسرة
ص ١٣٢ .

الزمنة ، الطلينس^(١) وهو الدالينس، والكباش والنعاج الشوارف^(٢) والمسن من الماعز والبقر والجزور ، والعصافير الطرية والملوحة وطاقير الماء والرييون^(٣) المملوح والكبار^(٤) المملوح ، والبيض المسلوق واللبن والجبن الطري والعتيق والنهايدة^(٥) والحلوى والناطف^(٦) المعمولان من غسل النحل الرومي الدون^(٧) وغسل القصب (١٨٤) الشامي والغسل نفسه بحاله .
ومنهم من يأكل لحوم الصيد كيقير الوحش وأكثر ما يجلبه القناصون مذبوحة ، بل كثيراً ما يجلبونه وقد تغير واروح لبعدها الموضع الذى يصاد منه ، والغزلان . وربما أكل بعضهم لحوم الضباع والذئاب والثعالب ونحوها ، وقد رأيت بها لحم الضبع يباع على الوزم^(٨) .
ويأكلون البقول البرية كاخزرق^(٩) والبصل والكراث وثوم البرية^(١٠)

- (١) الطلينس : هو البطليونس العملاق يعيش في الشعب المرجانية ، يبلغ قطره مراً وقد يزيد ، يتغذى بالطحالب . الخطيب : موسوعة الطبيعة الميسرة ص ١٠٦ - ١٢١ .
- (٢) الشوارف : المسنة ابن منظور : لسان العرب ج ٩ ص ١٧٣ .
- (٣) الرييون : ويسمى بالخليج والعراق الريسان ، وفي الشام القريديس وفي مصر الجميري وكان يسمى بالاندلس القمزون وقيمته الغذائية معروفة . ابن البيطار : الجامع ج ٢ ص ٤٤٥ ، الرازي : منافع الاغذية ص ١١٢ ، قدامة : قاموس الفوائد ص ٥٣٢ .
- (٤) الكبار : نبات معمر تؤكل جلوده مملحة وله استطابات كثيرة عند الأطباء القدماء . المعجم الوسيط ج ٢ ص ٧٧٣ .
- (٥) في الاصل " النيلة " وما أثبتناه هو الصحيح ، والنهايدة : زبد اللبن الذي لم يترّب . ابن منظور : لسان العرب ج ٣ ص ٤٣٠ .
- (٦) الناطف : يقول ابن منظور : الناطف القبيط ، وعرف القبيط بالناطف . علي التومالي ، لسان العرب ج ٩ ص ٣٣٦ ، ج ٧ ص ٣٧٣ ، وهو نوع من الحلوى يقول الرازي : العسل منه اللطيف من التمري ، والزبيبي منه أبرد من الدوشابي ، ويصلح لمن يحتاج إلى حلواء كثير ، منافع الاغذية ص ٢٤٢ .
- (٧) الدون : الردئ . ابن منظور : لسان العرب ج ١٣ ص ١٦٥ .
- (٨) الوزم : الخشبة التي يوضع عليها اللحم . ابن منظور : لسان العرب ج ١٢ ص ٦٤٠ .
- (٩) اخزرق (Hellebore) منه الأبيض والأسود نبات له أصل شبيه بالبصلة وله ساق وأوراق شديدة الخضار ، له عند القدماء منافع طبية عديدة . ابن البيطار : الجامع ج ٢ ص ٣٢٠ ، الوزير الفسائي : حديقة الأزهار ص ٣٢٠ .
- (١٠) ثوم بري (Water germander) يشبه الثوم البستاني ، يسمى بشوم الحية ، طعمه لاذع وحار ، له عند القدماء من الأطباء واخذائهم منافع طبية عديدة . ابن البيطار : الجامع ج ١ ص ٢١٠ ، الوزير الفسائي : حديقة الأزهار ص ٣٠٢ .

والخرشف^(١) ويسمونه الخرشوف ويعدونّه من الطيبات ، ويأكلونه بحاله ومشوياً وعلى جهة النقل^(٢) وحده ، وعلى جهة التأدم بالحبز ، وكثير منهم يأكلون الفواكة مثل المشمش والخرق والبلح والكمثرى والتفاح والبطيخ والخصرم^(٣) بالحبز على جهة التأدم وبعد العشاء والتعلي من الطعام .

ومنهم من يأكل أنواعاً من النبات لا تدخل في الاغذية البتة مثل المستعجلة^(٤) فإنها تنبت^(٥) في الموضع من ظاهر المدينة الذي يخرجون إليه في يوم الموسم المعروف عندهم بيوم اللحات^(٦) ، ويكون لهم فيه مقام مشهود فيأكلون منها في ذلك اليوم شيئاً كثيراً ، ومثل الشقاقل^(٧) الشامى المعروف عندهم بمجزر الصحراء ، ومثل النبات المعروف عندهم بصرة النعجة^(٨) ، وهذه (١٨٤ب) الاغذية وما ذكر معها يولد في ابدان مدمنيها فضولاً مختلفة ردية ، لكن منها ما ينشط^(٩) الدم ويحرق الاخلاط^(١٠) كالأرطاب والتمر والبصل والكرات

- (١) الخرشوف ، أو الخرشوف (Artichoke) ويسمى أيضاً الخرشف ، جنس نبات من المركبات الانبوية الزهر ، عرفه المسلمون ونقلوه إلى أوروبا ، استخدامه في الطب القديم يفتق كثيراً مع الطب الحديث في منافع الغذائية والدوائية . ابن البيطار : الجامع ج ٢ ص ٢١٧ ، قدام : قاموس الغذاء ص ١٦٧ .
- (٢) النقل : ما يتقل به على الشراب من فواكة وكوامخ وأطعمة خفيفة كالجزر واللوز ... الخ . المعجم الوسيط ج ٢ ص ٩٤٩ .
- (٣) الخصرم (Sour Grape) أول الغنم مادام غصاً - اخضر - استخدمه المسلمون لمعالجة الكثير من الامراض الباطية . ابن البيطار : الجامع ج ٢ ص ٢٧٧ - قدامه : قاموس الغذاء ص ١٧٤ .
- (٤) المستعجلة : نبات مشهور بالديار المصرية ينبت بظاهر الإسكندرية ومنها يحمل إلى سائر بلاد الشام يستخدم النساء عروقه للتسمين ، ويستخدمه الأطباء كدواء بديل لبعض الأدوية . ابن البيطار : الجامع ج ٤ ص ٤٤٧ .
- (٥) وردت كلمة "منها" بعد كلمة "تنبت" وحذفت لإخلالها بالمعنى .
- (٦) يوم اللحات : هكذا ، بحث عنه في المظان ولم أستاذ عليه .
- (٧) الشقاقل (Schekakul) : شجر من جنس اليقطين ، له منافع طبية عديدة لدى الأطباء المسلمين . ابن البيطار : الجامع ج ٣ ص ٨٧ ، الوزير الفسائي : حليقة الأزهار ص ٣٤٧ .
- (٨) صرة النعجة : هكذا ، ولعله أ راد صرة الأرض ، وهو من نباتات الرمل ، ويسمى باليونانية "قوطنيدون" . ابن البيطار : الجامع ج ٣ ص ١٤ ، الاشيلي : عمدة الطبيب في معرفة النبات ج ١ ص ٥٢٨ .
- (٩) ينشط : يحرق . ابن منظور : لسان العرب ج ٧ ص ٣٣٧ .
- (١٠) الاخلاط : هي الأمشاج ، الدم ، الصفراء ، السوداء والبلغم . القمري : التويرس ص ٧٣ .

ولاسيما البرية منها ، ومنها مايولد السوداء^(١) كالعلس والكرب والجبن العتيق ، ولحم الكباش والماعز المسن والثيران والجزور والصيد والسماك المالح والبادنجان ومنها مايولد فضولاً بلغمية^(٢) كالسماك المصري وخاصة النهري اللزج اللين والجبن الطري والقشاء والفقوس والخيار ، وهم في أكثر الأمر يقتصرون على التأدم بالنوع الواحد مما تقدم ذكره يقتنعون بما اتفق منها مثل أكلهم^(٣) الخبز بالجزر بحاله غير مسلووق ولا مطبوخ ، أو الخبز بالمشمش أو نحوه مما تقدم ذكره ، أو على اللون الواحد من الوان الأطعمة ، إلا أن هذا وإن كان لم يأت منهم عن قصد لحسن التدبير ، فإنهم ينتفعون به من جهتين :

احدهما : أن الغذاء إذا قلت أصنافه استولى عليه الهضم أكثر من إستيلائه عليه إذا كثرت .

والأخرى : أن كثرة الألوان والأصناف تدعوا إلى الإستكثار منها لأنه يفتق الشهوة وينهها فتعرض التخمة وسوء الهضم وتكثر الفضول في البدن ولذلك لا تعزيبهم التخيم كثيراً ، اللهم إلا في (١١٨٥) أيام الفاكهة فإنهم يتخمون ويهضون كثيراً جداً لتأدمهم بمثل المشمش والتوت والبطيخ ونحوها وأكلهم إياها بعد العشاء والتعملي من الطعام ، وكثير منهم يأكلها بعد التعملي من السمك ونحوه ، وقد قلت في أول هذا الباب إننا إنما نذكر (ما)^(٤) يشترك فيه جمهورهم وأكثرهم والإفهم من له الهمة العالية ويتخذ الألوان الكثيرة ويقصد التمتع في تدبيره ومن يعنى بحسن التدبير ، ولكن قليل ما هم والإعتبار إنما يكون بحال الأكثر .

-
- (١) السوداء : مرض نفسي مثله مثل المالتخوليا يصحبه هذيان واختلاط في اللهن . ابن سينا : القانون ج ٢ ص ٦٠ .
- (٢) يقول الرازي : أن من "دلائل غلبة البلغم كثرة الريق ولزوجته وقلة العطش والبول الأبيض والكسل والبلادة وغلبة النعاس ورهل البطن وبطء الهضم" المنصوري في الطب ص ٩٤ .
- (٣) في الأصل "ما يأكلون" والصحيح ما أبتاه .
- (٤) في الأصل "من" والصحيح ما أبتاه .

وأكثر ما يشرب جمهور أهل الخلاعة منهم الخمر الرومية المقاربة والقرية من المقاربة وهي الخمر السود والقتم والخمر الغليظة والعفصة والحلوة والتي إلى الحموضة وما أشبهها لكثرة وجودها وسهولة تناولها ، وهذه الخمر ثقيلة بطيئة الإنحدار عن المعدة عسرة النفوذ في العروق ، ثم إن استولى عليها الهاضمة واندفعت إلى أسفل لينت البطن فقل ضررها ، وإن لم تستولى عليها وتعذر إندفاعها استحالت إلى المراد وعطشت وانفخت نفخاً غليظاً مضراً بأعلى الجوف والخواصر ، ولدت السدد في الطحال والكبد والخصى في الكلى سيما من كان مستعداً لذلك ، وكثرة ما يغش (١٨٥ب) باعة هذه الخمر من الروم ما يبيعونه منها بماء طيخ الجزر أو التمر ونحو ذلك، فكثيراً منهم إنما يشرب المنزر وقد ذكرنا حاله فيما تقدم .

وهم كثيرون الرياضة بل التعب والنصب في الأعمال، كثيرون الإرتكاص والاسفار في البر والبحر والتنقل في البلاد ، صبورون على طول التغرب عن الأهل والأوطان لقلة مكانتهم وضيق معاشهم وخاصة في المدينة ، وحرصهم على الغنى وجمع المال ، وذلك مما يضعف الأبدان لما يعرض من تواتر الكلل^(١) وعدم الاسترجاع^(٢)، واختلاف الاهوية والمياة والأغذية عليها ويهتها لسرعة الوقوع في الأمراض ، وهم قليلوا النوم كثيرون السهر وليس فيهم ذلك طبع أعني بمقتضى مزاجهم لأن هواءهم نطف^(٣) لكن لعادة، وذلك أن أكثرهم معتاد الخروج ليلاً والمشي في شوارع المدينة على جهة الإنفراح والتزرة،

-
- (١) في الأصل "الكلال" وما ألتناه هو الصحيح .
 (٢) أي أنهم لا يعطون أنفسهم بسبب كثرة العمل الراحة الكافية لتسريح قوة الجسم .
 (٣) في الأصل "نطف" وما ألتناه هو الصحيح وهو ما يتفق مع سير الكلام ، ونطف أي فاسد . ابن منظور : لسان العرب ج ٩ ص ٣٣٤ .

لاسيما في الليالي المقمرة فإن لها فيها منظر بهيج وخاصة الحججة العظمى^(١) منها، ولا^(٢) يفعل ذلك الرجال منهم فقط بل وكثير من النساء أيضاً وكثرة السهر مما يفسد الهضم^(٣) ويكثر إجتماع الفضول ويضعف^(٤) القوى النفسانية وتجمد الحرارة الغريزية ، إلا أن إعتيادهم لذلك وإقترانه بالانسياط والتفرج يقلل مضاره ، واستفراغ الفضول من أبدانهم وخاصة من جهة الجلد بالتحلل الكائن بالعرق والتحلل الكائن بانفشاش البخار الخفي عن الحس فقليل جداً لإستحصاف^(٥) أبدانهم وضيق مسامهم لقلة حرارة بلدهم وغلظ هوائهم ورطوبته ، وإثما يتفرغ مايتفرغ من فضولهم في أكثر الأمر من جهتي البول والبراز ، ومن أهواء عروق المقعدة فيما ينفث فيها، ومن جهة طمث النساء ، وكذلك أيضاً مما يستفرغ الوقوع في الأمراض الامتلائية^(٦)، والفضلية^(٧) التي سيأتي ذكرها فيما بعد ، وهم سريعا الغضب لإحتقان حرارتهم الغريزية^(٨) وعدم التقني والتصفي من الشوائب والأبخرة الملتهبة الدخانية لإستحصاف الأبدان وغلظ الهواء فيسرع إليها الغليان من أدنى سبب ، ذوو أحقاد يعسر زوال الإفعال الحاصل فيهم عند الغضب بسبب غلظ الروح الحيواني التابع

(١) الحججة العظمى : طريق فسيح كان يتخذ في الإسكندرية من باب رشيد شرقاً إلى الباب الغربي ، ساء : تاريخ الإسكندرية وحضارتها ص ٤٢٥ - ٤٢٧ ، تخطيط مدينة الإسكندرية وعمرانها في العصر الإسلامي ص ٢١-٧٥ .

(٢) في الأصل "وليس" وإثما وما ألتناه هو ما يستقيم به معنى الجملة .

(٣) في الأصل "المضموم" وما ألتناه هو ما يستقيم به لفظ الكلمة .

(٤) الإستحصاف : الخصف هو تقيض الجلد وإنسداده وهو اليبوسة ، والخصف هو الجرب اليابس ، والخصف بشر صغار يفتح ربما خرج في مراق البطن أيام آخر . ابن منظور : لسان العرب ج ٩ ص ٤٨ - ٤٩ . أي الأمراض التي تحدث بسبب الإمتلاء من خلط من الاخلاط الأربعة ، أو من الطعام والشراب . القمري : التوير ص ٧٤ ، الرازي : المرشد ص ٤٨ .

(٥) في الأصل "والفضيلة" وما ألتناه هو الصحيح . الفضول : مالا يحتاج إليه البدن من فضول الغذاء والأشغال ، الرازي : المرشد ص ٥٦ ، القمري : التوير ص ٧٤ .

(٦) في الأصل "حارهم العريهي" خطأ وما ألتناه هو الصحيح ، وهو ما يستقيم به المعنى .

لغلظ الهواء ، كثيروا (١٨٦ب) الإهتمام متعربوا الفكر والروية بامر الاموال
منهمكون فى الحرص باذلوا الجهد بل المهج فى جمها وحفظها ، شديدا التنافس
والتحاسد على الزيادة فيها، دائمو الخوف من ذهابها والتوقع لدخول الآفات
عليها ، وهذا أيضاً يفسد حالات الاخلاط ويتعب^(١) الأبدان ويهيتها لسرعة
الوقوع فى الأمراض ، واذكر شرطنا فى انا إنما نذكر حال الجمهور والأكثر والإ
ففيهم الكرماء ذورا المروءة المنتهزون حسن الثناء بالأموال.

(١) فى الأصل "وبعد" خطأ وما أثبتناه هو ما يستقيم به المعنى .

الباب السابع فى حال فصول السنة بها (١)

ان فصول السنة عند الأطباء غير ما عند المنجمين .

أما المنجمون فإنهم يجعلونها أزمنة انتقالات الشمس فى ربع من أرباع فلك البروج مبتدئة من النقطة الربيعية ، فيكون عندهم أول فصل الربيع نزول مركز جرم الشمس بمحاذاة أول نقطة من برج الحمل ، وأول الصيف نزوله أول نقطة من برج السرطان ، وأول الخريف نزوله أول نقطة (١٨٧) من برج الميزان ، وأول الشتاء نزوله أول نقطة من برج الجدى ، وتقسّم الفصول الأربعة السنة الشمسية أرباعاً متساوية .

أما الأطباء فلا (٢) يعتبرون ذلك وإنما يعتبرون الفصول بحالات الهواء ، فيجعلون فصل الربيع الزمان الذى لا يحتاج الانسان فيه إلى دفاء يعتد به من البرودة ، ولا ترويح يعتد به من الحر . والخريف الزمان المقابل له ، والصيف الزمان الشديد الحر ، والشتاء الزمان الشديد (٣) البرد ، وهذه الأحوال من أحوال الهواء لا (٤) تقسم السنة بمقادير متساوية حتى يكون زمان كل فصل ربعها سواء كالدلى عند المنجمين، لكن الإمتحان والإعتبار يوجب أن يكون فصل الربيع أقصرها كلها ثم يليه فى القصر الخريف ، وأما الصيف والشتاء فطويلان ، ثم يوجب أن تختلف مقاديرها بحسب إختلاف البلاد فى الإعتدال والحر والبرد فيطول الإعتدال فى المعتدلة والصيف فى الحارة والشتاء فى الباردة ، وأن تكون

-
- (١) ما ذكره ابن جيمع هنا فى الحديث عن الفصول ومعانيها ، ابتداءها إنتهاؤها والفرق فى ذلك بين الأطباء والمنجمين تحدث عنه ابن سينا : القانون ج ١ ص ٨١ - ٨٢ .
- (٢) فى الأصل "فليس" وما أثبتاه هو ما يستقيم به لفظ الكلمة فى سياق الجملة .
- (٣) العبارة بين الحاصرتين سقطت من الأصل واستلركها الناسخ بأشامش الأيمن .
- (٤) فى الأصل "ليست" وما أثبتاه هو ما يستقيم به لفظ الكلمة .

الفصول تتقدم عن أوقاتها أو تتأخر، ولا يلزم فى سائر البلاد وقتاً محدوداً من زمان السنة ، وقد حدد القدماء مبادئها بطلوع بعض الكواكب الثابتة وغروبها ولكن بحسب مواضعها (١٨٧ب) ، لأن ذلك يلزم وقتاً واحداً فى البلاد المختلفة العروض، لكن يختلف فى المختلفة العروض اختلافاً كثيراً ، وليس هذا موضع بسط القول فى ذلك ولنذكره إلى موضعه ونقبل إلى ما قصدنا إليه فنقول :

أنه يشبه أن يكون زمان الربيع فى كل موضع هو زمان الأزهار وتورق الأشجار وإبتداء الأمطار، والخريف زمان تغير الأوراق وإبتداء سقوطها (١) وما بينهما شتاء وصيف ، ونحن إذا طلبنا إعتدال الهواء المقدم ذكره بالإسكندرية وجدناه إنما يكون فى أواخر أمشير وبرمهاث وبرمودة وأوائل بشنس (٢) متقدماً ومتأخراً ، وأكثر ذلك فى برمهاث وبرمودة وذلك عندما تكون الشمس تسير من فلك البروج فى برج الحوت والحمل والفر ، فإنما فى هذا الزمان وإن كنا قد نجد أياماً شديدة البرد إذا هبت الرياح الغربية ، فإنما نجد أياماً كثيرة طيبة معتدلة الهواء ساكنة الريح صافية الجو نقية من الغيوم ، وفى هذه المدة يكون هبوب ريح الصبا وتزهو الأشجار ويتبدى إعتقاد الثمار ويهيج الحيوان للسفاد (٣) .

ونجد الهواء يسخن ويحترق فى أواخر (١٨٨أ) بشنس وإيبس ومسررى وخاصة فى إيبس ومسررى فإن أشد الحر بها إنما يكون فيهما ، وذلك عندما

(١) فى الأصل "م سقوط" وما أتينا به هو ما يستقيم به سياق الجملة .
(٢) هذه الشهور وما سباني فيما بعد هي أسماء للشهور بالقبطية وأولها هو : "توت" وهو إيلول ، "بابه" وهو تشرين الأول ، "هاتور" وهو تشرين الثاني ، "كهك" وهو كانون الأول ، "طوبة" وهو كانون الثاني ، "أمشير" وهو شباط ، "برمهاث" وهو آذار ، "برمودة" وهو نيسان ، "بشنس" وهو أيار ، "بونة" وهو حزيران ، "إيبس" وهو تموز ، "مسرى" وهو آب .
البيروني : الآثار الباقية عن القرون الخالية ص ٤٩ - ٦٠ ، المسعودي : التبيين والإشراف ص ٢٠١ ، القرطبي : الخطوط ج ١ ص ٢٧٠ - ٢٧٣ .

(٣) السفاد : نزول الذكر من الحيوان على الأنثى . ابن منظور : لسان العرب ج ٣ ص ٢١٨ .

تكون الشمس تسير من فلك البروج فى برج الجوزاء والسرطان والأسد ، وفى هذه المدة ترتفع الأمطار ويكثر هبوب الملاين وتسقط فى أوائلها الأزهار وتجف أكثر الأعشاب ، ويتم إنعقاد الثمار وتنضج الصيفية منها كالتين والعنب ونحوها . ثم نجد الهواء يختلف فى أواخر مسرى وتوت وبابه وتأتى أيام معتدلة وذلك عندما تكون الشمس تسير من فلك البروج فى برج السنبلة والميزان وأوائل العقرب ، فيكون فى هذه المدة أيام شتوية وربما كانت مطيرة ، وأيام حارة صيفية ، وأيام مختلفة الهواء ، وأيام صافية معتدلة ربيعية وذلك عندما تهب الرياح الشرقية .

ثم نجد الهواء يشتد برده فى حور وكبهك وطوبة وأوائل أمشير وذلك عندما تكون الشمس تسير من فلك البروج فى أواخر برج العقرب والقوس والجدي والدلو ، وفى هذه المدة تهيج رياح مختلفة أكثرها غربية ويكثر هطل السماء والسحب الغيوم والبروق والرعود ، وأكثر مايجدر المطر إذا هبت الغربية فإنها (١٨٨ب) تقون بها على الأكثر وتقدمها وربما تمادت الأمطار فى هذه أياماً كثيرة ، فإذا كثرت الأمطار قلّ البرد لأنكسار الرياح بالمطر ومايعرض للهواء من الرطوبة والغلط ، فإذا ارتفعت وكثر هبوب الرياح ولاسيما الغربية والشمالية أشد البرد لما يعرض للهواء من التلطف وهذه فصول السنة بها ، وقد تبين أنها تتقدم عن أوقاتها بنحو الشهر فإن الشتاء أطولها ومبب ذلك ضعف حرارة البلد وإن أكثر السنة يغلب عليها البرد وذلك أن صيفها ينكسر سورة حرة ويرد هواء كثيراً إذا هبت الملاين وكثيراً ماتهب فيه كما قدمنا ذكره ، وربيعها أيضاً يغلب على أكثر أيامه البرد إذا هبت الرياح الغربية ، ولم يبق من السنة غير بارد إلا الأيام من الصيف التى لاتهب فيها الملاين التى تهب فيها الرياح الجنوبية ، والأيام من الربيع والخريف الصاحية المعتدلة ، وهذه أيضاً ممايجب قلة إستفراغ الفضول من جهة الجلد أعنى إستفراغها من المسام بالعرق وبالتحلل الخفى الكائن بالبخار لإستحصال المسام .

(١٨٩أ) الباب الثامن فى ذكر أمراضها البلدية

قصدا فى هذا الباب أن نذكر الأمراض البلدية التى تعرض لأهل الإسكندرية، والأمراض البلدية فى كل موضع هي الأمراض التى يكثر^(١) حدوثها دائماً فى جميع الأوقات لأهل ذلك البلد يقتضى حال هوائهم ، ومائهم ، والتدبير العام لهم، ويعم حدوثها كثيراً منهم فنقول :

إننا قد بينا أن هواءها^(٢) حار رطب، وإن حرارته ليست بالقوية ، وإن رطوبته أزيد من حرارته ، ومثل هذا الهواء يكثر فيه عفن الاختلاط وغليناها ، ولاسيما فيما كان من الأبدان ما يتسرع^(٣) إليها الإمتلاء ، أو رداءة^(٤) الاختلاط كإبدان أهلها ، ونعني بالاختلاط الدم الموجود فى العروق ، لأنه مجموع فيها وذلك أن لطيفه صفراء وكثيفه سوداء وما لم ينضج منه ويكمل بلغم^(٥) ، وماتم نضجه وكمل لونه دم بالحقيقة ، وإنما سمي هذا المجموع دماً بالأغلب فيه ، والاختلاط إذا عفنت ولدت الحميات المطبقة المسماة عند القدماء باليونانية سونوخس^(٦) وبالجمله (١٨٩ب) الحميات الحادة ، ولذلك صارت هذه الحميات وما هو من جنسها فى حكمها من الأمراض الحادة يعرض لأهل الإسكندرية كثيراً ، وهذه الحميات وخاصة المطبقة قد يعرض معها الورشكين^(٧) وخاصة مثل الإسكندرية

-
- (١) فى الأصل "كثرة" والصواب ما أوردها للملحقه للسياق .
 (٢) فى الأصل "هوائها" والصحيح ما أئتمناه .
 (٣) فى الأصل "تسرع" والصحيح ما أئتمناه لإسقاطه مع سياق الكلام .
 (٤) فى الأصل "رداءة" والصحيح ما أئتمناه .
 (٥) فى الأصل كلمة غير واضحة وما ذكرناه أقرب للصواب .
 (٦) سونوخس . حتى شديدة تمادى نوبتها متصلاً مع عطش وسهر واختلاط واختلال بالمعدة أنظر وصفاً كاملاً لها لدى (ابن زهر : التيسير / ٤٠١)
 (٧) الورشكين : يقع بنفسجية اللون تظهر على سطح البدن . الزهراوي : التصريف لمن عجز عن التأليف . القسم الثانى ، الورقة ٢٢٥ .

لغظ هوائها ، واستحصال مسام أهلها ، وأهلها يسمونه العدسة ، ولكثرة حدوث هذه الحميات لهم ، وكثرة عروض الورشكين معها ، غلب عليها وعلى نظائرها اسمه عندهم وصاروا يسمون كلما يعرض لهم: العدسة كان معها ورشكين. أو لم يكن ، ثم كثر اشتهاؤها بهذا الاسم عند النساء والعوام إلى أن توسعوا فيه فصاروا يقولون عدسة كبيرة ، وعدسة صغيرة ، وعدسة باطنة ، وعدسة ظاهرة ، وعدسة حارة ، وعدسة باردة ، ووقعوا من ذلك في تخليط شديد ، وليس تسميتهم الورشكين في الأصل بالعدسة بجائز على معتاد الأطباء ولا أصحاب اللغة .

وأما الأطباء فقال أبو الحسن علي بن رضوان المصري^(١) . العدس بثور سود ، أو كمد صفار من جنس الثآليل من رشح الدم السوداوي وجموده في أورام صفار يشبه حب العدس أو الجاورس^(٢) . ولعمري لقد رأيت (١٩٠) هذا يعرض لهم ، وعسى أن يكون بعض أطبائهم في القديم كان يستعمل هذا الاسم على مدلوله فنقله جهال أطبائهم وعوامهم إلى الورشكين ، لعدم التمييز بينهما ، واشتهر إلى أن بلغ من التخليط إلى ما هو عليه الآن عندهم .
وأما أصحاب اللغة فقال أبو نصر اسماعيل بن حماد الجوهري^(٣) في كتاب تاج

(١) طبيب مصري بارز عاش في الدولة الفاطمية وعلم حكامها بالطب وكان رئيساً للأطباء على عهد الحاكم الفاطمي . وكان له منهج متميز في تعلم الطب إذ رأى أن تحصيله يتم بمطالعة الكتب وليس بالضرورة من أفواه العلماء وله تآليف كثيرة ومنها شروح على مؤلفات جالينوس وأبقراط والرازي ومقالات ورسائل مختلفة توفي ٤٥٣هـ / ١٠٦١م (أنظر، ابن أبي أصيبعة : عيون الأنباء / ٥٦١ وما بعدها - الزركلي : الاعلام / ٢٨٩).

(٢) الجاورس هو: الدخن أو نوع منه صغير الحب أغبر اللون أنظر (ابن البيطار : الجامع لمفردات الأدوية والأغذية ج ١ / ٢١٣) .

(٣) عالم لغوي مشهور وخطاط ماهر رحل في طلب العلم من بلاد فارس إلى بلاد العراق ثم عاد إلى خراسان واستقر بنيسابور، وكتابه الصحاح من الكتب التي نالت استحسان العلماء وذكر المؤرخون أنه مات مريضاً من سطح داره وقيل أنه حاول الطيران فسقط ومات سنة ٣٩٨هـ / ١٠٠٧م (أنظر القفطي : انباه الرواه على انباه النجاة، ح ٢٢٩/١ - والانباري : نزهة الالباء / ٢٥٢).

اللغة وصحاح العربية : (العدسة بثرة تخرج بالإنسان وربما قتلت) إلا إن المشاحة^(١) في الأسماء ليست من شأن العلماء . فلنتركها لمن تفرغ لها ، ولنرجع إلى الغرض فنقول :

والإخلاط إذا سخنت وغلت انتفخ حجمها، واحتاجت إلى أمكنة أوسع من أمكنتها، فتمددت العروق الحاوية لها، وربما مزقتها، وصدعتها، وفتحت فوهات فتولد من ذلك الرعاف ، وسيلان الدم من اللثة ، ونفث الدم من الصدر ونزف دم الحيض ، وسيلان الدم من أفواه العروق التي في المقعدة ، وما أشبه ذلك ، وربما قويت العروق عليها فلطمعتها إلى بعض الأعضاء الضعيفة أما طبعاً كالجلد، أو المغاين^(٢) ، وأما العارض كما يتفق أن يكون العينان، أو الحلق، أو الصدر مثلاً من بعض الناس ضعيفاً، لسبب عارض أضعفه ، (١٩٠ ب) فتولد من ذلك الرمد ، والخوانيق^(٣) وذات الجنب^(٤) والدمامل ، وأورام المغاين ، وما أشبه ذلك ، وأيضاً فإن الأخلاط الغليظة تكثر في أبدانهم لما ذكرناه من تدبيرهم ، وحرارة البلد تذيبها ، وتسهل حركتها وانصبابها إلى الأعضاء الضعيفة، ولا تفي بتحليلها لضعفها ، فإذا اجتمعت هذه الأخلاط في الأبدان ، وأذا بها حرارة البلد ودفعتها الأعضاء القوية إلى جاراتها الضعيفة ، تولد من ذلك الفالج واللقوة^(٥)، والقولنج^(٦) وأوجاع المفاصل - وخاصة في الشتاء لأن فضولهم

-
- (١) المشاحة : التبايع (لسان العرب مادة شحج) .
(٢) المغاين : جمع مغين وهو الإبط وبواطن الأفخاذ وقال أحد العلماء كل ما ثبت عليه فخذك فهو مغين (لسان العرب . مادة غين) .
(٣) الخوانيق : ورم يحدث في الحنك واللهاة والبلع (القمري : التنوير/ ٥٦)
(٤) ذات الجنب : ورم في اللحم الذي بين الإضلاع في الصدر (ابن زهر : التنوير/ ٢٢٦) .
(٥) اللقوة : تعوج الفم وميله إلى أحد الجانبين (القمري : التنوير / ٥٤) .
(٦) القولنج : إجهاس الفضلات لإنسداد المعى المسمى القولون (أخوارزمي : مفاتيح العلوم / ٩٨) .

أكثر ، ومفاصلهم أضعف وأقبل - والديلات^(١) والخنزير^(٢) وما أشبهها ،
وأيضاً فلأن الأخطاط السوداء ، والفضول المحترقة ، والبورقية^(٣) تكثر في
أبدانهم لما ذكرناه من حال تدبيرهم ، وحرارة البلد تجذبها إلى جهة الجلد ،
ولا تقوى على تحليلها لضعفها ، ولغلظ جوهر الهواء - فيقف في الجلد وما يليه
ويحتبس هنالك - صارت الحكمة ، والجرب ، وخاصة الجذام ، والبهق
الاسود^(٤) والكلف^(٥) والبرص^(٦) والسفة^(٧) وما أشبهها تعرض لهم كثيراً ، أو
يعين على حدوث الحكمة ، والجرب - وخاصة اليابس - لهم شربهم المياه
(١٩١) المألحة والذي إلى الملوحة [أقرب]^(٨) وذلك أن آبارهم كما قدمنا
كلها ، أو جلها مالحة وإنما تحلو لمخالطة ماء النيل لها وغلبتها عليها .

وأما المالح والذي إلى الملوحة فيولد في ابدان مدمني شربه كما قدمنا ذكره
الحكمة والجرب ، ثم ليس آبارهم كلها تحلو حلاوة صادقة ، بل كثير منها في هذا
الوقت إما أن لا تحلو أصلاً لا تقطاع ماء النيل عنها بسبب فساد القني^(٩) لقلّة
العناية بها ، ولقلّة ما يصل إليها منه فلا يغلب عليها ، وأما أن تحلو قليلاً ويبقى إلى
الملوحة .

- (١) الديلات: جمع ديلة وهي خراج يحدث بورم وبلاورم وأنظر تفصيل وصفها (القمري: التوير / ٦٥)
- (٢) خنزير: غدد صلبة متحصرة وأحدة أو أكثر وتكثر في العنق والإبط والأربية (القمري: التوير / ٦٤).
- (٣) البورقية: رطوبة مالحة منسوبة لطبيع البورق من أصناف الأملاح (الخطابي: الطب والأطباء في الاندلس الإسلامية ج ٢ ص ٢٩٩) وعن مادة البورق نفسها أنظر (ابن البيطار: الجامع ج ١/ ١٧٠-١٧١)
- (٤) البهق الأسود: يقع سوداء على الجلد وتحدث بسبب ضعف الأعضاء عن هضم غذائها واحاطة الاحالة الكلية (ابن زهر: التيسر / ٣٤١).
- (٥) الكلف: كمودة وكبدورة تحدثان في لون الوجه ويعرض أكثر للنساء الحبالى (القمري ، التوير / ٦٢).
- (٦) البرص: يبيض ناصع غاير في اللحم حتى يبلغ العظم (القمري: التوير / ٦٢).
- (٧) السفة: يثور تحدث في الرأس والوجه منها رطبة ومنها يابسة (القمري: التوير ص ٦٩)
- (٨) انفضا ما بين القوسين ليتضح المعنى .
- (٩) القني: مفرد قناة وهي الآبار التي تحفر في الأرض متتابعة ليستخرج ماؤها (لسان العرب، مادة قنا)

قال أبقراط: ما كان من المياه إلى الملوحة فكلها رديئة مفسدة ، وجالينوس في كثرة حدوث الجذام بالإسكندرية فصل مانصه :
قال جالينوس (١) : إنا نجد الجذام كثيراً بالإسكندرية يصيب كثيراً من الناس لسوء تدبير أهل ذلك البلد ، وحرارة بلدنهم .

(١) جالينوس: امام الأطباء في عصره، ولد في مدينة برغمس اليونانية، وله تأليف نفيسة في الطب فافت المائة كما يقال، وكانت وفاته في القرن الثاني الميلادي (مساعد: طبقات الأمم ص ٨٤) ويشير ابن أبي أصيبعة إلى أن مولد جالينوس كان بعد عيسى عليه السلام بتسع وخمسين سنة، وأن جالينوس أورد في مواضع متفرقة من كتبه ذكر موسى وعيسى عليهما السلام ، وقد أطنب ابن أبي أصيبعة في ترجمة جالينوس، وسيرته العلمية في أربعين صفحة أنظر (عيون الانباء في طبقات الأطباء، ص ١٠٩ وما بعدها) .

فصل

قال جالينوس : "وأما في بلد الإسكندرية فحدوث هذه العلة كما قلت كثيراً جداً بسبب تدبير أهلها ، وذلك أنهم يأكلون العصائد والعنيس (١٩١ب) والأصناف ، والسمنك المالح ، وكثير منهم يأكلون لحم الحمير ، وغير ذلك مما يشبهه ، مما يولد خلطاً سوداوياً ، وإذا كان مع ذلك هواء البلد هواء حار صار ميل ذلك وحركته نحو الجلد " فقد أخبرنا جالينوس بما وجدته من كثرة حدوث هذا الداء بالإسكندرية ثم عرف أن علة ذلك أمران أحدهما سوء تدبير أهلها ، وكثرة اغتذائهم بما يولد الخلط السوداءي ، والآخر حرارة البلد وتقبلها (١) ذلك الخلط إلى نحو الجلد ، كما قدمنا ذكره .

وأما قوله وكثير منهم يأكلون لحم الحمير فذلك عادة كانت لأهل هذا البلد من الروم (٢) على عهده ، وقد زالت بزواهم ، وليس لقائل أن يقول أن زوال تلك العادة يوجب ارتفاع حدوث هذه العلة ، وذلك لأن لحم الحمير إنما هو أحد أنواع الأغذية المولدة للسوداء التي أوردناها على جهة التمثيل ، وأقامتها مقام سائر ما لم نذكره منه ، وأجملها بقوله : وما أشبه ذلك مما يولد خلطاً سوداوياً ، وليس تركهم أحد أنواع تلك الأغذية مع استعمالهم باقيةا وعدة منها يوجب ارتفاع حدوث هذه العلة بهم ، بل لو تأمل الأمر حق تأمله لوجدنا أهلها الآن (١٩٢) يبعدون بأشياء أخرى كثيرة مما يولد الأخلط السوداءي لم تكن الروم تغتذي بها ،

(١) أي دفعها ذلك الخلط إلى نحو الجلد .
(٢) خضعت مصر قبل الفتح الإسلامي لسيطرة عدد من الممالك التي ظهرت كقوى بارزة في العصور القديمة ، ومن بين من سيطر على مصر من الدول القديمة الدولة الرومانية ، إذ تمكن الرومان بعد انتصار أغسطس قيصر على كليوباترا في وقعة أكتيوم سنة ٣١ ق . م من بسط نفوذهم على مصر ، وأصبحت ولاية رومانية منذ ٣١ ق . م حتى ٢٨٤ م ، وكان جالينوس قد عاصر قسماً من هذه الفترة ، وبعد هذا التاريخ سيطر البيزنطيون على مصر حتى إفتحها المسلمون في عهد الخليفة الراشد عمر بن الخطاب رضي الله عنه ، سنة ٢٠ هـ / ٦٤٠ م . أنظر (على إبراهيم حسن : مصر في العصور الوسطى من الفتح العربي إلى الفتح العثماني / ١٩ - ٢٠)

ولا تعرفها أصلاً، مثال ذلك المتوكلية^(١) بلحم البقر أو الجزور والبادنجان، فإنها لم تقع للروم معرفتها ، وهي أكثر توليداً للسوداء من لحم الحمير بكثير ، ثم ليس من شرط توليد السوداء في بدن المعتدي بهذه الأغذية أن يعتدي بساورها حتى لا يفوته شيئاً من أنواعها ، بل الواحد منها [إذا]^(٢) آدمته فضلاً عن الاثنين أو الثلاثة فعل ذلك، وأقام فيه مقام جميعها وأكثر .

فأقول: إن حرارة البلد التي ذكرها جالينوس ليس ينبغي أن نظن أنها حرارة على الإطلاق ، أي بأي مقدار كانت ، لأن الحرارة القوية وإن كانت تجذب إلى الجلد فإنها تحل مانجذب ولا تقف هناك ، وإذا لم تقف مانجذب لم يحدث مرضاً كما نجد ذلك في البلاد التي هي أحر من الإسكندرية كثيراً ، مثال ذلك الصعيد الأعلى من أرض مصر فإن أهله مع كثرة إغذائهم بالسّمك المالح والارطاب والتمور ، وإدماهم ذلك ليس يتولد فيهم من الحكة ، والجرب ، والجلد [ما]^(٣) يتولد في أهل الإسكندرية ، فليس إذن تكون حرارة البلد بحيث تولّد [١٩٢ب] هذا المرض إذا كانت ضعيفة تفي بالجلد إلى نحو الجلد ولا تفي بالتحليل لما تجذب ، فلذلك ينبغي أن يشترط في قوله "وبحرارة بلدهم" مقدار الحرارة مصرحاً به أو مضمراً ، فيقال وبحرارة بلدهم التي ليست بالقوية فعينئذ يتم الكلام ويكمل . وأقول أيضاً أن لعلظ الهواء في توليد هذا المرض معونة كبيرة لأنه يعسر تحليل ما يميل إلى نحو الجلد من الفضول فيزادكم هناك ، ولأن الفضول فيه تكثر في الابدان ويطول احتباسها فيحيلها^(٤) طول الإحتباس إلى السوداء، وقد كنت قبل دخولي إلى الإسكندرية كثيراً ما أسألت من يرد إلينا من أهلها عن

(١) المتوكلية : اشار التيجي في كتابه فضالة الخوان/٢٥٣ إلى نوع من الطعام الشرقي يسمى دماغ المتوكل وأن كنا نستبعد أن تكون المتوكلية لأن دماغ المتوكل نوع من الخلوى في حين أن المتوكلية المشار إليها طعام يدخل في إعدادة اللحم .

(٢) أضفنا ما بين القوسين ليستقيم المعنى .

(٣) أضفنا ما بين القوسين ليستقيم المعنى .

(٤) في الأصل (فيحلبها) والصحيح ما أثبتاه للملائمة للسياق .
 صحة ما ذكره جالينوس في حدوث هذه العلة بها ، فينكرون ذلك أشد
 الإنكار^(١) فكنت أتعجب كيف يصدق الأمر جالينوس مع إسناده آياه إلى العلل
 الصحيحة ، [ورما سبب ذلك يعود إلى تغير]^(٢) حال أهل البلد في سيرتهم
 وتديروهم ، فلما وصلت إليها وخبرت حالها ، وحال أهلها بنفسي ، وجدت بها
 من أصحاب هذه العلة خلقاً كثيراً ، ثم اتفق لي أن [ذكرت ذلك لـ] أحد^(٣) من
 كنت أسأله فينكره بما كان يدعيه عن ذلك ، ودلته على جماعة من أصحاب هذه
 العلة فاجابني أن هؤلاء الذين (١٩٣) تذكر انت أنهم مجذومون ليسوا عندنا
 بالمجذومين ، وإنما نقول نحن ان بهم سواد . فاما المجذوم عندنا فهو من تقطعت
 أطرافه . فعرفته أن تحسين الاسماء ليس مما نريد بل اختصاصهم بهذا الداء ،
 وواقفته على أن الجذام أصناف ، وله مراتب وحالات ، ومما يكثر حدوثه بهم من
 العلل السوداوية أيضاً العلة المراقية^(٤) وخفقان القلب الكائن من السواد ودوام
 الغم ، وضعف النفس ، وخاصة بالنساء فإنه يكثر بهن جداً ؛ وعلة ذلك كثرة
 تولد السواد في ابدانهم لما ذكرناه من تدبير المولّد لها ، وقلة الفشاش^(٥) أبخرتها
 لاستحصاف ابدانهم ، وغلظ هوائهم ، واستمرار^(٦) الدماغ والقلب بما يجتس
 من ابخرتها ، وأما زيادة اختصاصه بالنساء فلان امتناع تحلل تلك الأبخرة فيهن
 أكثر لقلّة رياضتهن ، وضعف مراتهن . ولأنهم يشربون المياه المختلفة المختلطة
 بما قدمنا ذكره صار يتولد فيهم عسر البول وحرقة^(٧) ، والخصا ، والقروح ،

- (١) في الأصل "إنكاراً" والصحيح ما أثبتاه .
 (٢) في الأصل [ورما سبب ذلك إلى تغير] وما أثبتاه يستقيم به المعنى .
 (٣) في الأصل [أذكرت أحد] وأثبتنا ما نراه ملائماً لصحة السياق .
 (٤) العلة المراقية : يبدو أنها نسبة إلى مراق البطن وهي العضلات الممتدة عليه
 وقيل مراق منه ولان . انظر (الخوارزمي: مفاتيح العلوم ، ص ٩٤ ،
 الخطابي: الأغذية والأدوية ، ص ٥٧٩) .
 (٥) الفشاش ابخرتها : أي خروج ابخرتها (لسان العرب ، مادة فشش) .
 (٦) الاستمرار : أي الإصابة بالبرد والشدة (لسان العرب ، مادة صرر) .
 (٧) في الأصل "وأحرقت" وما أثبتاه أقرب إلى الصحة .

والجرب^(١) في المثانة والكلى، وبول الدم، ونحو ذلك .

قال ابقراط : الناس إذا شربوا مياهاً شتى مختلفة عرض لهم الأسر^(٢) والحصا في المثانة ، ووجع الحاصرة والوركين وأدرة^(٣) في الاربيتين ، ونقول: اشار بقوله هذا وجع الحاصرة إلى تولد الحصا (١٩٣ب) في الكلى أما وجع الوركين وأدرة الاربيتين فربحاً باردة تهيج هذه الأسقام [و]^(٤) ولد ما تخالطه المياه التي يشربونها أضراراً بهذه الاعضاء ، وتوليداً لقروحها ، ونزول الدم ، ونحوها ما ذكرناه من حبات الحجر وغبار الجص فإنهما يختصان بتوليد ذلك ولاسيما غبار الجص^(٥) ولاسيما المستجد القريب العهد، وقد بقيت في أول دخولي الإسكندرية مدة صالحة معصجاً من كثرة هذه الأمراض بها ، لأنني لبثت تلك المدة لاأكاد أن أرى إلا من يشكو شيئاً منها ، وخاصة القروح ، والحرقه ، وبول الدم، إلى أن نزل الشتاء ، ورأيت حال مياه الأمطار المنصبه من الاسطحة إلى الصهاريج ومايخالطها ، فتبينت علتها ، ثم نهت عليها جماعة من أهلها فاقروا أنهم لم يسمعوا ذلك قط من غيري من الأطباء ، فكان يعجنني من خفاء ذلك عنهم أشد وأكثر ، فقد تبين أن أمراضها البلدية هي الأمراض الكائنة عن الامتعاء، وعن انصباب الفضول إلى بعض الأعضاء وعن إحتباسها في بعضها، وأمراض المثانة ، والكلى ومجاريها ، ومثل الحميات الحادة ، والجندري^(٦)

(١) ورود الجرب في سياق الحديث عن أمراض المثانة والكلى غير مفهوم

فالمعروف أن الجرب مرض جلدي .
(٢) الأسر : إحتباس البول (القمري : التوير / ٥٩).

(٣) الأدرة في الاربيتين : أي الفتق الذي يقع فوق الخصيتين عند الاربية .
أنظر (ابن سينا : القانون ج ٢ / ٦٠٦) وأما الأدرة بصورة عامة فهي إنتفاخ الخصى وازدياد حجمها لتسرب رطوبة أو ريح إليها أنظر (ابن زهر : التيسر / ٢٩٤ - ٢٩٥).

(٤) أضفنا ما بين القوسين وهو واو العطف ليتناسب مع سياق الكلام .

(٥) الجص : الذي يطللى به (لسان العرب . مادة جصص).

(٦) الجندري : يشور تظهر على البدن بعد حصى حادة لازمة فتمتلي ماء ثم يتحول إلى قيح وينتهي إلى البيوسة ويتأثر (القمري : التوير / ٦٧) .

والخصبة^(١) ، والورشكين ، والشرى^(٢) ، وانصداع العروق ، وافتتاح فوهاتهما
(١٩٤) ، والاورام الباطنة ، كذات الجنب ، والخوانيق [والاورام]^(٣) الظاهرة ،
كالرمد والدماهيل ، والطواعين^(٤) ، والدبيلات^(٥) ، والخنازير ، والفالج واللقوة ،
والربو^(٦) ، والسعال ، وأوجاع المفاصل والاعصاب ، والقولنج . والخفقان
السوداوي^(٧) ، ودوام الغم ، والعلّة المراقية ، والحكة ، والجرب - وخاصة
اليابس - والجلد ، وداء الفيل^(٨) ، والقوبا^(٩) ، والكلف والبهق ، والبرص ،
والسعفة ، والقروح ، والحصى في المثانة والكلى ، وعسر البول ، وحرقة ،
وبول الدم .

-
- (١) الخصبة : تشابه بداية الجدري إلا أنها لا تنفتح بل تجف وتسال (القمري :
التنوير / ٦٧) وأنظر ابن زهر : التفسير / ٣٣٨
 - (٢) الشرى : يشور صغار مسطحة تميل إلى الحمرة وفي أكثر الحالات يشتد
التهابها (ابن سينا : القانون ج ٣ / ١٢٠) .
 - (٣) اضفنا ما بين القوسين وهي كلمة ساقطة وردت في خاتمة الرسالة على هذه
الصورة (والاورام الظاهرة) .
 - (٤) الطواعين : اورام يشور يصاحبها التهاب شديد ويسود موضعها مع
اضطراب وخفقان (القمري : التنوير / ٦٥) .
 - (٥) سبق التعريف بالدبيلات وخنازير والفالج واللقوة .
 - (٦) الربو : عسر التنفس (القمري : التنوير / ٦٩) .
 - (٧) الخفقان السوداوي : قد يعني اضطراب القلب (القمري : التنوير / ٥٧)
 - (٨) داء الفيل : هو أن تصوم الساق كلها وتمظم (أخوارزمي : مفاتيح
العلوم / ٩٩) .
 - (٩) القوبا : يشور مجتمعة ترشح ماء قليلاً إذا حكّت ، وغالباً تكون في شكل
دوائر (القمري : التنوير / ٦٣)

الباب التاسع

فى الاحتراس من حدوث هذه الأمراض

قد قلنا إن اسباب حدوث هذه الأمراض وكثرتها هي حال الهواء والماء وحال التدبير ، ولذلك صار التدبير فى الاحتراس منها مرجوعة إلى صلاح هذه ، ودفع ضررها، فلنفرد لكل منهم فصلا .

الفصل الأول فى إصلاح الهواء ودفع ضرره

ينبغي لمؤثر ذلك أن يختار من منازلها لسكنه ما كانت أبواب بيوتها (١٩٤ب) ومجالسه إلى المشرق والشمال ، مستورة عن المغرب والجنوب ، وكانت لها منافذ يتسرب ما يدخل إليها من الهواء لتخرقها تلك الرياح ، ويدخلها شعاع الشمس فيبدد ما يجتمع فى جوها من الهواء ، ويحلله ، ويلطف جوهره هوائها (١) ويصفيه من الشوائب المخالطة له ، وكانت بعيدة من المقابر ، والمياقل (٢) ، والمزابل ، والمدابع ، ومعامل النشا (٣) ، والصنانات (٤) ، واتاتين (٥) الحمامات ونحوها ، فإن هذه كلها تفسد الهواء بما يخالطه من أبخرتها ، وأدخنتها الرديئة الفاسدة ، ثم ينبغي تنظيفها من العفونات والأقذار والأوساخ التي تكون في أكثر البيوت ويحترق بأمرها ، فإنها كلها مفسدة للهواء ، ثم يكثّر من وقود النار في الأوقات الباردة مثل فحم البلوط وحطب العرعر ، والغار (٦) والأبهل (٧) ، والسدر ،

- (١) فى الأصل هوائها والصحيح ما ألتصاه .
(٢) المياقل: قد تكون نسبة إلى القول أي مواضع تجمع وتنظيف القول .
(٣) النشا: The Starch Farina: مادة تتكون من الهيلوجين والكربون والاكسجين، وتوجد في عدة حبوب، ونباتات، واللفظة مأخوذة من لفظ فارسي معرب هو "النشاستج" وحذفت شطره الثاني تخفيفاً، من أهم مصادره القمح، ويستخدم فى صناعات غذائية متعددة، وفي صناعة المنسوجات، والأصباغ وطلاء الخزفيات، وغير ذلك. (أحمد قدامة: قاموس الغذاء والتداوى بالنبات / ٢٢٨-٢٢٩)
(٤) الصنانات: جمع صنان وهي الرائحة المنته (لسان العرب . مادة صمن)
(٥) الاتاتين: جمع آتون وهو الموقد (لسان العرب . مادة آتن)
(٦) الغار the lawret: شجر عظام، ورقه طويل، وقشرته سوداء، وورقه طيب الرائحة، وهو من نبات الجبل، وينبت في السهول أيضاً، ويسمى الرند عند أهل الشام (ابن البيطار: الجامع لمفردات الأدوية والأغذية ج١٩٨/٢ وأنظر أحمد قدامة: قاموس الغذاء/ ٤٣٣)
(٧) الأبهل Sabin: جنس الشجر المثوك وجذعه كبير، وهو أنواع كثيرة، لون خشبه أحر عطر الرائحة (الفساني: حديقة الأزهار / ٢٢)

والاثل ، والسرو ، والشابانك (١) ، والطرفا (٢) ، والقضاب (٣) ، ويخبر بالند ،
والمسك والعنبر ، والعود الحام ، والزعفران ، والسد المرتفع (٤) ، والقرفل ،
والسندروس (٥) ، واللادن (٦) والميعه (٧) والمصطكى ، وعلك البطم (٨) ،
والقسط الحلو (٩) ، واظفار الطيب (١٠) ، والسعد (١١) والاذخر (١٢) ،
والابله ، والفاغرة (١٣) ويجفف الرياحين ، وأوراق الشجر واطرافها ، مثل

- (١) الشابانك : من نبات ارض مصر ، ويسمى بها بروف ، وقد يكر شجره حتى يقارب شجر الرمان ، وورقه أخضر ، وله رائحة حادة مزعجة ، ويؤمر زهرا كثيرا . (ابن البيطار : الجامع ، ج ١/١٢٢).
- (٢) الطرفا Tamarisk : من نوع الشجر العظام ، ومن جنس الهندبات ، وهو يستاني وبصري ، فالبيستاني الأنبل ، والبصري الطرفة وهي معروفة . (الغساني : حديقة الأزهار / ١٢٧).
- (٣) القضاب : ويدعى فى اليونانية قليا طس وهو نبات ينبت على وجه الأرض وله قضبان طوال رفاق (ابن البيطار : الجامع ج ٢/ ٢٧٠).
- (٤) لم أجده له تعريفا فيما بين يدي من المصادر .
- (٥) السندروس : صمغ يشبه الكبرياء إلا أنه أرخص منه وفيه شيء من مرارة (ابن البيطار : الجامع ، ج ٢/ ٥٩).
- (٦) اللادن Ladanum باللاتينية : وهو نوع من شجر القسوس ، ومنه يستخرج هذا الدواء ، ويمكن استخلاصه من شعر الماعز الذي يحتك بأوراق هذه الشجرة . (ابن البيطار : الجامع ج ٢/ ٣٥٩) وأنظر (الغساني : حديقة الأزهار / ١٦٣).
- (٧) الميعه : دسم المر الطري ، تستخرج من المر (ابن البيطار : الجامع ج ٤ ص ٤٦٦).
- (٨) البطم Turpentine-Tree : من جنس الشجر العظام ، ومن نوع السرو ، ويسمى شجرة الحبة الخضراء ، وورقه كورق القسطنق ، وحبه كحبه ، وعليه قشر أخضر رقيق فيه عطرية . (الغساني : حديقة الأزهار / ٦٢).
- (٩) القسط الحلو Arabian Costus : أجوده ما كان في بلاد العرب وكان أبيض خفيفا ، ورائحته قوية طيبة ، وهناك الهندي غليظ أسود مر المذاق (ابن البيطار : الجامع ، ج ٢/ ٢٦٢).
- (١٠) اظفار الطيب : شيء من الطيب أسود ، شبه بالظفر يجعل في الدخن ، ومنه ما يكون ببحر اليمن . وبحر البصرة ، وبالحجرين وهو أجودها . (ابن البيطار : الجامع ج ١/ ٥٤).
- (١١) السعد Galingale : من جنس النيس ، وأنواعه كثيرة ، ومنه السعدى المضفرة تشبهها بالضفيرة ، وورقها غليظ تقوم من وسطها ساق مثلثة الشكل براقعة ، داخلها أبيض وأغلاها سنبله وفيه البزر (الغساني : حديقة الأزهار / ٢٦٣).
- (١٢) اذخر Lemon-grass : من جنس النيس ، وهو على نوعين بعضه يفوق الأرض ، والآخر يرتفع عنها ، وقضبانها معقدة براقعة ملساء تعلو نحو النرايع والذرايع ، وفي اطرافها أوعية تفتح عن زهر أبيض ، إذا فرك فاح برائحة طيبة . (الغساني : حديقة الأزهار / ٢٩).
- (١٣) الفاغرة : حبة تشبه حبة الحمصة ، وفي داخلها حبة صغيرة مدرجة سوداء ظاهرها الأعلى أصهب ، وعصاريتها يتمضمض بها من الريح في الفم (ابن البيطار : الجامع ج ٢/ ٢٠٩).

الترجين (١) والنسرين ، والباسمين ، (١٩٥) والخيري (٢) ، والفرنجمشك (٣) ،
والريحان الحماحم (٤) ، والنمام ، والمزر بحوش (٥) ، والنارنج (٦) ،
والاخرج (٧) ، والليمو (٨) واوراقها ، واطراف اغصانها ،
واطراف شجرة (٩) مريم ، والشمع (١٠) ، وفي الأوقات
الحارة تبخر وتدخن بمثل الورد والآس ، والسك (١١) غير المطيب ، وقشور

- (١) نارجين Cocoa - Nut Palm : من جنس الشجر العظام، من نبات أرض الهند، وهو جوز الهند، وشجره كشجر النخل، ولاشوك له وله ليف كليفه. (الغساني : حديقة الأزهار / ١٨٤).
- (٢) الخيري : نبات معروف، له زهر يختلف بعضه أبيض، وبعضه أصفر وهو النافع في الطب. (ابن البيطار: الجامع ج ٣٥٨/١).
- (٣) الفرنجمشك : الحبق القرظلي، ويقال أنه صنفان بستاني وبري، والأول مربع العيدان ورقه بين الخضرة والصفرة ، والبري يثبت في الصخور، ورقه شبيه بورق النمام. (ابن البيطار: الجامع ج ٢٢٠/٢).
- (٤) الريحان الحماحم : هو الحبق الكرمانلي العريض الورق، وأغصانه خضر مربعة، ويزره كبر الحبق البطي. (ابن البيطار : الجامع ، ج ٢٩٢/١).
- (٥) مزربحوش Sweet marjoram : هو علي الأرجح من جنس الاحباق، وهو بستاني وبري. وورقه البستاني كاذان الفار، ولونه أخضر إلى الغبرة. (الغساني : حديقة الأزهار ١٦٩).
- (٦) النارينج The Bitter orange : شجرة معروفة، ورقها أملس لين شديد الخضرة، يحمل حملا مدورا في جوفه حامض كالأترج، وثمره النارينج كريمة كبيرة ذات لون برتقالي محمر. (ابن البيطار: الجامع، ج ٢٧٠/٢) وأنظر أحمد قدامة : قاموس العلماء الغذاء / ٧٢٥).
- (٧) الأترج The Cedrate : من جنس الشجر، ومن الفصيلة البرتقالية، وثمره كالليمون الكبار. (أنظر الغساني : حديقة الأزهار / ٢٠ - أحمد قدامة ، قاموس الغذاء / ١٠).
- (٨) الليمو The Lemon : هو الليمون أنظر أحمد قدامة : قاموس الغذاء / ٦٤٤ .
- (٩) شجرة مريم Fever - Few : من نوع الأقاحي، ومن جنس البابونج، وهي شجرة تصنع كثيرا في البساتين، وسطوح الدور، أغصانها رقيقة وزهرها يشبه زهر البابونج. (الغساني : حديقة الأزهار / ٣٤٤).
- (١٠) الشيح Roman Worm Wood : نبات دقيق الثمر، ملآن من البذر، وطعمه إلى المرارة، وهو قريب من صروب الصمائر، وأنواعه كثيرة ومنها أكهل الجبل، والخزامي، وورقه مهذب أغبر، وله أغصان كثيرة خشنة رقاق، وفي أعلاها جم صغار يشبه حبة الصمغ. (ابن البيطار: الجامع ج ٣ / ١٠٠ - الغساني : حديقة الأزهار / ٣٣٨).
- (١١) السك : السك مركب من قوى مختلفة، وهو أربعة أضرب سك المسك، وسك الأكراش، وسك الجلود، وسك الماء ، والأصلي منه هو الصيني المتخذ من ثمر الأمليج، ولما عصر وجوده تخلطه من اللغص والبلع على نحو عمل الراملك. (ابن البيطار : الجامع / ٣٢٢).

الرمان، والسفرجل، والتفاح المجففة، ونشارة السائم^(١)، والساج^(٢)،
والاينوس^(٣)، والصندل^(٤) وينضح بالخل والصندل وينضح بالخل، ويكثر من
استنشاقه مع ماء الورد.

- (١) هكذا ولعله أراد "الساج" وهو نبات طيب الرائحة (ابن
البيطار : الجامع، ج ٣ / ٣).
- (٢) الساج : شجر يتميز بخصامته، وقد ذكره الادريسي ووصفه
بأنه ليس هناك ما هو أكبر منه في الشجر، وأن خشبه أسود صلب
يسمى في افواء كثير، وورقه كثير، وأن خشبه لا يتغير (ابن
البيطار : الجامع، ج ٣/٢).
- (٣) الأينوس Ebony- Tree : من جنس الشجر العظام، ويسمى في
العربية القصبحة بالسائم، وورقه مثل ورق الدردار، إلا أنه فيه
طولا وتشبه ورق الصفصاف، وله نور ذهبي يختلف حسب كح
الرند، ولونه أسود فيه ملامسة وراقلة، ورائحته طيبة عطرة.
(الغساني: حديقة الأزهار/ ٢٣-٢٤).
- (٤) الصندل Santal - Wood : من جنس الشجر العظام، وهو أنواع
ثلاثة، الأحمر اليماني، والأبيض الصيني، والأصفر المقاصري، وقيل
أن الأصفر هو خشب الرمان البري، وإن الأحمر هو خشب
المرعرع، وقيل ما عتق داخل شجر الأثل، وقيل ما قدم في شجر
المصطكى، والصحيح أنه نوع يوجد في شجر السرو، وأما الأبيض
فهو شجر يشبه شجر القنص، وورقه يشبه ورق البلوط، وهذه
الأنواع من نبات أرض الهند . (الغساني : حديقة الأزهار /
١٩٣-١٩٤).

فصل ثان منه فى إصلاح مياهاها (١) ودفع ضررها

ينبغي أن يختار منها من مياه الأمطار ما لم يتبين في رائحتها أو طعمها تغير البتة، فإنها متى كانت سالمة من ذلك كانت أجود من مياه آبارها مجموعة كما قدمنا من ماء البئر والنيل ، وقد نهى (٢) العلماء عن الجمع بين ماء نهر وبئر .

قال الرئيس : [أي ابن سينا] قال اصحاب التجربة : لا تجتمع بين مائتي (٣) البئر والنهر ما لم يتغير أحدهما ، فأما متى ظهر فيه تغير أو عفن فقد قلنا أنها أسرع المياه قبولاً لذلك فإنه يصير رديئاً لا يغني عنه الإصلاح (٤) شيء اللهم إلا قليلاً .

(١٩٥ ب) قال ابقراط في مياه الأمطار : أن هذه المياه كلها عفنة ، غير أنه ينبغي أن يكون لها رائحة رديئة ، فإن حدث فيها ذلك عرض لمن يشربها البحوحة (٥) ، والسعال وثقل الصوت ، وهذه المياه إذا طبخت لم يغن عنها الطبخ شيئاً ، ثم ينبغي أن يُعنى بتصفيتها - قبل شربه - جداً لينفصل عنه أو يكاد ما يخالطه مما قدمنا ذكره ، وأجود الطرق في تصفيته أن يُغلى ثم يُترك حتى يصفو ويرسب ما يخالطه ، ثم يؤخذ صفوه ويجعل في أواني الخزف المتخلخلة ليشرح ، ويؤخذ ما يشرح منه ويشرب ، وما يدفع مضاره أيضاً أو يقللها أخذ الأشياء الدسمة والحلوة معه ، وخاصة اللوز والسكر ، وخاصة ما كان اللوز يضرب إلى المزازة (٦) قليلاً ، وبالجملة ما فيه حلاً وتفليذة ، وإدراج

-
- (١) في الأصل "مياهاها" والصحيح ما ألتصاه .
 (٢) المقصود بالعلماء هنا أي الأطباء أصحاب التجربة الذين ادركوا مدى خطورة تلوث المياه على صحة الإنسان .
 (٣) في الأصل "مائتي" والصحيح ما ذكرناه .
 (٤) في الأصل "الإصطلاح" والصحيح ما ذكرناه .
 (٥) البحوحة : تغير الصوت وغلاظته .
 (٦) المزازة : طعم بين الحلوة والحامضة (لسان العرب . مادة مزز) .

للبول^(١) ، ومما يقلل عصفه ، ويعمد فساداه ، أن يسالغ في احكام صنعة جص الاسطحة حتى يأتي كالجص الموجود في آبار الروم^(٢) ، ثم تنظيفها مما قدمنا ذكره وغسلها في أوان نزول الأمطار عليها تنظيفاً وغسلاً مستقماً ، ويتعهدوا بذلك في كل وقت ، ثم في تنظيف الصهاريج في كل سنة قبل نزول الأمطار فيها بمدة صالحة ، وغسل مالابدان (١٩٦) يجتمع في اسافلها ، وعلى جدرانها من الاوساخ ، والعفونات ، واللزجات ، والحماة^(٣) غسلاً مستقماً ، وتبخر بالعود ، والمصطكى وتترك مفتوحة بوقاة مما عساه أن يقع فيها من الهوام ونحوها بشيء لا يمنع دخول الهواء إليها ، وخروج الاجرة عنها ، إلى أن يجففها الهواء ، وينشف لداوتها ، فإن دفعت الإنسان ضرورة إلى شرب ما قد ظهر فيه منها للتغير ولم يجد عنه مندوحة فليأخذ معه السكنجبين^(٤) العنصلي^(٥) ، أو خل العنصل نفسه فإنه نعم الدافع لضررها .

فأما مياه آبارها فمما يدفع ضررها مزجها بالشراب^(٦) الرقيق الأبيض الصافي العتيق العطر ، ولن لا يستجيز ذلك بإخل الأبيض الرقيق الصافي الثقيف^(٧) الضارب إلى الحلاوة قليلاً ، أو بالسكنجبين السكري .

ومما يدفع ضرر المياه الرديئة أكل البصل المخلل^(٨) والثوم ، وإستعمال الدسومات والحلاوات .

(١) في الأصل "البول" وأثبت ما رأيناه مناسباً لسياق الكلام . وادّار البول .

(٢) كثرت وتدفقه وأنظر (لسان العرب . مادة درر) انظر عن المنشآت المائية وتطورها في العصر الروماني (محمد صبحي عبدالحكيم : مدينة الاسكندرية / ١٠٧) .

(٣) الحماة : الطين الأسود المنق (لسان العرب ، مادة حم) .

(٤) السكنجين : دواء مركب من الخل والعسل ثم يسمى بهذا الاسم وإن كان مكان العسل سكر ومكان الخل رب السفرجل أو غيره (الخوارزمي : مفاتيح العلوم / ١٠٤) .

(٥) العنصلي : نسبة إلى العنصل Sea - Onion وهو نوع من البصل أحمر وأبيض (الفنساني : حديقة الأزهار / ٢٠٨) .

(٦) إذا كان المقصود بذلك الشراب المسكر فحكمه معروف في الشرع ولا يجوز الاستطباب به أبداً .

(٧) الثقيف : أي الحاذق الذي حمض جلدًا (لسان العرب ، مادة ثقف) .

(٨) في الأصل "البصل المخلل" والصحيح ما ذكرناه .

فصل ثالث منه فى إصلاح التدبير ودفع ضرره

ينبغي لمن يؤثر ذلك من أهل الإسكندرية . سيما لمن كان وفداً عليها أن يجتنب كل مايولد من الاغذية والأشربة فضلاً غليظاً لزجاً ، مثل الفطير وماجرى مجراه . وكان في حكمه كاللاطرية^(١) (١٩٦ب) والزلاية ، والخشكار^(٢) ، والعصائد ومايتخذ من العجين المطبوخ باللبن والالبان الغليظة ، والاجبان الجافة ، والاسماك العظيمة الجشت ، واللحمان الغليظة ، والهرايس ، والروس ، والمضائر وماأشبه ذلك . اللهم إلا من كان منهم كثير التعب دائم النصب فإنه أحل لمضار هذه ، وبذنه أقوى على هضمها ، بل هي أوفق لحفظ قوته ، ونقاء جلده^(٣) [و] ليجتنب كلما يولد كيموساً^(٤) سوداوياً ، مثل العدس ، والكرب ، والباذنجان ، والجن العتيق ، والاسماك المالحه ، والزيتون المملوح ، ولحوم الجزور ، والبقر والماعز السمن ، والكباش ، والنعاج الشوارف ، وذوات الأصدا ف ، بل الأولى والأجود لمن قصد التحري في تدبيره ، ولم يندفع هواه إلى خلاف ما يوجهه صواب رأيه ، أن يقتصر من الأغذية على مايولد الكيموس المخمود ، مثل الخبز المحكم الصنعة في عجنه وخبزه ، المعتدل التقدير في خيره وملحه ، المتخذ من دقيق الحنطة المتوسطة فيما بين الصلبة والهشة ، والسالمه من التغير والفساد الذي لم ينتقص

-
- (١) الأطرية: أشار ابن سينا إلى أنها كالسيور تتخذ من الفطير وتطبخ في الماء بلحم وبغير لحم وذكر الخوارزمي أنها من طعام أهل الشام النظر (ابن البيطار: الجامع ، ج ٥٣/١ والخوارزمي : مفاتيح العلوم / ٩٩) .
(٢) في الأصل "خشكار" والصحيح ماأثبتناه: والخشكار هو: الدقيق الذي لم تنزع نخالته (ابن البيطار : الجامع ج ٣٣١/١) .
(٣) ما بين القوسين أضفناه ليستقيم المعنى .
(٤) الكيموس: الغذاء الذي قد أنهضم في الكبد (القمرى : التيسير / ٧٥) .
وبذكر الخوارزمي ان الكيموس هو: المادة يقال هذا الطعام يولد كيموس رديئاً أو جيداً يعنى به مايولده في البطن من الغذاء (مفاتيح العلوم / ١٠٦)

بنزع نخالته منه ، ولحوم الفرائيج والدجاج الفتية الراعية، والفراخ النواهض^(١)،
والجلدي ، والعجول الرضع ، والحوالي^(٢)، والثني من الضان ، الصحيح البدن ،
والأسماك الصغيرة الجشت ، القليلة اللزوجة والسهوكة ، والسان الحيوانات
المذكورة الفتية الصحيحة الرياضة، الحسنة المرعى، الحلبة منها، وخاصة لبن
الماعز. ويضف الدجاج الفتية الراعية الطري ، (١٩٧) والتين والعنب البالغين ،
واللوز ، والفستق ، والسكر ، والعسل النقي الصافي الجوهر اللذيذ الطعم ،
والزيت الطري الصافي العذب ، والخمر الرقيق^(٣) الأبيض ، والاصفر الصافي
الجوهر ، أو المائل إلى الحمرة قليل العطر المتوسط بين العتيق والحديث إن إستجاز
ذلك ، أو يُسمح فيه ، وليكن ما يؤخذ منه بقدر ما يشب الحار الغريزي^(٤)
ويذكيه ، ويسط وينشي قليلاً ، ويعين على جودة الإستمراء^(٥)، ويقدر ذلك
[و]^(٦) تخرجه التجربة والإمتحان ، لانه يختلف بحسب اختلاف طبائع الأشخاص
الانسانية ، وإن أراد الزيادة على ذلك على جهة الالتذاذ فليجعله في الأوقات
المتباعدة، مثل المرة أو المراتين في الشهر ، وبعد خفة اعالي البطن من الطعام ،
وأخذه في الإهتمام ، وبطرح ماسوى ذلك من الاغذية الرديئة وهجرها بالكلية ،
تكتسب الأعضاء وحشة منها ، وعداوة لها ، حتى أن اتفق أن يدفع إلى الاغتذاء
بها ضرورة يوماً ما أضرت مضاراً فادحة ، وربما لم يتلافى فارطها^(٧) ، ولذلك

(١) النواهض : جمع ناهض وهو الفرخ الذي استقل للنهوض وقيل هو الذي

وفر جناحه ونهض للطيران ، وقيل الذي نشر جناحه ليطير (لسان

العرب، مادة نهض) .

(٢) الحوالي : ما أتى عليه حول أي سنة (لسان العرب . مادة حول) .

(٣) سبق أن ذكرنا أنه لايجوز الإستشفاء بالسكر ولايصح بالمسلم أن يستعجز

إستخدامه في الدواء . ولايستعجزه هنا إلا غير المسلمين من أهل الامة

وكانوا كثيرين في الإسكندرية في ذلك العصر .

(٤) أي الحرارة الغريزية وهي الحرارة التي خص بها كل واحد من الأعضاء

لإعتداله (القمرى ، التنوير ٧٤) .

(٥) الإستمراء : هضم الطعام (لسان العرب ، مادة مرر) والنظر (خطابي :

الطب والاطباء ج ٢/٢٩٢) .

(٦) ما بين القوسين أضفناه ليستقيم المعنى .

(٧) فارطها من الإفراط وهو : الإسراف والزيادة على الحد (لسان العرب

مادة فرط) .

ينبغي لمؤثر حسن التدبير أن يجعل له أوقاتاً يأخذ فيها شيئاً من تلك الأغذية للفرص المتقدم ذكره ، لا للتلاذذ بها لكن بحيث يكون أخذه إياها مع الأغذية الجيدة ، ومغمورة فيها ومغلوبة بها حتى يكون أخذه القليل منها مع الكثير من الجيد ، (١٩٧ ب) أو بين طعامين جيدين ، فإن ذلك يؤنس أعضائه بها ، ويسلم معه من مضارها ، وأما إن أكثر منها وقتاً ما لظريط أول ضرورة فليتبعتها بما يدفع ضررها ، وإن كان ما أخذه منها من جنس ما يؤلد فضلاً غليظاً لرجاء أتبعه بما يقطع ويلطف ، مثل شربه من سكنجين اصولي^(١) أو بروزي^(٢) أو عنصلي وميل غداة ذلك اليوم إلى اللطافة ، وإن كان من جنس ما يؤلد فضلاً سوداوياً أتبعه بما يوطب ، ويحلو من غير أسخان بين ، مثل ماء العسل والسكر ودهن اللوز ، وبالجملة الحلوة الدسمة ، ومثل مرق الدجاج الفتية المسمنة مسلوقة ، ومثل الحلاية^(٣) بالدجاج المذكورة ، ومثل لبن الماعز الحليب مع السكر ، وإن كان من جنس ما يستحيل إلى المرار ، ويحرق الدم ، ويشيط^(٤) الإخلاط أتبعه بما يبرد ويقمع ، مثل شربه من سكنجين ساذج^(٥) أو رمانى أو امتصاص الرمان المز أو الحامض ، أو الليمو بالسكر وميل غذائه إلى التبريد والتسكين يجعله مثل الليمونية والحماضية والرمانية والخصرمية والزترياج^(٦) . وإن كان من جنس

- (١) أصولي : لم نجد لها تعريفاً وقد تكون نسبة إلى أسل وقلت السين صاداً وهى ظاهرة رأيناها مثل قوله مصلوكة بدلاً من مسلوقة والأسل هو: السمارة الذي يتخذ منه الحصر ومنه نوع يستعمل ثمرة شراباً لإدرار البول (ابن البيطار : الجامع ج ٩ / ٣٦-٣٥) .
- (٢) نسبة إلى بستان ابروز وهو : نبات يستخدم ماؤه وزهره علاجاً للمعدة والكبد (ابن البيطار : الجامع . ج ١٢٩ / ٢) .
- (٣) لم نجد لها تعريفاً فيما بين أيدينا من المصادر وإذا كانت بهنجيم أي الجلايه فهي نسبة إلى الجلاب وهو ماء الورد وأنظر (أحمد قدامة: قاموس الغداء ١٤٩/١) .
- (٤) ويشيط الأخلط . أي يحرقها (لسان العرب . مادة شيط) .
- (٥) ساذج: نبات هندي وورقه يظهر على وجه الماء بمنزلة علس الماء وأجوده ما كان لونه إلى بياض طيب الرائحة (ابن البيطار: الجامع، ج ٣/٢) .
- (٦) الزترياج : صنف من الخلوى يعمل بالزبيب والسكر وقيل معناه لون الكمون لأن زير بالفارسية هو الكمون أنظر (أخطائي ، الطب والاطباء ، ج ٣٦٢ / ٢) .

مايسرع فسادَه واستحالته ، مثل الفواكة المائية جعل أخذه على الريق ، ونقاء المعدة ، وبعد الرياضة والتعب ، (١٩٨أ) وأخذ الغداء بعده إلى أن ينهضم أو يكاد ، وجعل الغداء مما هو جيد الكيموس، عسر الإستحالة ، مثل قوانص الدجاج ، والدجاج المشوي، واللحم المطرخن^(١) والقلايا ، والمطجنات^(٢) الخمضة بماء الرمان ، والليمو ، والخصرم^(٣) ، ونحوها ، هذه جملة كافية هاهنا في دفع مضارها .

فأما ما يخص واحداً واحداً منها ، فقد أستوفى من تقدمنا القول فيه ، فلنرجع فيه إلى الكتب الموضوعة في ذلك ، مثل كتاب الرازي في دفع مضار الأغذية ونحوه ، وليجتنب كل ما يوجب سوء الهضم ، مثل التملي الكثير من الطعام والشراب ، وسوء ترتيب الأغذية ، مثل أن يقدم الغليظ منها على الضعيف ، والبطيء الهضم على السريعة ، كتقديم الأطعمة على الفواكة الرطبة ، واللحوم على السلائق، وإدخال الطعام على الطعام ، وأخذ الطعام ولم تصدق الشهوة ، فإن عرض له في شيء من ذلك تفريط فليتبعه بالقيء ، ويؤخر بعده الغداء إلى حيث تنقى المعدة وتنتبه الشهوة ، وكذلك الحركة الكثيرة أو العنيفة ، والجماع الكثير على الطعام ولا سيما على التملي منه ، ثم يجب أن تُعنى دائماً بتفتيح مسامه ، وإستفراغ فضول جسمه ، ولا سيما مآمال منها إلى ناحية الجلد ، وذلك بإدامان الرياضة في كل يوم قبل (١٩٨ب) أن يتناول الطعام بالمقدار القصص ، وهذا المقدار يختلف بحسب إختلاف احتمالات الناس حتى يكون المقدار القصص في حق بعضهم تعباً ونصباً في آخرين ، لكن الحد الذي ينبغي أن يقطعها عند كل

-
- (١) في الاصل " المطردن " وما اشتهاه هو الصحيح ، والطرخون : بقل طيب يطبخ باللحم (لسان العرب ، مادة طرخين) .
 (٢) المطجنات : أي المقلبات يقولون قلبة مطجبة . والطاجن المقلنى ، والطجن قلوك عليه وهو معرب (لسان العرب ، مادة طجن) .
 (٣) الخصرم Sour-Grape : غرض العنب مادام أخضر (ابن البيطار . الجامع ج ١/ ٢٧٧ - أحمد قدامة : قاموس الغداء / ١٧٤) .

أحد منهم هو إبتداء إحساس التعب ، فأما الذي يخرج منها إلى حد التعب فهو زايد على الكفائية، والرياضة قد تكون بالإعمال الصناعية ، والحركات الإرتكاضية التي الناس مضطرون إليها في قوام حياتهم ، وتدير معاشهم ، وهذا لمن ليس له فراغ للمنافع . وقد تكون الرياضة بالحركات المقصود بها مصلحة الجسم خاصة، مثل الصراع ، واللعب بالكرة ، وركض الخيل، ونقل الأثقال، ونحو ذلك ، وهذا الضرب أخص بإسم الرياضة من الأول ، وأفضلها كلها ماتساوت فيه أوتقاربت حركات الأعضاء وشرك فيه النفس بالإنبساط والسرور، مثل اللعب بالكرة الصغيرة ، ثم يتعاهد التعرق في هواء الحمام ، فإن مكان هذا البلد شديدو الحاجة إلى ذلك ، لإستحصال مساهمهم ، وقلة تحللهم بالعرق ، ثم يتعاهد إدار البول وتلين البطن وإستدعاء القيء، وأخذ الدواء المسهل، وإخراج الدم، وأما الإدرار والتلين ففي جميع الأوقات (١٩٩) عندما تحدث حاجة ولو كانت قليلة، ولكن ذلك أما بالاغذية، أو بما يجري مجرى الأغذية من الأدوية، وهذه أما المدرات منها مثل السكنجين البروزي، والأصمبولي، ومثل الهليون^(١) المسلوق نصف سلقه، المطيب بالزيت العذب والملح ، مع شيء من مياه البطيخ الحلو البالغ مع السكر ، وخاصة المعتق منه المعروف بالعبدلای^(٢) ونحوها .

وأما المليئات مثل السلق^(٣) المسلوق ، مطبياً بالزيت العذب الطري ، والمزي المالح العربي ، ورغوة الخردل ومرق الدجاج الفتية السمينة

(١) الهليون *The asperge*: من الفصيلة الزنبقية له أنواع كثيرة بستاني وبري وصخري، فالبستاني لاشوك له يشبه نبات الشيت، ومساعداه من الأنواع لأورق له، وإنما هو شوك كله ومنه نوع يزرع للزينة (الغساني: حديقة الأزهار ، ٩٦-٩٧- أحمد قدامة : قاموس الغذاء والتداوي بالنبات ٧٣٩/).

(٢) العبداي لم أجد لها تعريفاً فيما بين يدي من المصادر وهي صفة للسكر المشار إليه ، وأشار ابن البيطار إلى السكر المعتق دون أن يسميه بالعبداي، الجامع ج ٣ ص ٣٠ .

(٣) السلق *White - beet* : من جنس البقول المأكولة، وهو نوعان أبيض وأسود، فالأبيض من نوع الحماض العريض الورق، والأسود ورقه كورق الحماض الحسكي، وله أوراق كثيرة (الغساني: حديقة الأزهار/٢٦٦).

أسفلهذاج^(١)، وخاصة أن ألقى فيها في حال طبخها شيء من البسفايج^(٢) الفسقي المكسر المجرود من زغبه المروض ، وترك إلى أن يأخذ المرق قوته، والليمونية المخثرة بلباب القرطم^(٣) ، وإمتصاص العنب البالغ الصادق الحلاوة ، الناعم البشرة ، الكثير الماء .

وأما إستدعاء القيء ففي زمن القيظ خاصة، إلا أن تدعوا إليه حاجة في وقت آخر من السنة ، وليكن شرب الفقاع^(٤) ، وماء الشعير مع ماء الليمو نفسه مع الماء والملح وورقات سداب^(٥) ، ونعناع ، أو طيبخ الثبت ، أو بزر القطف ، أو الفجل مع السكنجين والملح ، والسوية^(٦) المعمولة من القمح أو من الخبز ، أو المزور أو الشراب (١٩٩ب) الحلو، وذلك كله بعد أكل الفجل والصحناء ، والزيت العذب ، وماء الليمو، والسّمك المالح ، والخردل^(٧) والبطيخ ، واللوبيا^(٨) مسلوقة ، والاسفیداج والملوخية باللحم السمين والسّمك الطري

(١) أسفلهذاج: لون من الطبخ أبيض لأن أسفلهذاج أبيض وداج ، خم أنظر (محمد العربي خطابي: الأغذية والأدوية عند مؤلفي الغرب الإسلامي / ٥٨٩).

(٢) بسفايج : نبات ينبت في الصحور التي عليها خضرة ، طعمه عصف يميل إلى الحلاوة ، يشرب مفردا ويخلط مع بعض المطبوخات (ابن البيطار : الجامع، ج ٩ ، ١٧٦) .

(٣) القرطم . The carthamus : نبات زراعي صيفي، وهو نوعان بري وبستاني، فالبري هو الباذورد، والبستاني نوعان أحدهما مشوك جدا وزهره أحمر قاني ، والآخر زهره أصفر وكشوكه قليل، وهو من أشجار البدواء والزينة، وزيت يصنع منه الصابون. والمسراج (الغساني: حديقة الأزهار / ٢٤٧ - ٢٤٨ - أحمد قدامة: قاموس الغذاء / ٥٢٣) .

(٤) الفقاع : شراب يعمل من الشعير يدر البول ويضركلى (ابن البيطار: الجامع، ج ٩ ، ٢٢٥) .

(٥) سداب Mountain - rue: نبات يدعى البري منه الفيجين، والبستاني اغصانه صلبة خضراء عليها ورق يشبه ماصفر من ورق الياسمين، وله زهر أصفر متين يطلع في زمن القيظ، له رائحة حادة منتنة (الغساني: حديقة الأزهار / ٢٦٢) .

(٦) السوبيه : نبت معروف يتخذ من الخنطة ، كثيراً ما يشربه اهل مصر . (لسان العرب ، مادة سوب) .

(٧) الخردل Sinapis: من أنواع البقل يشبه الفجل، في ورقه خشونة ذات اغصان كثيرة، وزهر أصفر (الغساني : حديقة الأزهار / ٤٩٣) .

(٨) اللوبيا The Cow-pea: بقلة من فصيلة القرنيات، وهي أنواع كثيرة (الغساني : حديقة الأزهار / ١٦٢ - أحمد قدامة: قاموس الغذاء / ٦٣٨) .

المشوي ، وينبغي أن يكون أحد هذه الأطعمة نحو وسط النهار وبعد أن يتقدم في أوله يأخذ شيء من الأغذية الجيدة الخفيفة مثل فروج، أوجا مركة^(١) سلق لسمتار^(٢) الأعضاء من الجيدة ما يقلل إمتارها من الرديء ، ويجعل تناول مايتناوله من الأشربة المقدم ذكرها بعد أخذ الغذاء بساعتين، أو نحو ذلك لتأخذ تلك الأطعمة في الإنهضام قليلاً ونحو إختلاطها وإلتفافها بما في المعدة من الإخلط فيصحبها في الخروج بالقيء، وليكن القيء يومين، وليخرج ما جديته حركته في اليوم الأول إلى المعدة وخلفته فيها، ويكفي المتحفظ في الصحة بالقيء في الصيف دفعتين في الشهر .

وأما الدواء المسهل ففي فصلي الربيع والخريف ، وليكن من الأدوية المألوفة أعني بعض الحبوب ، أو المطبوعات التي تقع في تركيبها الاهليلجات^(٣) والصبر السقوطري^(٤) ، والغار يقون الانثى المش^(٥) الشديدي البياض ، والزبد^(٦) الانسابي البيض، المصمغ ، السالم من السوس

-
- (١) لم أجدها تعريفاً فيما بين يدي من المصادر ويبدو أنها نوع من أنواع المرق لسمتار . تعرود وتأخذ (لسان العرب مادة مي) .
(٢) الاهليلجات : مفردا هليلج وهو : أربعة أصناف أصفر، وأسود هندي صغار، وأسود كابلي كبار، وحشفت دقاق يعرف بالصيني (ابن البيطار: الجامع، ج ٢ . ص ٥٠٢)
(٣) السقوطري: نسبة إلى سقطرى جزيرة في بحر العرب وتبع حالياً جمهورية اليمن .
(٤) الغار يقون : مادة تتكون من العفونة في اشجار تتسوس كمثل مايتكون الفطر، ويوجد في مواضع مختلفة منها قليلاً على الشجر الذي يقال لها الشربين، وهو دواء إذا ذاقه الانسان وجد له حلاوة في أول مذاقه ثم يجد له في آخر الأمر مرارة، وهو نوعان ذكر وأنثى وأجودهما الانثى (ابن البيطار: الجامع، ج ٢ . ١٩٩-٢٠٠).
(٥) الزبد: نبات ورقه على هيئة ورق اللبلاب الكبير، إلا أنه عدد الأطراف، وله سوق قائمة وأحسنه ما كان حديثاً، جوفه شديد البياض، أملس الظاهر، دقيق العيدان غير متاكل (ابن البيطار: الجامع، ج ١ . ١٨٦)

الحكوك، والراوند الصيني^(١) [و^(٢)] الخلخي، والعودي (٢٠٠) اللون، الصم السالم من النخر، والافستين^(٣) المزهر الورق، الحديث الطري الرومي، والافيثمون^(٤) الاقريطشي الجيد الأحمر المنقى، والسقمونيا^(٥) المصفح، الازرق الانتاكي المشوي في التفاح والسفرجل، وعسل الخيار شبر^(٦) الطري الإخراج، المنقع في دهن اللوز، القديم العود، وذلك بعد إعداد البدن، وتهيته^(٧) للاسهال بتلطيف الغذاء، وتفتيح المجاري، وإنضاج الفضول، إلى أن تظهر علامات النضج التام في البول، أعني الرسوب الأبيض الأملس المتصل.

اللهم إلا فيمن كان قليل الغذاء، كثير التعب، أو كان الغالب عليه المزار الأصفر بالطبع، فإن أمثال هؤلاء كما علمنا الفاضل جالينوس قلما يرسب في أرواحهم شيء، وفي مثلهم يكفي في الدلالة على تمام النضج بحسن لون البول مع اعتدال القوام فقط، ومتى أخذ الدواء المسهل دون هذه الشرايط كان ضرره

- (١) راوند صيني Rhubarb : صمغ شجرة تثبت بأرض الصين كالحواجر، لونها أصفر إلى الحمرة رخوة (الغساني : حديقة الأزهار . ٢٥٤).
- (٢) أضفنا صابن القوسين ليستقيم المعنى لأن الخلخي من الرواند نوع آخر غير الصيني، أنظر (الغساني: حديقة الأزهار / ٢٥٥).
- (٣) أفستين Absinth : نبات مملس ويلحق بالشجر الصغير في قنطرة نباته، يتفرع منه أغصان كثيرة بيضاء اللون، وله زهر أبيض صغير أبيض، في وسطه صفرة (ابن الهيثم : الجامع . ج ١ . ٥٦٠).
- (٤) الأفيثمون Dodder of thym : من جنس الصمغ لا أصل له بالأرض ولا ورق، وإنما يتسج على الأشجار والخشيش كخيوط النحاس، ولونه إلى الحمرة، وزهره أبيض صغار رخوة. (الغساني : حديقة الأزهار ، ٢٧) والاقريطشي نسبة إلى جزيرة كريت .
- (٥) السقمونيا Scammony : لبن شجرة صغيرة ذات أغصان تعلو من الأرض ينمو الزراع، تعرف بالحمودة، وقيل الحمودة هي السقمونيا نفسها، وهي المغجوبة والمصلحة بالعقاقير حتى لا يفسد فيها ضرر بالمعدة... وأحجائها وإصلاحها بالأنيسون والدرلكو وشبههما ونحشى في تفاحة أو سفرجلة وتشوى (الغساني : حديقة الأزهار / ٢٨٢).
- (٦) خيار شبر Indian Laburnum : من نوع الحروب، ومن جنس الشجر العظام، قيل إن ورقه كورق الحروب سواء وهي براقة جدا، وله ثمر طويل في طول ذراع، وفي غلظ القصب في داخله طبقات بعضها فوق بعض، وعليها رطوبة سوداء تشبه القار طوة، وبين تلك الطبقات نسوى يشبه نوى الحروب شكلا وقسرا ولونها، وخشبها صلب لونه إلى الحمرة (الغساني : حديقة الأزهار / ٣١٥).
- (٧) في الأصل "تهيه الاسهال" والأقرب للصحة ما ذكرناه .

أكثر من نفعه ، وأما إخراج الدم ففي فصل الربيع خاصة . اللهم إلا أن تدعوا إليه حاجة وتوجه ضرورة في وقت آخر ، مثل ظهور علامات الإمتلاء ، وتقدم في فصل الربيع على أخذ الدواء المسهل فإنه الأجود والأولى . وإن كان بعض الأطباء رأى تأخيره عنه ، وتحقيق القول في ذلك يضيق (٢٠٠ ب) عنه هذا الموضع ، ولعل قائل يقول فاي حاجة بالحسن التدبير لهذه الاستفراغات فنجيبه أن الحسن التدبير الذي يستغني عن جل هذه الاستفراغات ليس هو الملتزم لما قدمنا ذكره ، فلا بد أن يفضل في جسمه الفضول ، ولا بد أن يجتمع الإمتلاء في بعض الأوقات ، لاسيما في هذا البلد لما ذكرناه من حاله ، وهو يحتاج لذلك ضرورة سيما من لم يتحرز على نفسه في إلزامه ولم يخل من التفريط في بعض الأوقات .

وأما الجماع فالكثير منه يُضعف الحواس ، ويُتخذ الحار الغريزي ، ويُفسد الهضم ويُعجل الشيب ، ويُهرم البدن ، وبالجملة يُسرّع الشيخوخة قبل أوانها ، ويهين البدن لسرعة الوقوع في الأمراض ، وتركه أصلاً يوقع في أمراض أخرى إعتالية وتفسد الصحة ، فلذلك يجب أن يستعمل بالمقدار القصد ، وهو الذي لا يجيد المستعمل له بعده كلالاً في أعضائه ، أو ضعفاً في قوته ، ليكون من بعد نشيطاً لأعماله ، وهذا أيضاً يختلف في الناس اختلافاً حتى يكون القصد منه في حق بعضهم إفراطاً في حق آخرين ، والعجربة تُقدّر ذلك وتُخرجه ، فإن عرض في أمره تفريط فافرط فيه إلى جانب الزيادة فليتدارك ضرره (١) (٢٠١) بمثل شرب اللبن الحليب بالسكر ، ولا مقله في ذلك ثم مرق الدجاج الفتية المسلوقة ، ويحتسي صفار البيض النيمرشت (٢) ، وإمتصاص اللحم الرخص المطرخن الذي لم تجففه النار ، والتعطر بمثل المسك والغالية (٣) ونحوهما ، وكذلك النوم واليقظة

-
- (١) في الأصل "ضرورة" والصواب ما أثبتناه ليستقيم المعنى .
 (٢) النيمرشت: البيض المطبوخ بالماء حتى تسخن فقط (ابن البيطار .
 الجامع ج ١ / ١٧٧)
 (٣) الغالية : نوع من الطيب ، ويذكر ابن البيطار إن شهما يفرح القلب (الجامع
 ج ٢ / ٢٠٢) .

يجب أن لا يفرط فيهما ، فإن النوم الكثير يتلف الحواس ويملأ الدماغ ، ويورخي الأعصاب، ويضعف البدن ، والسهر الكثير المفرط يضعف الحار الغريزي ، ويفسد اللون والهضم، ويتعب القوى النفسانية ، ويكثر الفضول ، وكذلك الأحداث النفسانية كالغضب،والغيظ ، والهم ، والحزن ، يجب أن لا يفرط في شيء منها ، وأن يقصد فيها التوسط ما أمكن ، فإن الإفراط في كل منها مفسد للصحة ممرض .

الباب العاشر فيما ينبغي للطبيب إعتاده في معالجات أمراض أهلها

ليس مقصودنا من هذا الباب ذكر جميع قوانين معالجات الأمراض (١٠٢٠ ب) المذكورة ، لأن ذلك مفروغ منه في كتب الأطباء . أعني معالجات تلك الأمراض نفسها، لكن أي المعالجات البقية بهم ، وأقوى لهم بمقتضى أحوالهم؟ ، فنقول: إنا قد بينا أن ضعف حرارة هواء البلد وغلظه يوجب أن تكون مساهمهم مستحصفة ، واستفراغات الفضول منهم متعللة ، وسوء تدبيرهم يوجب معها تقدم كثرة إجتماع الفضول في مجاريهم ، واغتصاصها في منافذ أبدانهم وعروقهم ، ورداءة مياهم يوجب أن لا تخلو كلامهم ومثانيلهم من لزوجات وفضلات ثقيلة رسوية ، ولذلك وجب على المتولي لمعالجتهم أن يعطي مايفتح مسام أبدانهم ، وتنقية مجاريها ، وتسهيل استفراغ الفضول منها أبداً حظاً من عنايته في جميع معالجاته ، ولذلك كان السككجيين من اعيان أدويتهم ، وجياد أشربتهم ، ولا سيما إن كان أصولياً ، أو بزورياً ، وكذلك ماء الهندبا (١) والرازيانج (٢) وبالجملية كلما فيه تقطيع ، وتلطيف ، وتفتيح ، وجلاء ، وتنقية ، وغسل ، وإدراة للبول والعرق ، من غير إسخان ظاهر فليلاحظ الطبيب هذا الأمر ولايفعله ، فإن الإهتمام به من أنفع الأشياء لهم وإهماله من أضر الأشياء بهم ، وكذلك ينبغي أن يفعل في باب أغذية مرضاهم ، فيختار لهم أبداً من الأغذية (٢٠٢ أ) ماكان فيه قوة تقطيع

- (١) الهندبا the endive : بقول زراعي وهو نوعان ، بستاني وبري ، فالبستاني منه صنفان ، أحدهما قريب الشبه بالחס ، والآخر أدق ورقاً ، وأما البري فهو أعرض ورقاً من البستاني وأجود للمعدة منه ، والهندبا نبات ذو جذر وتدي طويل ، وساق متفرعة ، وأزهار زرق [ابن البيطار : الجامع ، ج ٢ / ٥٠٤ - أحمد قدامة : قاموس الفداء / ٧٤٣] .
- (٢) الرازيانج Fenel : من جنس الهندبات ، وهو بستاني وبري ، فالبستاني هو الشائع وهو معروف عند العامة بهذا الاسم ، والبري هو المعروف بالبستاس . (القماني : حليقة الأزهار ، ٢٥٢) .

وتلطيف وجلاء مثل المَسْرُورَات (١) المعمولة من المسلق ، والسرمق (٢) ، والبقلة (٣) اليمانية ، والأسفاناج محمضة بماء الليمون والخل ، أو بماء حمض الأترج ، أو ماء التمر هندي محلاة بالسكر ، ويجتنب كل ما فيه منها لزوجة ، أو تسديد أو تغليظ ، أو تضيق العروق والجاري والمنافذ ، أو حبس البطن ، مثل الأشياء المتخلدة من لباب الحبز ، أو دقيق الحنطة ، وخاصة الخواري (٤) النقي ، أو النشا ، وما اتخذ من أطعمة المرضى بالسماق (٥) ونحوه ، إلا أن تدعوا إلى ذلك ضرورة ، وبين أن أبدانهم [قوية] (٦) لتكديرها ، وقلة تحليلها ، وإن أخلاطهم غليظة لركود مياههم ، وكبيرة وردنية لسوء تدبيرهم ، وقلة استفراغ فضولهم ، ولذلك يوجب على العلاج لهم أن لا يجبن عن إستفراغاتهم الواجبة بالأدوية القوية ، أعني لا يتوقف عنها توقف الخائف من أن الواجب فيها ربما أفرط واجحف بالقوة لكن يقدم عليه بثقة .

قال الرئيس "والذين يشربون المياه القالمة" (٧) ، فإنهم محتاجون إلى الأدوية القوية " أقول : وليس أعني بالأدوية هاهنا التي تتضمنها كتب القدماء ، من

- (١) المزورات: وهي الأطعمة التي لا يكون فيها شيء من اللحوم (القمرى: التنوير/١٨٣) .
- (٢) السرمق Orache: من جنس البقل وهو يستاني وبسري، وهو نبات له أصل غائر في الأرض رقيق، وأغصان رفاق خمس، وورقه أبيض، ويسمى عند العامة بالمغرب القطف (الغساني: حديقة الأزهار/٢٨٤) .
- (٣) البقلة اليمانية Strawberry spinach: من جنس البقول، ومن أنواع القطف، لأطعم فها، وورقها كورق الرمحان، وتبت بالقليان (الغساني: حديقة الأزهار/٤٤) .
- (٤) الخواري : ذكره ابن البيطار عند حديثه عن الحنطة، وقال انه قريب من النشا لكنه أسخن (الجامع ج ١/ ٢٩٩) ويذكر أحمد قدامة أنه لباب الدقيق وأجوده وأخلصه (قاموس الغناء/٧٦٣) .
- (٥) السماق Sumach - Tanner's: شجرة ذات نوعين أندلسي وشامي، فالشامي ورقه كورق الخوخ، وخشبه مائل إلى الحمرة، وفي أطراف أغصانها عناقيد من حب عسسي الشكل كالفلفل، والأندلسي له غود مجوف شديد القبض تدبغ بورقه ودقيق خشبه الجلود (الغساني: حديقة الأزهار/٢٨٠) .
- (٦) غير واضحة وأقرب إلى الصحة ما أثبتناه .
- (٧) المياه القالمة: أي غير النقيه والعذبة، وقد ذكرها الرازي أيضاً في كتابه منافع الاغذية فحذر من شربها إلا بعد طبخها جيداً وتصفيها تصفية بليغة. انظر في الكتاب المذكور ص ١٥ .

اليونانيين . والفرس ، لأن أكثر تلك غير موافقة لأهل هذا الاقليم في أكثر الأحوال ، (٢٠٢ب) لكن أريد أن الطبيب ليس ينبغي أن يعتمد في معالجات أهل هذا البلد على الأدوية الضعيفة من الأدوية المسهلة كما ينبغي أن يفعل بمصر . وما أشبهها لتخلخل أبدان أهلها وضعفها ، وقلة صبرها على الإستفراغات لدوام تخلخلها ، لكن تزيد في قوى الأدوية ، أو مقاديرها ، بحسب زيادة أبدان هؤلاء على أولئك ، في القوة وغلظ الاخلاط ، والحاجة إلى الإستفراغ ، فيعطى مثل الحديد ، والسقمونيا ، والحنظل ، والافيمون(١) ، والخريق(٢) الاسود ، بلا تقيّة ولاخوف .

فاما مثل الشيرم(٣) ، والمازريون(٤) ، والبان اليعوجات(٥) ، فلا يقدم عليها ، إذا احتاج إليها الإبتقية وحلر ، على اني لو قلت ، إن أبدانهم غير مقصرة عن احتمال الأدوية القوية كهذه وأمثالها لم أبعد عن الصواب كثيراً ، لأنني قد رأيت من إحتمالهم ، وصبرهم على استعمال المقادير الكثيرة من الأدوية المسهلة، وكثرة الإستفراغات ما لم أكن أقدره فيهم قبل ذلك ، ولا تقتضيه ظواهر أحوالهم ، وأذكر لك طرفاً مما بلوته وشاهدته وخبرته من ذلك لتستدل به على صحة قولي ، وهو أن قوماً من أطبايهم يعطونهم في الشربة الواحدة من السقمونيا إلى نصف

(١) سبق التعريف بجميعها .

(٢) الخريق الأسود Black hellebore : نبات له ورق كورق الدلب، اخضر شديد الخضرة، جعد عليه خشونة، وساقه قصيرة في أعلاها زهر أبيض،

وغره أبيض كحب القرطم (الفساني : حديقّة الأزهار . / ٣٢٩-٣٢٢) .
(٣) الشيرم : نبات من جنس البتوة يأتي تعريفه، وهو نوعان ذكروا في، له ورق كورق الزيتون في الشكل، وشبه بورق الأس (الفساني : حديقّة الأزهار ٣٤٧) .

(٤) المازريون Laurel - Mezerion; dwarf : نبات من أنواع اليعوجات، وله أنواع ثلاثة يعرف عند العامة بفاس بالعنوب (الفساني : حديقّة الأزهار / ٩٧٠-١٧٩) .

(٥) اليعوجات Spurge : مفردتها يتوع، وهو كل نبات له لبن حار، يفرح البدن، كالسقمونيا والشيرم والأعجة (ابن البيطار : الجامع، ج ٢، / ٥١٢) وأنظر (الفساني : حديقّة الأزهار / ١٣٥) .

درهم^(١) ، وشحم الخنظل مقله ، وربما زادوا إلى نصف درهم ، لأن أكثر (٢٠٣) إعتمادهم في المسهلات ، على هذين الدوائين وإنما يفعلون ذلك رغبة في تكثير إسهال الدواء ولا يشعرون . أو لا يزالون بما في ذلك من عظيم الخطر ، وجريم الضرر ، وإنما صاروا يرغبون في الإسهال لينفق سوقهم ، ويكثر زبونهم ، لأن عامتهم إنما يعتبرون نفع الدواء بكثرة إسهاله ، فكلما زاد وأفرط حذوه . واثنا على معطيهِ ، واعتقدوا فيه الخلق والكمال في صناعة الطب . ومهما قصر ذموه ، ونسبوه إلى قلة المعرفة ، ولم يعاودوا إلى استفتائه ، ولا إتياع دوائه ، وربما اشتكى لهم أخذ الدواء تقصيره أو تأخر فعله ، فأعطوه من السقمونيا ربع درهم ونحو ذلك ، معسكر بماء حار ، أما سرّاً منه ، أو جهرّاً لتحريك الدواء ، ولا يشعرون أيضاً ولا يزالون بما في ذلك من ركوب الخطر .

قال الرئيس : فاما جمع مسهلين في يوم واحد فإنه خطر ، وخارج عن الصواب ، والذي عرفته من حال الذين يفعلون بهم ذلك ، إن فيهم من يفرط عليه الإسهال فيحمله على الأكثر قواه وتصبر عليه أعضاؤه ، وإن كان يكابد على الأكثر من الكرب والجهد ، والغشى^(٢) والأعراض الموهلة ما يقتل غيره بعضه ، ومنهم من يناله ذلك من غير أن يعصب (٢٠٣ب) أصلاً أو ينبعث قليلاً ، وبالجملّة فجعلهم لا يناله من ذلك في العاجل ما يتوقع من مقله ، وإن كان لابد ضرورة أن يناله في الآجل مضاراً كثيرة ، فاسمع مقال الرئيس في ذلك بلفظه .

قال الرئيس : " وذكر بعضهم أن السقمونيا إذا شرب منه المقدار الكثير المفرط ، وهو إلى نصف درهم . أمسك أولاً ، ثم أكرب وعنى ، وعرق عرقاً

(١) الدرهم : وحدة نقدية من مسكوكات الفضة معلومة الوزن ، والدرهم كلمة أعجمية من اليونانية دراخما ، ومن الفارسية دراخيم وديرام ، أنواع الدراهم في الدولة الإسلامية كثيرة وأوزانها مختلفة حسب النوع منها البغلية ، والطبرية والوسط ، والجورانيّة ، والدراهم الجواز ، والسميرية ، والشرعية . لمعلومات موسعة انظر : الكرملی : النقود العربية وعلم النُمیسات ص ٢٢ وما بعدها ، ص ١٠٥-١١٣ .
(٢) الغشى : فقدان الحس والحركة دفعة (القسمي : التصوير/٥٧) .

بارداً ، أو ربما إنبعث إسهاله بإفراط وهو قاتل . فهذا وأمثاله ما رأيته من إحتماهم لأخذ المقادير المفرطة من الأدوية المسهلة .

وأما إحتماهم لكثرة الإستغراغات ، فإن رجلاً منهم إستدعاني إلى منزله ، فوجدته محمواً حتى ظاهرة ، وإمارات ضعف الكبد عليه بادية ، فسألته عما سلف من تديره ، فأخبرني أن الطبيب المتولي لعلاجه فصدّه أولاً فأخرج له من الدم مقداراً كثيراً ، ثم أسهله في اليوم الثامن من يوم الفصد بدواء ، فحركه تحريكاً كثيراً ثم فصدّه في اليوم الثامن من يوم الإسهال وأخرج له من الدم مقداراً كثيراً ، ثم أمره بأن يجعل مقدار ما يفتدي به في كل يوم من الحيز وزن عشرين درهماً ، فلما رأى حاله قد ساءت ولى تديره إلى طبيب آخر فأسهله في الأسبوع الثالث (١٢٠٤) من أول مرضه بدواء آخر فحركه شيئاً كثيراً ، فعجبت من ثبات قوته مع إجتهادهما في فني رطوبته ، وكذلك ينبغي للطبيب أن لا ينج عن فعل ما يجب من المبالغة في تلطيف أخذيتهم ، أو تقليل مقاديرها ، بل يفعل ذلك والقا بإحتمال قواهم وأبدانهم له ، وصبرها عليه ، لما تقدم ذكره من قلة تحللها ، ودوام حاجتها إلى الإستفراغ ، وعلى هذا الأصل والقياس يجري حالهم في إحتمال قوى الأدوية الكبار من الأتريفلات^(١) ، والحبوب والايارجات^(٢) ، والمعجنات لغلظ أخلاطهم ، وتكثر أبدانهم ، ورطوبة بلدهم بخلاف المصريين فإنهم لا يطبقون إستعمالها ، ولا يهتملون قواها ، اللهم إلا القليل منهم لما أبدانهم عليه من السخافة [ولما يضعونه]^(٣) على أبدانهم من خارج كالاضمدة ، والمراهم ، واللطوخت ، وما أشبهها ، أعني أنها ينبغي أن تكون قوية لاستحصاف أبدانهم ، وغلظ أخلاطهم ، وبالجملة أقول : أنهم يهتملون القوي من الأدوية

(١) الأتريفلات: مفرداها أتريفل وهو باهندية ثرى أبهل أي ثلاثة أخلاط

وهي أهليلج وبليج وأملج (الخوارزمي : مفاتيح العلوم / ١٠٤) .
(٢) الأيارجات : دواء مركب من أدوية تغلب عليها المرارة (القمري : التنوير / ٨٧) .

(٣) ما بين القوسين أضفناه ليستقيم المعنى .

المسهلة والمبدله المستعملة^(١) داخل البدن وخارجه ، ومما ينبغي للطبيب المعالج
هم أن لا يخلط منه - أي علاجه - شيئاً من أدويتهم المسهلة ما يخرج السوداء ، فإن
تولدها في أبدانهم كثيراً ، وقل ما يخلو منها (٤٠٧ ب) أحد منهم ، والأمراض
المتولدة عنها فاشية فيهم جداً .

(١) في الأصل "المستعملين" والصحيح ما اقتضاه .

الباب الحادي عشر في إكمال ما تقدم بيانه وخاتمة الرسالة

قد بينا أن طبع الإسكندرية الحرارة والرطوبة ، وأن حرارتها ليست بالقوية ، وأن رطوبتها أزيد من حرارتها ، وأن هواءها لذلك غليظ الجوهر ، وليس يبريء من الدم والرداءة ، وإن رياحها البلدية ليست بالريثة ما خلا الجنوبية منها ، وأن أجود أجزائها هواء وأصحها الجزيرة ، ثم كوم الرمل ، ثم الجهة الشرقية من المدينة^(١) ، وأن مياهها رديئة جداً ، وأن الغالب على أغذيتها وتدبير أهلها الرداءة وتوليد الكيموسات اللعيمة . وأن فصول السنة يتقدم فيها البرد ، وأن أمراضها البلدية هي الحميات الحادة ، والجذري ، والحصبة ، والورشكين ، والشرى ، والنصداع العروق ، وافتتاح فوهاتها ، والأورام الحادة الباطنة ، كدات الجنب ، والخوانيق ، والأورام الظاهرة كالرمد ، والديبلات ، والطاعون ، والدمايل ، والخنزير ، والفالج ، واللقوة ، والسعال (١٢٠٥) والربو وأوجاع المفاصل ، والقولنج ، وأوجاع الأعصاب ، والحققان السوداوي ، ودوام الغم ، والعلة المراقية ، والحكة ، والجرب - وخاصة اليابس - والجذام ، وداء الفيل ، والقوبا ، والكلف ، والبهق ، والبرص ، والسعفة ، والحصى ، والقروح في المثانة ، والكلى ، وبول الدم وحرقة ، وإن الإحرام من حدوث هذه يكون بإصلاح الهواء والماء والتدبير ، وبيننا وجه التحميل في إصلاح كل واحد من هذه وإن الطبيب ينبغي أن يُعنى في معالجات أهلها أبداً بتفتيح مسامهم ، وتنقية مجاريهم ، وتسهيل إستفراغ فضولهم ، بأن يجعل أبداً فيما يعطيه لهم ما يقطع ، ويلطف ، وينقي ، ويجلو ، ويغسل ، ويُدر من غير إستحان ظاهر ، وذكرنا أمثلة ذلك ، وأنه ينبغي أن يستعمل في معالجاتها بالأدوية القوية من المسهلة والمبدلة الموردة على البدن من داخل والمستعملة من خارج ، وأن لا يجبن عن الواجب من المبالغة

(١) أنظر الباب الأول من الرسالة .

من تلطيف الغداء وتقليله ، وأن لا يخلّي أدويته المسهلة مما ينقي السوداء ، لكثرتها في أبدانهم ، ونشوء أمراضها فيهم ، وهذه الجملة أيّدك الله وإن كانت لم تأت على غرضك كله ، فإنها قد أتت على معظمه وجله ، (٢٠٥ب) لأن الذي احتوت عليه هو المهم ، والمحتاج في الأكثر إليه .

وقد شرطت على نفسك أن تعفو عن الإستهفاء ، وتقنع من الوفاء باللفا^(١) ، فإن أرضيت ونعمت ، والإ فالذنب في العجلة لك ، والشرط فيها أملك .
تمت الرسالة بحمد الله وعونه وحسن توفيقه ومنه وكرمه .

(١) اللفا : النقصان وإسقاطه من لقأت العظم إذا أخذت بعض لحمه عنه
واسم تلك اللحمة لقيته ، واللفاء : دون الحق ويقال أرض من الوفاء
باللفاء أي بدون الحق أنظر (لسان العرب . مادة لفا) .

قائمة المصادر والمراجع

أولاً : المصادر الخطية :

ابن جميع . هبة الله بن زين بن حسن (ت ٥٩٤هـ / ١١٩٧م)

١- (المقالة الصلاحية في أحياء الصناعة الطيبة) . مصور ميكرو فيلم بمركز البحث العلمي وحياء التراث الاسلامي بجامعة أم القرى ١٧٩/٨ مجاميع . عن مكتبة أحمد الثالث بتركيا ، رقم ٢١٣٦ .

٢- (الاستبصار في زوال الفقار) . مصور ميكرو فيلم بمركز البحث العلمي وحياء التراث الإسلامي بجامعة أم القرى رقم ١٧٩/٣ مجاميع .

٣- (رسالة في السقنقور) مصور ميكرو فيلم بمركز البحث العلمي وحياء التراث الإسلامي بجامعة أم القرى رقم ١٧٩/١ مجاميع .

٤- (رسالة عن الليمو) مصور ميكرو فيلم بمركز البحث العلمي وحياء التراث الإسلامي ، ١٧٩/٦ مجاميع .

٥- (رسالة إلى القاضي المكين أبي القاسم علي بن الحسين فيما يعتمد عليه حيث لا يجد طبيباً) مصور ميكرو فيلم بمركز البحث العلمي وحياء التراث الإسلامي بجامعة أم القرى رقم ١٧٩/٥ مجاميع .

٦- (رسالة في الرواند) مصور ميكرو فيلم بمركز البحث العلمي وحياء التراث الإسلامي بجامعة أم القرى رقم ١٧٩/٤ مجاميع .

٧- (الرسالة السيفية في الأدوية الملوكية) مصور ميكرو فيلم بمركز البحث العلمي وحياء التراث الإسلامي بجامعة أم القرى رقم ١٧٩/٢ مجاميع .

الصفدي : خليل بن اييك (ت ٧٦٤هـ)

الوافي بالوفيات ، جزء مخطوط يشمل حرف الهاء مصور على الورق بمكتبة مركز البحث العلمي بجامعة أم القرى عن النسخة المخطوطة بمكتبة أحمد الثالث رقم ١٧/٢٩٢٠ .

الزهرائي : أبو القاسم خلف بن العباس (ت ٤٠٠هـ)

" التصريف لمن عجز عن التأليف " مخطوط بشرّ آغا " رقم ٥٠٢ مكتبة السلمانية ، استانبول .

العمري : شهاب الدين أحمد بن يحيى بن فضل الله (ت ٧٤٩هـ / ١٣٤٨م)

" مسالك الأبصار في ممالك الأمصار " ج ١ ، مخطوطة أحمد الثالث طوبقا بوسراي ، استانبول رقم ١/٢٧٩٧ .

عبد اللطيف البغدادي : موفق الدين عبد اللطيف بن محمد (ت ٦٢٦هـ / ١٢٣١م)

"دفع مضار الابدان بارض مصر" ميكروفيلم مركز البحث العلمي
واحياء التراث الإسلامي بجامعة أم القرى بمكة رقم (٣٠) طب .
مؤلف مجهول : انسان العيون في مشاهير سادس القرون (مخطوط) مصور
ميكروفيلم برقم ١٣١٠ بمركز البحث العلمي .

ثانياً : المصادر المطبوعة :

ابن ابي اصيبعة : أبو العباس موفق الدين أحمد بن القاسم بن خليفة السعدي
(ت ٦٦٨هـ / ١٢٦٩م)

"عيون الأنباء" في طبقات الأطباء تحقيق د / نزار رضا ، منشورات
دار مكتبة الحياة ، بيروت ١٣٨٥هـ / ١٩٦٥م .

ابن الأثير ، علي بن محمد الجزري (ت ٦٣٠هـ / ١٢٣٢م) "الكامل في
التاريخ". دار الكتاب العربي . بيروت، لبنان . ط الثالثة ١٩٨٠م.

ابن البيطار : ضياء الدين ابي محمد عبد الله بن أحمد الاندلسي (ت ٦٤٦هـ /
١٢٤٨م

* "الجامع لمفردات الأدوية والأغذية" دار الكتب العلمية ، بيروت
١٤١٢هـ ١٩٩٢م .

* "تفسير كتاب دياسقوريدس" تحقيق / إبراهيم مراد ، دار الغرب
الإسلامي ، بيروت - لبنان ١٩٨٩م .

ابن الجيعان : يحيى بن شاكر بن عبد الغني "ت ٨٨٥هـ / ١٤٨٠م"
"كتاب الصحفة السنية باسماء البلاد المصرية" مكتبة الكليات

الأزهرية ، القاهرة ١٩٧٤م .

ابن خردادبة : أبو القاسم عبيد الله بن عبد الله (ت ٣٠٠هـ / ٩١٢م)
"المسالك والممالك" مكتبة المتقي ، بغداد (د - ت) .

ابن رسول : عمر بن يوسف (ت ٦٩٦هـ / ١٢٩٦م)
"طرفة الاصحاب في معرفة الانتساب" تحقيق ك . و . مرسيتين . دار

صادر . بيروت ١٩٩٢م .

ابن الرفعة : أبو العباس أحمد بن محمد بن علي (ت ٧١٠هـ / ١٣١٠م)
"كتاب الأيضاح والبيان في معرفة المكيال والميزان" ، تحقيق

د/محمد الحاروف ، مركز البحث العلمي وإحياء التراث الإسلامي ،
كلية الشريعة والدراسات الإسلامية بمكة المكرمة ، ١٤٠٠هـ /

١٩٨٠م .

- ابن زهر : عبد الملك بن أبي العلاء زهر (ت ٥٥٧هـ / ١١٦١م)
 "التيسير في المداواة والتدبير" ، تحقيق ميشيل الخوري . دار الفكر .
 دمشق . ط الأولى ١٩٨٣ م .
- ابن سعيد : أبو الحسن علي موسى المغربي (ت ٦٨٥هـ / ١٢٨٦م)
 " كتاب الجغرافيا " حققه إسماعيل العربي ، المكتب التجاري للطباعة
 والنشر والتوزيع ، بيروت ١٩٧٠ م .
- ابن سينا : الشيخ الرئيس أبو علي الحسين بن علي (ت ٤٢٨هـ / ١٠٣٦م)
 " القانون في الطب " دار صادر ، بيروت (د . ت) .
- ابن شاهين الظاهري : غرس الدين خليل بن شاهين (ت ٨٧٣هـ / ١٤٦٨م)
 " كتاب زبدة كشف الممالك وبيان الطرق والمسالك "
 صححه بولس راويس ، باريس ١٨٩٤ م .
- ابن ملكا : أبو البركات هبة الله البغدادي (ت ٥٤٧هـ / ١١٥٢م) .
 (الكتاب المعبر في الحكمة) الاجزاء ١-٢-٣ دائرة المعارف
 العثمانية ، الطبعة الأولى ، حيدر آباد الدكن ١٣٥٧هـ .
- ابن منظور : أبو الفضل جمال الدين محمد بن مكرم المصري (ت ٧١١هـ /
 ١٣١١م)
 " لسان العرب " ، دار صادر ، بيروت ، ١٤١٠هـ / ١٩٩٠م .
- أبوشامة : شهاب الدين أبي محمد عبدالرحمن بن إسماعيل (ت ٦٦٥هـ /
 ١٢٦٧م) " الروضتين في أخبار الدولتين " دار الجيل ، بيروت
 ١٢٨٨م .
- أبو الفدا : عماد الدين إسماعيل بن محمد بن عمر (ت ٧٣٢هـ / ١٣٣١م)
 " تقويم البلدان " طبعة باريس ١٨٥٠ م .
- الاشبيلي : أبو الخير (ت القرن السادس الهجري / الثاني عشر الميلادي)
 " عمدة الطبيب في معرفة النبات " تحقق / محمد العربي الخطابي ،
 مطبوعات أكاديمية المملكة المغربية ، سلسلة التراث ، الرباط ،
 ١٩٩٠ م .
- الأنباري : كمال الدين عبدالرحمن (ت ٥٧٧هـ / ١١٨١م)
 "نزهة الألباء في طبقات الأدباء" . تحقيق د. إبراهيم السامرائي
 مكتبة المنار ، الأردن الزرقاء . ط الثالثة ١٩٨٥ .

البغدادي : اسماعيل باشا بن محمد

١- "هدية العارفين" . طبع بعناية وكالة المعارف . استنبول .

١٩٥٥ م .

٢- "ايضاح المكنون في الدليل عل كشف الظنون عن اسامي الكتب

والفنون" . استنبول ١٩٥٥ م . منشورات مكتبة المثنى . بيروت .

البيروني : أبو الريحان محمد بن أحمد الخوارزمي (ت ٤٤٠ هـ / ١٠٤٠ م)

" الآثار الباقية عن القرون الخالية " ، دار صادر ، بيروت (د . ت) .

البيهقي : ظهر الدين أبي الحسن علي بن زيد (ت ٥٦٥ هـ / ١١٧٠ م)

(تاريخ حكماء الاسلام) تحقيق / محمد كرد علي ، انجم العلم

العربي بدمشق . ١٣٩٦ هـ / ١٩٧٦ م .

التجيبى : علي بن محمد بن رزين (ت ٧ هـ / ١٣ ق)

" فضالة اخوان في طببات الطعام والألوان " حققه وقدم له محمد بن

شقرون ، دار الغرب الاسلامي ، بيروت . ط الثانية ١٩٨٤ م .

الحسن الوزان : ابن محمد الفاسي (ت بعد ٩٥٧ هـ / ١٥٥٠ م)

" وصف إفريقيا " تحقيق محمد الأخضر ، الطبعة الثانية ، دار الغرب

الإسلامي ، بيروت ١٩٨٧ .

الخوارزمي : محمد بن أحمد بن يوسف (ت ٣٧٨ هـ / ٩٩٧ م)

" مفاتيح العلوم " تحقيق / إبراهيم الاياري ، الطبعة الثانية ، دار

الكتاب العربي ، بيروت ١٤٠٩ هـ / ١٩٨٩ م .

الرازي : أبو بكر محمد بن زكريا (ت ٣١٣ هـ / ٩٢٥ م)

* " منافع الأغذية ودفع مضارها " الطبعة الثالثة ، راجعة الدكتور /

عاصم عيتاني ، دار أحياء العلوم ، بيروت ١٤٠٦ هـ / ١٩٨٥ م .

* " المنصوري في الطب " تحقيق د / حازم الصديقي ، منشورات

معهد المخطوطات العربية ، الكويت ١٤٠٨ هـ / ١٩٨٧ م .

* " كتاب المرشد - أو - الفصول " تحقيق د / البرزكي اسكندر ،

مجلة معهد المخطوطات العربية ، مجلد ٧ ج ١ ، (د - ت) .

الزهري : أبو عبد الله محمد بن أبي بكر (ت أواسط القرن السادس الهجري)

" كتاب الجغرافية " تحقيق / محمد حاج صادق ، مكتبة الثقافة

الدينية ، القاهرة (د . ت) .

- الطلبيطي : صاعد بن أحمد (ت ٤٦٢هـ / ١٠٦٩م)
 "طبقات الامم" تحقيق حياة يوعلوان . دار الطبعة للطباعة والنشر .
 بيروت . ط الأولى ١٩٨٥ م .
- الفارابي : أبو نصر محمد بن محمد طرخان (ت ٣٣٩هـ / ٩٥٠م)
 "أحصاء العلوم" تحقيق د / عثمان أمين ، الطبعة الثالثة ، القاهرة
 ١٩٦٨ م .
- القفطي : الوزير جمال الدين علي بن القاضي الأشرف (ت ٦٤٦هـ / ١٢٤٨م)
 "أخبار العلماء بأخبار الحكماء" دار الآثار للطباعة والنشر
 والعزيع ، بيروت . لبنان (د . ت)
 "إنباه الرواه على انباه النباه" تحقيق / محمد أبو الفضل إبراهيم ،
 دار الكتب المصرية ، ١٣٧٠هـ / ١٩٥٠ م .
- القمرى : أبو منصور الحسن بن نوح (ت ٣٨٠هـ / ٩٩٠م)
 "التنوير في الاصطلاحات الطبية" تحقيق د / غادة حسن الكرخي ،
 مكتب الزبية العربي لدول الخليج ، الرياض ، ١٤١١هـ /
 ١٩٩١ م .
- المسعودي : أبو الحسن علي بن الحسن بن علي (ت ٣٤٦هـ / ٩٥٧م)
 "التبعية والإشراف" دار ومكتبة الهلال ، بيروت ، ١٩٨١ م .
- المقدسي : محمد بن أحمد المعروف بالبشاري (ت ٣٨٠هـ / ٩٩٠م)
 "أحسن التقاسيم في معرفة الاقاليم" تحقيق د / محمد مخزوم ، دار
 إحياء التراث العربي ، بيروت ، ١٤٠٨هـ / ١٩٨٧ م .
- النديم : محمد بن إسحاق (ت ٤٣٨هـ / ١٤٠٦م)
 "الفهرست" تحقيق تجدد بن علي المازندراني ، ط ٣ ، دار المسيرة
 ١٩٨٨ م .
- الوزير الغساني : أبو القاسم بن محمد إبراهيم (ت بعد ١٠١٢هـ / ١٦٠٣هـ)
 "حديقة الأزهار في ماهية العشب والعقار" تحقيق / محمد العربي
 الخطاطي ، دار الغرب الإسلامي ، بيروت ١٤٠٥هـ / ١٩٨٥ م .
- الواطواط : محمد بن إبراهيم بن يحيى الكتيبي (ت ٧١٨هـ / ١٣١٨م)
 "من مباهج الفكر ومناهج العبر" دراسة وتحقيق د / عبد العال
 الشامي ، الكويت ، ١٤٠هـ / ١٩٨١ م .
- ياقوت : ابن عبد الله الحموي (ت ٦٢٦هـ / ١٢٢٨)
 "معجم البلدان" دار صادر ، بيروت ١٣٩٧هـ / ١٩٧٧ م .

ثالثاً : المراجع

- آرنولد : توماس •
 " تراث الإسلام " عربيه وعلق عليه جرجيس فتح الله (الطبعة
 الثالثة ، دار الطليعة ، بيروت ١٩٨٧ م •
 أنيس : الدكتور إبراهيم وآخرون
 " المعجم الوسيط " الطبعة الثانية (د - ت) •
 بدوي : أحمد أحمد
 " الحياة العقلية في عصر الحروب الصليبية بمصر والشام " ، دار
 النهضة مصر ، القاهرة ، ١٩٧٢ م
 الحجي : عبد الرحمن علي
 " جغرافية الأندلس وأوروبا من كتاب المسالك والممالك لابن عبيد
 البكري (ت ٤٨٧ هـ / ١٠٩٤ م) " ، دار الأرشاد ، بيروت
 ١٣٨٧ هـ / ١٩٦٨ م •
 حسن : علي إبراهيم
 " مصر في العصور الوسطى من الفتح العربي إلى الفتح العثماني "
 مكتبة النهضة المصرية ، القاهرة ، ط الخامسة ١٩٦٤ م •
 الخطابي : محمد العربي
 * " الأغذية والأدوية عند مؤلفي الغرب الإسلامي " ، دار الغرب
 الاسلامي . بيروت . ط الأولى ١٩٩٠ م •
 * " الطب والأطباء في الأندلس الإسلامية " دار الغرب الاسلامي .
 بيروت . ط الأولى ١٩٨٨ م •
 الخطيب : أحمد شفيق
 " موسوعة الطبعة الميسرة " ، الطبعة الأولى ، مكتبة لبنان ، بيروت
 ١٩٨٥ •
 ريسلر : جاك
 " الحضارة العربية " منشورات عويدات ، بيروت ، باريس
 ١٩٩٣ م •
 الزركلي : خير الدين
 " الأعلام " الطبعة الرابعة ، دار العلم للملايين ، بيروت ١٩٧٩ م •
 زكي : عبد الرحمن
 " القاهرة منارة الحضارة الإسلامية " مكتبة الانجلو ، القاهرة ،
 ١٩٧٩ م •
 سالم : الدكتور السيد عبد العزيز

* تاريخ الأسكندرية وحضارتها في العصر الاسلامي " ، مؤسسة

شباب الجامعة ، الاسكندرية ، ١٩٨٢ م

* تخطيط مدينة الاسكندرية وعمرانها في العصر الاسلامي " دار

المعارف ، لبنان (د - ت)

الدكتور شكري إبراهيم

سعد :

" نباتات العقاقير والتوابل مكنوناتها وفوائدها " ، دار الفكر العربي،

القاهرة (د - ت)

رمضان وآخرون

شحن :

" فهرس مخطوطات الطب الاسلامي باللغات العربية والتركية

والفارسية في مكتبات تركيا " . مركز الابحاث للتاريخ والفنون

والثقافة الإسلامية باستنبول ١٩٨٤ م

عبد الحكيم : د/ محمد صبحي

" مدينة الاسكندرية " مكتبة مصر (د - ت)

مريزن سعيد مريزن

عسري :

" تعليم الطب في المشرق الاسلامي نظمه ومناهجه حتى نهاية القرن

السابع الهجري " معهد البحوث العلمية وأحياء التراث الاسلامي ،

مركز بحوث الدراسات الاسلامية ، جامعة أم القرى ، مكة المكرمة

١٤١٢ هـ

عيسى : أحمد

" تاريخ اليمارساتانات في الاسلام " ، دار الرائد العربي ، بيروت ،

ط الثانية ١٩٨١ م

الكرملي : الأب أنستاس ماري

" النقود العربية وعلم النميات ، رسائل في النقود للبلاخري

والمقريزي والذهبي " لبنان ، بيروت (د.ت) .

قدامة : أحمد

" قاموس الغذاء والتداوي بالنبات " دار النفائس ، لبنان ، بيروت

١٤٠١ هـ / ١٩٨١ م

السنير كرلو

نلينو :

" علم الفلك تاريخه عند العرب في القرون الوسطى " الطبعة الثانية،

بيروت ١٤١٣ هـ / ١٩٩٣ م

رابعاً : الموسوعات

دائر المعارف الاسلامية ج٢ ج١٢ الترجمة العربية

الفهرس	
الصفحة	الموضوع
٥	المقدمة
٨	القسم الأول : الدراسة
٨	الفصل الأول : دراسة عامة عن المؤلف
٨	اسمه ولقبه ونسبه
٩	عصره
١٣	تكوينه العلمي
١٥	شخصيته العلمية
١٩	أبرز شيوخه
٢٠	مكانته العلمية
٢٢	آثاره العلمية
٢٤	وفاته
٢٥	الفصل الثاني : دراسة عامة عن رسالة طبع الاسكندرية
٢٥	صفة الرسالة وتحقيق نسبتها
٢٦	مصادر ابن جميع في رسالته
٢٩	أهمية رسالة طبع الاسكندرية
٤٣	منهج التحقيق
٤٦	القسم الثاني : النص والتحقيق
٤٦	رسالة الموفق شمس الرئاسة أبو المكارم هبة الله بن زين بن حسن بن افرائيم بن يعقوب بن اسماعيل بن جميع الاسرائيلي لبعض إخوانه في طبع الاسكندرية وحال هوانها ونحو ذلك من احوالها .

الصفحة	الموضوع
٥٠	الباب الأول : فيما ينبغي أن يوطأ للقول على طبع الاسكندرية وهو القول في صفتها .
٥٦	الباب الثاني : في الدلالة على طبعها الاصلي ومزاجها بقول كلي
٥٨	الباب الثالث : في تمام القول على حال هوائها ورياحها البلدية
٦٤	الباب الرابع : حال مياهها المشروية
٦٩	الباب الخامس : في ذكرها الاغذية والاشربة بها
٧٤	الباب السادس : في ذكر تدبير أهلها .
٨٢	الباب السابع : في حال فصول السنة بها
٨٥	الباب الثامن : في ذكر أمراضها البلدية
٩٥	الباب التاسع : في الاحتراس من حدوث هذه الامراض
٩٦	الفصل الأول : في إصلاح الهواء ودفع ضرره
١٠٠	الفصل الثاني : في إصلاح مياهها ودفع ضررها
١٠٢	الفصل الثالث : في إصلاح التدبير ودفع ضرره
١٢٢	الباب العاشر : فيما ينبغي للطبيب اعتماده في معالجات امراض أهلها .
١١٨	الباب الحادي عشر : في اكمال ماتقدم بيانه وخاتمة الرسالة
١٢٠	قائمة المصادر والمراجع

طابع بمكتبة أم القرى

طابع جامعة أم القرى



رقمك ٢-١٩٤-٠٣-١٩٦٠